

Jurnal Pengabdian Masyarakat Putri Hijau	Vol. 2 No. 2	Edition: Desember 2021 – Maret 2022
	<a href="http://ejournal.delihusada.ac.id/index.php/JPMPh">http://ejournal.delihusada.ac.id/index.php/JPMPh</a>	
Received : 02 Maret 2022	Revised: 12 Maret 2022	Accepted: 12 Maret 2022

## PENINGKATAN PENGETAHUAN ASI EKSKLUSIF SEBAGAI UPAYA PENCAPAIAN CAKUPAN ASI EKSKLUSIF

### Increasing Exclusive Breastfeeding Knowledge As An Effort To Achieve Exclusive Breast Milk Coverage

**Rosmalia Kamil<sup>1</sup> Nur Hidayah<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Brebes Prodi Kebidanan DIII  
e-mail : [rosemulyawan@gmail.com](mailto:rosemulyawan@gmail.com)<sup>1</sup> [idaaaaakoy24@gmail.com](mailto:idaaaaakoy24@gmail.com)<sup>2</sup>

#### **Abstract**

*Counseling is an activity to provide and improve knowledge, attitudes of individuals, groups and communities to maintain and improve health. Counseling on Exclusive Breastfeeding for Mothers with Two Years Old Babies (BADUTA) can provide more knowledge about breastfeeding in order to provide nutrition to infants and the coverage of exclusive breastfeeding can reach the target of 82%. This knowledge affects breastfeeding mothers only. Knowledgeable mothers will only breastfeed their babies, and knowledgeable mothers are less susceptible to milk advertisements, so mothers are more interested in buying powdered milk than only breastfeeding their babies. The method in implementing IbM is the lecture and discussion method, using powerpoints and leaflets. The outcomes obtained are increased knowledge and awareness of mothers who have two-year-old babies (BADUTA) about exclusive breastfeeding in Kendawa Village.*

**Keywords:** Knowledge, Exclusive Breastfeedin

#### **Abstrak**

*Penyuluhan merupakan kegiatan dalam memberikan serta meningkatkan pengetahuan, sikap, kelompok maupun masyarakat untuk meningkatkan kesehatan. Penyuluhan tentang ASI Eksklusif pada ibu yang mempunyai Bayi Dua Tahun (BADUTA) dapat memberikan pengetahuan lebih tentang ASI agar dapat memberikan gizi pada bayi serta cakupan ASI Eksklusif bisa mencapai target 82%. Pengetahuan ini mempengaruhi ibu menyusui saja. Ibu yang berpengetahuan baik hanya akan menyusui bayinya, dan ibu yang berpengetahuan kurang rentan terhadap iklan susu, jadi ibu lebih tertarik membeli susu bubuk daripada hanya menyusui bayinya. Metode dalam pelaksanaan IbM dengan metode ceramah dan diskusi, dengan menggunakan powerpoint dan leaflet. Adapun luaran yang diperoleh yaitu meningkatnya pengetahuan dan kesadaran ibu yang mempunyai Bayi Dua Tahun (BADUTA) tentang ASI Eksklusif di Desa Kendawa.*

**Kata Kunci :** Pengetahuan, Asi Eksklusif

### **1. PENDAHULUAN**

ASI eksklusif adalah Air Susu Ibu (ASI) yang diberikan kepada bayi dan tidak memberikan makanan tambahan lain pada enam bulan pertama kelahiran serta dilanjutkan sampai usia dua tahun. ASI eksklusif dapat meningkatkan sistem kekebalan tubuh bayi yang diberikan pada 6 bulan pertama (Ojong, 2015).

Menurut data Dinas Kesehatan Kabupaten Brebes (2019), Pemberian ASI di Kabupaten Brebes sebesar 79,29%, masih di bawah target nasional sebesar 82%. Hasil capaian pemberian ASI eksklusif rendah karena masih ada tenaga kesehatan (Bidan) dan kader yang belum dilatih

PMBA (Pemberian Makanan Bayi dan Anak) dimana merupakan salah satu kegiatan/program yang salah satu materinya adalah konseling ASI dan kesadaran masyarakat dalam mendorong peningkatan pemberian ASI eksklusif juga masih relatif rendah (Dinkes Kab. Brebes, 2019)

Menurut penelitian Februhartanty (2008), kegagalan menyusui disebabkan oleh kurangnya pengetahuan ibu, ini menjadi salah satu penyebab kurangnya informasi dari petugas kesehatan mengenai pentingnya pemberian ASI eksklusif, dan ibu yang sudah mengetahui tentang pentingnya ASI eksklusif tetapi tidak menerapkan dirumah, sehingga ibu tidak memberikan ASI Eksklusif secara optimal.

Hal ini sejalan dengan teori pemikiran dan emosi yang dikemukakan oleh WHO (2007) dalam Notoatmado (2018), dan penyebab seseorang berperilaku tertentu adalah pengetahuan, persepsi, sikap, keyakinan, referensi, sumber daya, budaya. orang penting sebagai.

Pengetahuan ini mempengaruhi ibu menyusui saja. Ibu yang berpengetahuan baik hanya akan menyusui bayinya, dan ibu yang berpengetahuan kurang rentan terhadap iklan susu, jadi ibu lebih tertarik membeli susu bubuk daripada hanya menyusui bayinya. (Roesli, 2015).

Hal ini mendorong kami untuk melakukan pengabdian kepada masyarakat tentang peningkatan pengetahuan ASI Eksklusif sebagai upaya pencapaian cakupan ASI Eksklusif di Desa Janegara Kecamatan Jatibarang Kabupaten Brebes sehingga ibu yang mempunyai Bayi Dua Tahun (BADUTA) dapat memberikan ASI Eksklusif secara penuh dan Cakupan ASI bisa mencapai target.

## **2. METODE**

Metode Pengabdian Masyarakat (IbM) dilakukan dengan metode ceramah serta diskusi, media yang di gunakan powerpoint dan leaflet. Pada awal kegiatan ini adalah persiapan berupa survey terhadap ibu yang mempunyai BADUTA serta kordinasi dan pengurusan ijin dengan pihak terkait yaitu desa, persiapan media konseling dalam sarpras. Kegiatan selanjutnya adalah kegiatan penyuluhan tentang ASI Eksklusif metode yang di gunakan tanya jawab serta diskusi dengan media powerpoint dan leaflet. Sedangkan kegiatan terakhir yaitu follow up pada kegiatan tersebut.

## **3. HASIL DAN PEMBAHASAN**

Kegiatan pengabdian masyarakat (IbM) ini telah dilaksanakan di Desa Kendawa Kecamatan Jatibarang Kabupaten Brebes yang bertempat di Aula Desa Kendawa pada hari Selasa, 21 Januari 2021 dengan jumlah peserta 30 orang. Para peserta adalah ibu yang mempunyai Bayi Dua Tahun (BADUTA), mereka sangat antusias mengikuti kegiatan penyuluhan tentang ASI Eksklusif.

Kegiatan IbM ini diawali koordinasi dengan Ka. PKK Desa Kendawa di bantu kader untuk mengundang ibu yang mempunyai Bayi Dua Tahun (BADUTA) pada tanggal 21 Januari 2021. Awal pelaksanaan yaitu dengan pendaftaran peserta yang datang, serta diberikan pertanyaan seputar pengetahuan tentang ASI Eksklusif.

Sebelum dilakukan penyuluhan tentang ASI eksklusif pada ibu yang mempunyai Bayi Dua Tahun (BADUTA), diberikan 5 pertanyaan tentang ASI Eksklusif. 40 persen ibu yang mempunyai Bayi Dua Tahun (BADUTA) belum tahu tentang manfaat, kolostrum dan kandungan dari ASI pada Bayi. Penyuluhan tentang ASI Eksklusif dilaksanakan selama 60 menit dengan metode ceramah dan diskusi dimana ibu sangat bersemangat mendengarkan dan bertanya tentang ASI Eksklusif.

Gambar. Penyuluhan tentang ASI Eksklusif pada ibu yang mempunyai Bayi Dua Tahun (BADUTA).



Setelah diberikan penyuluhan tentang ASI Eksklusif serta tanya jawab, kemudian dilakukan kembali evaluasi, hasilnya ibu mengerti dan memahami ASI Eksklusif, apa manfaat dari ASI, kandungan ASI serta kolostrum.

Pernyataan ini sependapat dengan amicoar.et.all. Apabila tujuan pemberian penyuluhan adalah terjadinya perubahan perilaku hidup sehat sesuai dengan konsep hidup sehat maka pembentukan perilaku sehat melalui peningkatan informasi, motivasi dan keterampilan sama-sama efektif. dan secara sosial.

#### 4. KESIMPULAN

Pengetahuan yang signifikan diperoleh setelah pendidikan kesehatan melalui media PowerPoint dan pamflet berdasarkan hasil implementasi IbM yang dilakukan di desa Kendawa dengan peserta 30 ibu (BADUTA) dengan bayi berusia 2 tahun. Agar cakupan ASI eksklusif dapat mencapai tujuannya, diperlukan dukungan suami dan keluarga untuk membantu ibu memberikan ASI eksklusif.

#### DAFTAR PUSTAKA

- Dinas Kesehatan Brebes. 2019. *Profil Kesehatan Kabupaten Brebes Tahun 2019*. Brebes: Dinas Kesehatan Kabupaten Brebes.
- Februhartanty, Judhiastuty (2008). *Strategic Roles Of Fathers in Optimizing Breastfeeding Practics; A Study in an Urban Jakarta* (<http://www.gizi.net/makalah/download/Summary-Eng-Indo-Yudhi.pdf>).
- Ojong, N. I. 2015. *Factors Influencing the Practice of Exclusive Breastfeeding among Mothers in Tertiary Health Facilities in Calabar, Cross River State, Nigeria. American Journal of Nursing Science*. 4(1): 16-21.
- Notoatmodjo, S. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Cetakan Ketiga. Jakarta: PT Rineka Cipta
- Roesli. U. 2015. *Mengenal Asi Eksklusif*. Jakarta: Trubus
- Sulistianingsih A. *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Nutrisi dengan Anemia pada Kehamilan Berdasarkan Information Motivation Behavior Skill (IMB) Model*. 1st ed. Lampung: Rumah kayu Pustaka Utama, 2020.