

Jurnal Pengabdian Masyarakat Putri Hijau	Vol. 2 No. 1	Edition: September 2021 - Desember 2021
	http://ejournal.delihusada.ac.id/index.php/JPMPH	
Received : 19 Desember 2021	Revised: 20 Desember 2021	Accepted: 21 Desember 2021

**PENYULUHAN TENTANG TANAMAN TOGA (RIMPANG TEMU HITAM)
UNTUK MENURUNKAN KADAR GULA PADA PENYAKIT DIABETES
DI DESA SIDODADI**

*Education On Toga Plant (Rhim pang Temu Black) To Reduce Sugar Levels In Diabetes
Disease In Sidodadi Village*

Wahyudi¹, Angga Nugraha Sanjaya

Institut Kesehatan Deli Husada Deli Tua

e-mail : wahyudiapt2016i@gmail.com; angga05sanjaya@gmail.com

Abstrak

Pola back to nature tidak bisa dibedakan dari kekurangan pengobatan menggunakan obat-obatan buatan (bahan-bahan biasa yang ditangani secara canggih). Beberapa di antaranya merupakan dampak insidental yang ditimbulkan oleh mahalnya harga obat-obatan rekayasa yang tidak dibuang dengan baik kepada orang-orang dengan ekonomi rendah, sehingga informasi tentang pemanfaatan tanaman obat sangat penting untuk dimiliki. informasi tentang rok (rimpang hitam titik persimpangan) dan pemanfaatan tanaman di iklim sekitar rumah yang memiliki sifat restoratif juga kurang. Penyusunan yang diusulkan untuk mengatasi masalah ini adalah dengan memberikan pelatihan tentang tanaman gamis (Rhizoma gelap titik persimpangan) dan manfaat medisnya melalui: penyuluhan kepada Penyuluhan ini dilakukan untuk memperluas informasi dan kemampuan masyarakat sekitar kota Sidodadi dalam pemanfaatan gamis (rimpang temulawak) untuk kesehatan, tindakan ini dilakukan dengan membawa bahan ke daerah setempat dan kemudian memimpin tes cepat agar pembinaan berlangsung dengan baik. baik karena kondisi virus corona maupun percakapan tanya jawab agar masyarakat umum memahami dan mengetahui manfaat tanaman gamis (convergence dark rimpang) bagi kesehatan secara umum. Penilaian juga dilakukan sebelum dan setelah pengujian obat alami dari tanaman rok (rimpang hitam konvergensi) program upaya ini berhasil dengan baik dan orang-orang dari kota Sidodadi sangat bersemangat dalam percakapan atau pertanyaan dan jawaban. Tanaman obat yang ditanam di pekarangan tidak hanya bisa dibakar sebagai pilihan pengobatan keluarga tetapi juga bisa menjadi sumber penghasilan tambahan. Selain itu, tanaman penyegar ini juga bisa menjadi tambahan yang memanjakan mata bila ditata dengan indah. Tanaman obat keluarga (Pakaian) pada dasarnya adalah sebidang tanah di pekarangan yang digunakan untuk tanaman obat untuk mengatasi masalah keluarga untuk pengobatan. pemanfaatan rok sebagai perawatan keluarga dilihat dari peningkatan nilai pretest normal.

Kata kunci : tenaga kesehatan masyarakat, penyuluhan

Abstrak

The trend back to nature is inseparable from the weakness of treatment using synthetic drugs (natural ingredients that are processed in a modern way). Some of them are side effects caused by the high cost of synthetic drugs that are not friendly to people with low economy, so knowledge about the use of medicinal plants is very important to have. knowledge about the toga (Intersection black rhizome) and the use of plants in the environment around the house that have medicinal properties are also lacking. The solution offered to overcome this problem is to provide education about the toga plant (Intersection black rhizome) and its health benefits in the form of: counseling to

This counseling is carried out to increase the knowledge and skills of the Sidodadi village community in the use of toga (black ginger rhizome) for health, this activity is carried out by delivering material to the community and then conducting a rapid test so that the counseling takes place properly. both because of the covid 19 condition and the Q&A discussion in order to make the public understand and know the importance of the toga plant (Intersection black rhizome) for public health. An examination was also carried out before and after the testing of herbal medicines from the toga plant (Intersection black rhizome) this outreach program went well and the people of the village of Sidodadi were very enthusiastic in discussions or questions and answers. Medicinal plants planted in the yard can not only be consumed as an alternative choice for family medicine but can also be a source of additional income. In addition, these medicinal plants can also be a decoration that is pleasing to the eye when arranged beautifully. Family medicinal plants (TOGA) are essentially a plot of land in the yard used for medicinal plants in order to meet the family's need for medicines. about the use of toga as a family treatment seen from the increase in the average pretest score.

Keywords: public health workers, counseling.

1. PENDAHULUAN

Diabetes Mellitus (DM) adalah gangguan klinis yang digambarkan dengan hiperglikemia karena kekurangan insulin, obstruksi aktivitas insulin, atau keduanya. Pemeriksaan epidemiologis menunjukkan kecenderungan untuk membangun dominasi DM di berbagai wilayah di planet ini. Lebih dari 90 hingga 95% pasien DM di negara berkembang dan berkembang adalah tipe DM dengan karakteristik pelepasan insulin terhambat dan aktivitas yang mengakibatkan hiperglikemia. Kondisi hiperglikemia pada DM tipe 2 merupakan titik sentral jika terjadi kesulitan kardiovaskular, sehingga pengendalian kadar glukosa darah tetap menjadi konsentrasi utama untuk mencegah kompleksitas dan bekerja pada kepuasan pribadi korban.

Pengamatan kadar glukosa darah dan penggunaan ahli hipoglikemik merupakan bagian dari upaya pengendalian kadar glukosa darah. Penggunaan ahli hipoglikemik sebagai insulin dan obat hipoglikemik oral secara teratur diberikan untuk jangka waktu yang lama kepada pasien DM, dengan biaya yang sangat besar dan efek samping yang mungkin terjadi, oleh karena itu penting untuk mengembangkan perawatan elektif dengan biaya yang dapat diabaikan dan efek samping.

Salah satu tanaman lokal Indonesia yang berpotensi sebagai musuh penyakit diabetes adalah temulawak. Temu Hitam (*Curcuma aeruginosa* Rox.) merupakan sejenis temu dari marga Zingiberacea yang berkhasiat antara lain sebagai penambah nafsu makan, membersihkan sehabis bersalin, melegakan lendir, masuk angin, dan penyakit kulit. Banyaknya manfaat jahe hitam membuatnya dijadikan sebagai obat alami saat ini. Namun, tidak adanya standar kontrol kualitas obat-obatan alami telah menyebabkan banyak kepalsuan dalam perakitan tanaman rumah. Kromatografi tanda unik dengan densitometri video perawatan yang lembut dapat memberikan data tentang kebenaran, kemiripan, dan kontras bagian sintesis dalam konsentrat atau bahan alami yang diteliti dengan cepat dan tanpa masalah.

2. METODE

Strategi yang digunakan adalah sosialisasi Penyuluhan Tentang Tanaman Toga (Rhimping Temu Hitam) untuk Menurunkan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes di Desa Sidodadi, selanjutnya tahapan-tahapan gerakan tersebut adalah:

1. Sebagai hal yang paling penting, orang-orang terdekat disambut atau dikumpulkan yang akan mengambil bagian dalam latihan usaha.

2. Sebelum persiapan, anggota wajib melakukan pemeriksaan kesehatan (fast test antigen COVID-19).
3. Kemudian dimulai pengarahan, mulai dari pembukaan sampai dengan pengenalan materi, baik penanaman rok sampai cara penanganannya menjadi obat diabetes mellitus homegrown.
4. Kemudian diambil 5 anggota untuk diperiksa kadar glukosanya terlebih dahulu dan setelah itu mengkonsumsi obat alami dari tanaman rimpang temulawak.
5. Kemudian, pada saat itu, sambil menunggu hasil, diadakan diskusi meja bundar untuk menjamin pemahaman di antara daerah setempat.

3. HASIL

Akibat Penyuluhan di Desa Sidodadi adalah sebagai berikut:

1. Penyakit yang banyak dijumpai secara lokal, baik pada usia muda maupun pada usia lanjut, salah satunya adalah Diabetes Melitus.
2. Telah terjadi interaksi diskusi meja bundar untuk menjamin pemahaman masyarakat setempat tentang pengobatan diabetes mellitus dengan memanfaatkan tumbuhan alami Rimpang Temu Hitam
3. Ada informasi tambahan ke area lokal sehubungan dengan augmentasi ini sejauh animasi area lokal selama pertemuan percakapan dengan grup sosialisasi dengan daerah setempat.

4. PEMBAHASAN

Berdasarkan pengertian masalah yang telah ditemukan, untuk lebih spesifiknya pencegahan penyakit yang sering dialami secara lokal, salah satunya adalah diabetes mellitus, maka pada saat itu dilakukan penyuluhan tentang pengobatan dan penggunaan normal yang sering ditemukan lokal. Temu Hitam (*Curcuma aeruginosa* Roxb.) merupakan salah satu tumbuhan alami yang memiliki banyak manfaat, salah satunya efektif untuk pengobatan penyakit diabetes mellitus.

Pendampingan ini berjalan lancar karena adanya bantuan dari masyarakat sekitar, dan kesepakatan yang diidentikkan dengan tanaman rok sebagai obat diabetes mellitus ke daerah setempat sejauh memperluas informasi publik setelah gerakan upaya ini dilakukan berbeda dengan sebelum tindakan ini.

5. KESIMPULAN

Puskesmas sebagai pimpinan penyelenggaraan kesejahteraan umum sebenarnya memiliki berbagai persoalan yang saat ini sedang dikeluhkan oleh daerah setempat. Tidak hanya sebatas kantor dan kerangka kerja yang kurang, tetapi juga dalam hal tenaga kerja klinis juga. Oleh karena itu, diperlukan pertimbangan yang luar biasa dari otoritas publik dalam memberikan administrasi kesejahteraan kepada daerah dan janji untuk mengubah kerangka administrasi Puskesmas yang dipandang buruk oleh daerah. Selain itu, Puskesmas juga harus memiliki pedoman administrasi yang dapat memenuhi semua kebutuhan daerah untuk mewujudkan pembangunan daerah dan bantuan pemerintah.

DAFTAR PUSTAKA

- Akuntabely, Bumdd, Milikb, Binad, Daerahk, Negerikd. Disampaikan oleh : 2018.
- Choyriati. Pencatatan Dan Pelaporan KB, 2016. [Http://Lailychoyriati.Blogspot.Co.Id](http://Lailychoyriati.Blogspot.Co.Id).
- Ahmed K.A., Muniandy S., Ismail I.S/. Type 2 Diabetes And Vasculat Complications: A Pathophydiologic View, Biomedical Research, 2010, 21(2):147-55
- Atun S, Aznam N, Arianingrum R, Nurestari S. (2011). Uji Aktivitas Antiviral Beberapa Rimpang Tumbuhan *Zingiberaceae*. Jurnal Penelitian Saintek 16(1):9-22

- Herawatis, Purnomom. Rancang bangun sistem informasi pencatatan dan Pelaporante Rpadu Puskesmas. *Multitek Indones*. 2016; Vol 10 (No1): 39-47. [KEPMENKES_1075_2003.Pdf](#).
- Prof.-Dr.-Sugiyono. Metode Penelitian Kuantitatif-Kualitatif-Dan-Rd.-Intro.Pdf. Suwarsi Y. Analisis Fleksibilitas Pengelolaan Keuangan Pada Puskesmas Badan Layanan Umum Daerah (Kasus Dua Puskesmas Di Kabupaten Banjar). (*Madison*). 2018; 8(1): 163-194. https://msap-unlam.ac.id/download/jurnal_focus/05-yulianti-suwarsi-ok.pdf.
- Emilda, E. (2017). Analisis Pengetahuan Masyarakat Tentang Pemanfaatan Tanaman Obat Keluarga (Studi Kasus Kelurahan Situgede, Kecamatan Bogor Barat). Genatrika, E. (2018). Pengaruh Pelatihan Pengembangan Posyandu Melalui Tanaman Obat Keluarga (Toga) Terhadap Pengetahuan Kader Kesehatan.
- Hariyanto, A. (2015). KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH 1. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Jhonhref. 2007. Tanaman Obat Asli Milik Masyarakat Bangsa Dan Negara. 26 Desember 2014 [2]
- Maheshwari, Hera. 2002. Pemanfaatan Obat Alami: Potensi Dan Prospek Pengembangan. http://rudct.tripod.com/sem2_012/hera-maheshwari.htm, Diakses Pada Tanggal 25 Desember 2014