

| | | |
|------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| Jurnal Pengabdian Masyarakat Putri Hijau | Vol. 2 No. 1 | Edition: September 2021 - Desember 2021 |
| | http://ejournal.delihusada.ac.id/index.php/JPMPH | |
| Received : 10 Desember 2021 | Revised: 19 Desember 2021 | Accepted: 19 Desember 2021 |

**PENYULUHAN TENTANG MANFAAT DAUN NIPAH
UNTUK PENYEMBUHAN SAKIT GIGI DI
PUSKESMAS PB. SELAYANG II**

Explanation About The Benefits Of Nipah Leaf As A cure for toothache In PB.Selayang II

Zola Efa Harnis¹, Anggun Syahfitri², Sulasmi³
 Institut Kesehatan Deli Husada Deli Tua
 e-mail : zolaharnis19@gmail.com, anggunnya09@gmail.com,
sulasmistore@gmail.com

Abstrak

Tumbuhan nipah (nypah fruticans) telah biasa dimanfaatkan sebagai bahan obat tradisional seperti obat sakit perut, diabetes, obat penurun panas dalam, obat sakit gigi dan obat sakit kepala. Tumbuhan nipah (nypah fruticans) berkhasiat sebagai obat sinusitis, selain itu ekstrak tumbuhan nipah (nypah fruticans) mampu menghambat penyakit tuberkulosis, penyakit hati (liver), sakit tenggorokan juga berkhasiat sebagai karminatif (dapat membantu pengeluaran angin dalam tubuh), penawar racun serta obat penenang. Penyuluhan ini bertujuan untuk mendapatkan data penyuluhan tentang manfaat daun nipah untuk penyembuhan sakit gigi di Puskesmas PB. Selayang II. Penyuluhan dilakukan dengan metode secara interaktif antara pemateri dengan peserta sehingga acara berlangsung dengan menarik serta memberikan edukasi kepada masyarakat tentang manfaat daun nipah sebagai pengobatan sakit gigi di pb.selayang II. Hasil yang diperoleh dari penyuluhan ini adalah kurang pahaman atau kurangnya pengetahuan masyarakat mengikuti penyuluhan di pb. Selayang II tentang penggunaan daun nipah sebagai pengobatan sakit gigi, dengan melakukan pembinaan dan pendampingan dengan metode penyuluhan, didapatkan hasil dimana masyarakat terutama yang mengikuti penyuluhan menunjukkan antusias dalam keingintahuan dari manfaat daun nipah sebagai pengobatan sakit gigi serta bertambahnya pengalaman dan pengetahuan masyarakat pb.selayang II yang ikut bersama dalam penyuluhan manfaat daun nipah sebagai pengobatan sakit gigi melalui materi dan simulasi yang diperoleh selama sosialisasi. Kesimpulan dari penyuluhan ini para masyarakat telah dapat mengetahui manfaat tentang daun nipah sebagai pengobatan sakit gigi.

Kata kunci: *Penyuluhan, Daun Nipah, Sakit Gigi, Pb. Selayang II*

Abstrak

The nipah plant (nypah fruticans) has been commonly used as an ingredient in traditional medicines such as stomach aches, diabetes, internal febrifuge, toothache medicine and headache medicine. The nipah plant (nypah fruticans) is efficacious as a sinusitis medicine, in addition to the nipah plant extract (nypah fruticans) is able to inhibit tuberculosis, liver disease (liver), sore throat is also efficacious as a carminative (can help the body's wind discharge), antidote and medicine tranquilizer. This counseling aims to obtain counseling data about the benefits of nipah leaves for healing toothaches at the PB Health Center. Brief II. Counseling was carried out with an interactive method between the presenters and participants so that the event took place in an interesting manner and provided education to the community about the benefits of nipah leaves as a toothache treatment at PB Selayang II. The results obtained from this counseling are lack of understanding or lack of knowledge of the community following the counseling at PB. Selayang II about the use of nipah leaves as a toothache treatment, by providing guidance and assistance with counseling methods, the results were obtained where the community, especially those who took part in the counseling, showed enthusiasm in curiosity about the benefits of nipah leaves as a toothache treatment as well as increased experience and knowledge of the people of PB. Selayang II who par-

Harnis, Syahfitri & Sulasmi, *Penyuluhan Tentang Manfaat, ... ticipated in counseling the benefits of nipah leaves as a treatment for toothaches through materials and simulations obtained during socialization. The conclusion of this counseling the community has been able to know the benefits of nipah leaves as a toothache treatment.*

Keyword : *Counseling, Nipah Leaves, Toothache, Pb.Selayang II*

1. PENDAHULUAN

Ada beberapa jenis antioksidan yang diizinkan dalam makanan baik dari jenis antioksidan sintesis maupun alami. Antioksidan sintesis yang diproduksi secara reaksi kimia kurang aman dan dapat meningkatkan terjadinya karsinogenesis, sehingga penggunaan antioksidan alami mengalami peningkatan dan dipandang lebih aman karena diperoleh dari ekstrak bahan alami. Potensi kelautan dan pesisir Indonesia menyimpan sumber daya hayati yang besar sebagai sumber antioksidan alami, salah satunya tumbuhan mangrove dari jenis nipah (*nypah fruticans*). Tumbuhan nipah (*nypah fruticans*) telah biasa dimanfaatkan sebagai bahan obat tradisional seperti obat sakit perut, diabetes, obat penurun panas dalam, obat sakit gigi dan obat sakit kepala. Tumbuhan nipah (*nypah fruticans*) berkhasiat sebagai obat sinusitis, selain itu ekstrak tumbuhan nipah (*nypah fruticans*) mampu menghambat penyakit tuberkulosis, penyakit hati (liver), sakit tenggorokan juga berkhasiat sebagai karminatif (dapat membantu pengeluaran angin dalam tubuh), penawar racun serta obat penenang

2. METODE

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini dilakukan di Aula Puskesmas PB Selayang II pada tanggal 23 Desember 2020 sampai 25 April 2021. Kegiatan ini dilakukan oleh Tim Pengabdian Masyarakat Fakultas Farmasi yang berjumlah 1 orang dosen dan 2 orang mahasiswa yang membantu dalam hal teknis selama kegiatan berlangsung. Metode yang digunakan yaitu tentang penyuluhan manfaat daun nipah untuk penyembuhan sakit gigi yang dilakukan meliputi lima (4) tahapan yaitu :

1. Mengundang peserta

Peserta yang mengikuti penyuluhan adalah seluruh masyarakat sekitar yang berada di lingkungan puskesmas PB Selayang II. Hasil penyuluhan diharapkan dapat memberikan dampak positif bagi masyarakat terutama untuk manfaat daun nipah dalam penyembuhan sakit gigi

2. Input

Sebelum berlangsungnya penyuluhan, peserta diwajibkan untuk sarapan terlebih dahulu sebelum mengikuti penyuluhan tentang manfaat daun nipah untuk penyembuhan sakit gigi untuk menghindari terjadinya hal yang tidak diinginkan disaat penyuluhan sedang berlangsung.

3. Proses

Pelaksanaan penyuluhan diawali dengan menggunakan metode ceramah yang memaparkan beberapa manfaat daun nipah untuk penyembuhan sakit gigi dan dilanjutkan dengan peserta diajak mengemukakan saran ataupun pendapat tentang materi dari penyuluhan yang telah disampaikan oleh pembicara

4. Mengevaluasi Hasil Penyuluhan

Pada sesi akhir penyuluhan, dilakukan evaluasi hasil penyuluhan dengan memberikan contoh kasus dan pengobatan tentang manfaat daun nipah untuk penyembuhan sakit gigi sehingga menjadi income kepada peserta yang mengikuti penyuluhan.

3. HASIL

Adapun hasil Penyuluhan tentang manfaat daun nipah untuk penyembuhan sakit gigi di puskesmas PB Selayang II adalah sebagai berikut:

1. Kekurangpahaman atau kurangnya pengetahuan masyarakat yang mengikuti penyuluhan di puskesmas PB Selayang II tentang manfaat dari daun nipah untuk penyembuhan sakit gigi. Dengan melakukan pembinaan dan pendampingan dengan metode penyuluhan, didapatkan hasil dimana masyarakat terutama yang mengikuti penyuluhan menunjukkan antusias dalam keingintahuan dari manfaat daun nipah untuk penyembuhan sakit gigi.
2. Telah terjadi proses pertukaran informasi dan berbagi pengalaman dalam memecahkan masalah yang berkaitan dengan penyuluhan manfaat daun nipah untuk penyembuhan sakit gigi
3. Bertambahnya pengalaman dan pengetahuan dari petugas puskesmas PB Selayang II yang ikut bersama dalam penyuluhan manfaat daun nipah untuk penyembuhan sakit gigi melalui materi dan simulasi yang diperoleh selama sosialisai.

4. PEMBAHASAN

Berdasarkan hasil yang diperoleh sebagian besar masyarakat yang mengikuti penyuluhan tentang manfaat daun nipah untuk penyembuhan sakit gigi tingkat pengetahuannya masih rendah dikarenakan kurangnya sosialisai yang diterima. Selanjutnya dengan pemberian edukasi atau penyuluhan mengenai manfaat dari daun nipah, petugas dan masyarakat yang mengikuti sosialisai di puskesmas PB Selayang II ikut serta dalam memecahkan masalah yang berkaitan dengan materi yang disampaikan dan sekaligus menambah pengetahuan dan pengalaman baik pembicara, petugas maupun masyarakat yang ikut serta dalam penyuluhan.

5. KESIMPULAN

Dilakukannya peningkatan sosialisai kepada masyarakat terutama di Puskesmas PB Selayang II guna untuk menambah pengetahuan dan pengalaman dalam bidang kesehatan.

Keikutsertaan petuga Puskesmas PB Selayang II dalam mengikuti sosialisai diluar daerah untuk meningkatkan mutu dan kualitas dalam penyuluhan yang akan dipaparkan kepada masyarakat.

DAFTAR PUSTAKA

- Aktivitas Antioksidan dan antibakteri ekstrak nipah (nypa fruticans) terhadap Vibrio sp. Isola Kepiting Bakau (Scylla sp.) JPHPI 2016. Vol. 19 No.3*
- Pemanfaatan Nipah (Nypa Frutican Wurmb) di Dusun Suka Maju Desa Sungai Sepeti Kecamatan Seponti Kabupaten Kayong Utara. JHL 2019. Vol. 7 (1) : 229-236*
- Aktivitas Antioksidan Daun Biji Buah Nipah (Nypa Fruticans) Asal Pesisir Banyuasi Sumatera Selatan Dengan Metode DPPH. Maspri journal 2013. 5 (1), 16-21*
- Nipas Pemanis Alami Baru. Yusni Bandini. Jakarta : 1996 h8*
- Sari IR. Program Kesehatan Ibu Dan Anak Pada Dinas Kesehatan Kabupaten Kudus. Sis tInf PENCATATAN DAN PELAPORAN PUSKESMAS Progr Kesehat IBU DAN ANAK PADA DINAS Kesehat KABUPATEN KUDUS Intan. 2016;7(1):251-256.*
- Sutoyo. 2018. Penyuluhan Masyarakat Akan Potensi Energi dan Ekonomi Tanaman Pohon Nipah. ISSN : 2597-4696*
- Tuwongkesong F, Mandagi CKF, Kesehatan F, Universitas M, Ratulangi S. Sistem pencatatan dan pelaporan terpadu puskesmas (SP2TP) merupakan kegiatan dan pelaporan data umum , sarana , tenaga dan upaya pelayanan Kesehatan di masyarakat (SK Menkes No kebijakan kesehatan tidak berdasarkan data yang akurat (Kemenkes RI , 2011. 2016:1-8.*
- WHO.(2008). Framework and Standards for Country Health Information Systems. World Health.*
- Widaningtyas E. Kesiapan Tata Kelola Puskesmas Menjadi Badan Layanan Umum Daerah (Blud).*

- Harnis, Syahfitri & Sulasmi, Penyuluhan Tentang Manfaat, ...
J Manaj Inf Kesehat Indones. 2018;6(1):20. doi:10.33560/v6i1.180
- Widianto KP, Trisnantoro L, Padmawati RS.(PPK-BLU) PADA PROGRAM KESEHATAN JIWA MASYARAKAT PUSKESMAS DI KABUPATEN SLEMAN, APPLICATION OF FINANCIAL MANAGEMENT OF PUBLIC SERVICES AGENCY
- Mukti R.C. 2020 PKM Pemanfaatan Buah Nipah di Desa Teluk Betung, Kecamatan Pulau Rimau, Kabupaten Banyuasin Sumatera Selatan. Vol.6 No.1
- Analisis Nilai Manfaat Tanaman Nipah di Desa Lakkang Kecamatan Tallo Kota Makassar. Dahlan M.H. 2016