

Jurnal Pengabdian Masyarakat Putri Hijau	Vol. 2 No. 2	Edition: Desember 2021 – Maret 2022
	http://ejournal.delihusada.ac.id/index.php/JPMPPH	
Received : 11 Maret 2022	Revised: 20 Maret 2022	Accepted: 20 Maret 2022

PENYULUHAN KESEHATAN REPRODUKSI

Reproductive Health Education

Dea Riskha Fitriliana¹Tohirotun²

¹Prodi D3 Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Brebes

e-mail : riskhadea@gmail.com¹ , bhibiw11@gmail.com²

Abstract

Regarding health sciences, especially reproductive health, there is a lot of information and knowledge that must be possessed by health workers such as midwives, nurses and doctors or specialists. The zone of reproductive health science is very important for health workers to carry out the task of being able to help patients to always maintain the welfare and health of patients in carrying out their nature as women. Knowledge of reproductive health is not only important for midwives or specialists but must be known by wives or women as mothers or prospective mothers of their children for their health and welfare.

Keywords: *Reproductive Health, Counseling*

Abstrak

Terkait ilmu Kesehatan khususnya kesehatan reproduksi banyak sekali informasi serta keilmuan yang harus dimiliki oleh para tenaga kesehatan seperti bidan, perawat dan dokter atau dokter spesialis. Zona dari ilmu kesehatan reproduksi sangat penting dimiliki oleh tenaga kesehatan demi mengemban tugas untuk bisa menolong para pasien untuk selalu menjaga kesejahteraan dan kesehatan pasien dalam menjalankan kodratnya sebagai perempuan. Pengetahuan tentang kesehatan reproduksi tidak hanya penting dimiliki oleh para bidan atau spesialis tetapi wajib diketahui oleh para istri-istri atau perempuan sebagai ibu atau calon ibu dari anak-anaknya demi kesehatan, dan kesejahteraan mereka.

Kata Kunci : *Kesehatan Reproduksi, Penyuluhan*

1. PENDAHULUAN

Ilmu kedokteran khususnya ilmu kesehatan sangat cepat berkembang mulai dari teknologi ataupun teori sehingga mendorong para pengguna tidak mau ketinggalan untuk dapat memiliki, mengaplikasikan dan memahami wawasan serta ilmu pengetahuan tersebut.

Terkait ilmu kesehatan khususnya dalam bidang kesehatan reproduksi banyak sekali teori-teori serta keilmuan yang harus dimiliki oleh para pakar atau spesialis kesehatan reproduksi. Wilayah keilmuan tersebut sangat penting dimiliki dalam mengemban tugas untuk dapat memberikan pertolongan pasien demi kesehatan, kesejahteraan dan kelancaran pasien dalam menjalankan kodratnya sebagai perempuan.

Pengetahuan kesehatan reproduksi sangat penting dimiliki oleh para tenaga kesehatan bidan atau spesialis tetapi juga sangat penting bagi para perempuan, seorang ibu atau bakal ibu dari anak-anaknya demi kesehatan, dan kesejahteraan mereka.

2. METODE

Metode pelaksanaan program Pengabdian dan Pelayanan pada Masyarakat menggunakan metode pemberian motivasi tentang perilaku yang tepat.

Adapun tahapan pelaksanaan program yaitu :



Gambar 1. Diagram Alur Tahapan Pelaksanaan Penyuluhan

Keterangan:

1. Persiapan

Kegiatan yang harus dilaksanakan yaitu:

- a. Survey tempat pelaksanaan kegiatan
- b. Penyusunan materi berupa Power point
- c. Survey permasalahan terkait dengan remaja
- d. Pembuatan proposal dan penyelesaian administrasi perijinan tempat atau lokasi pengabdian masyarakat
- e. Penyusunan materi untuk penyuluhan seperti pembuatan SAP
- f. Evaluasi tahap persiapan

2. Pelaksanaan Kegiatan

Tahapan pengumpulan data dalam penyuluhan ini adalah sebagai berikut:

a. Input

- 1) Sumberdaya manusia
 - Penyuluh : 1 orang
- 2) Panduan
 - Pedoman Modul kesehatan reproduksi
- 3) Peralatan/ATK
 - Alattulis: pulpen
 - Laptop
 - Mic
 - Salon
 - LCD
- 4) Metode
 - Ceramah dan pemutaran film
- 5) Sumberdana
 - STIKES Brebes Rp 2.500.000,00

b. Proses

- 1) Persiapan
 - Pembuatan film
 - Pengurusan perijinan penyuluhan
 - Pertemuan persiapan penyuluhan

Pertemuan membahas tentang persiapan pelaksanaan penyuluhan dengan remaja

- 2) Pelaksanaan
 - Tahap pertama dalam pelaksanaan penyuluhan ini adalah memberi informasi tentang hari penyuluhan.
 - Penyuluhan tentang kesehatan reproduksi, di Desa Kendawa Kecamatan Jatibarang Kabupaten Brebes
 - Penyuluhan dilakukan dengan menggunakan media LCD
- 3) Tindak lanjut

Remaja diharapkan dapat mengerti tentang kesehatan reproduksi.

c. Output

- 1) Persiapan
 - Tersusun media promosi kesehatan berupa Power point
 - Adanya dukungan dari institusi-institusi terkait
 - Adanya kesepakatan waktu dan proses pelaksanaan penyuluhan
- 2) Pelaksanaan
 - Terlaksananya penyuluhan
 - Adanya pemahaman dari remaja
- 3) Tindak lanjut dan Evaluasi
 - Orang tua mengerti tentang kesehatan reproduksi.

3. Pembuatan Laporan Pertanggung jawaban

Laporan pertanggung jawaban dibuat setelah pelaksanaan kegiatan dan dikumpulkan kepada pihak LPM, disertai dengan bukti pelaksanaan kegiatan berupa berita acara berlangsungnya penyuluhan yang ditandatangani oleh pihak setempat dalam hal inibidan dan kader, daftar hadir peserta penyuluhan, kwitansi asli penggunaan anggaran pengabdian serta foto-foto kegiatan penyuluhan

3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Pengabdian masyarakat tentang penyuluhan kesehatan reproduksi ini memiliki manfaat yang sangat baik bagi perempuan di masa remaja sebagai calon ibu dalam mempersiapkan proses reproduksi sedini mungkin. Kegiatan ini juga akan mampu menambah dan memberikan wawasan terhadap perempuan tentang pentingnya kesehatan reproduksi. Seorang perempuan dengan kondisi kesehatan reproduksi yang baik akan menciptakan kehidupan generasi penerus yang sehat dan sempurna.

Kegiatan pengabdian tentang penyuluhan kesehatan reproduksi ini dilaksanakan dengan mengundang remaja putri yang tergabung dalam kegiatan remaja di Desa Kendawa. Diawali dengan persiapan, pelaksanaan kegiatan yaitu dengan pemberian informasi dan penyuluhan tentang kesehatan reproduksi, kemudian setelah pelaksanaan penyuluhan dilaksanakan kegiatan evaluasi yaitu proses tanya jawab. Setelah kegiatan selesai lalu kegiatan penyuluhan tersebut di dokumentasikan dalam bentuk laporan.

4. KESIMPULAN

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat dengan judul penyuluhan tentang kesehatan reproduksi merupakan salah satu cara untuk meningkatkan pengetahuan remaja tentang kesehatan reproduksi.

DAFTAR PUSTAKA

Behrman, Richard E, et al. Nelson Ilmu Kesehatan Anak. Edisi 15. Jakarta: EGC, 2000.

Munasir Z, Nia K. Air Susu Ibu dan Kekebalan Tubuh. Dalam: BedahASI. Editor : Badriul Hegar, Rulina Suradi, Aryono Hendarto, I Gusti Ayu Pratiwi. Jakarta: IDAI, 2009:78

Suraatmaja S. Aspek Gizi Air Susu Ibu. Dalam: ASI Petunjuk Untuk Tenaga Kesehatan. Editor: