

## **PENYULUHAN TENTANG MANFAAT RUMPUT MUTIARA TERHADAP PENYEMBUHAN PENYAKIT REMATIK PADA USIA 40 TAHUN KE ATAS DI PUSKESMAS DELI TUA**

### ***Education On The Benefits Of Pearl Grass Towards Healing Rheumatic Diseases At The Age Of 40 Years And Over In Puskesmas Deli Tua***

**Linta Meliala<sup>1</sup>, Palas Tarigan<sup>2</sup>.**

<sup>1,2</sup>Institut Kesehatan Deli Husada Deli Tua

e-mail : [lintameliala@gmail.com](mailto:lintameliala@gmail.com) ; [palastarigan15@gmail.com](mailto:palastarigan15@gmail.com)

#### **Abstrak**

*Rematik adalah penyakit yang menyerang persendian dan menimbulkan masalah di sekitar persendian. Penyakit rematik yang sering ditemukan adalah osteoarthritis karena proses degenerasi atau pematangan, radang sendi rheumatoid, infeksi sistem imun dan asam urat karena korosif urat yang tinggi. Pada orang tua, penyakit ini sering terjadi sehingga kadang-kadang menyebabkan gangguan kepuasan pribadi pada orang tua. Sebagai aturan umum, indikasi kekakuan di setiap ketenangan berbeda-beda karena perbedaan reaksi resistensi setiap individu. Berikutnya adalah efek samping yang paling terkenal yang ditemukan pada penyakit rematik, khususnya: nyeri sendi, pembengkakan pada sendi, kekakuan pada sendi, kehangatan dan kemerahan pada daerah sendi, kelemahan, demam, penurunan berat badan.*

*Penyakit penyakit dapat dicegah dan selanjutnya diberikan pengobatan kesehatan, dengan konseling. Ini adalah pengetahuan yang normal. Orang tua dan keluarganya dapat bekerja untuk mengatasi penyakitnya dengan strategi ini digunakan dalam menasihati iniiskaji.tindak (penelitian tindakan). Hasil dari augmentasi ini adalah ada peningkatan informasi pada orang tua berkaitan dengan penyakit,antisipasi dan pengobatan.*

**Kata kunci:** Rematik, Lansia, Pencegahan Rematik

#### **Abstrak**

*Rheumatism are sicknesses that assault joints and designs issues in around joints. Rheumatic illnesses that are frequently found are osteoarthritis because of degeneration or maturing processes, rheumatoid joint inflammation, immune system infections and gout because of high uric corrosive. In the older, this illness regularly happens with the goal that it now and then causes aggravations in the personal satisfaction in the old. As a general rule, the indications of stiffness in every quiet are diverse because of contrasts in the resistant reaction of every individual. Coming up next are the most well-known side effects found in rheumatic sicknesses, in particular: joint agony, expanding in the joints, firmness in the joints, warmth and redness in the joint region, weakness, fever, weight reduction. Illnesses ailment can be forestalled and furthermore gave treatment health, with counseling. this is normal knowledge. elderly and their famil can work on with regards to ailment this strategy utilized in. advising iniiskaji.tindak (action research). The result from augmentation ini is there is an increment in the information on the old with regards to ailment, anticipation and treatment.*

**Keywords:** Rheumatism, Elderly, Rheumatism Prevention

### **1. PENDAHULUAN**

Rematik adalah orang yang menderita radang sendi dan bisa juga disebut dengan radang sendi. Tiga jenis arthritis yang paling umum adalah osteoarthritis, gout arthritis, dan rheumatoid arthritis yang menyebabkan penonjolan sendi atau peradangan sendi secara bersamaan (Utomo, 2005).

Di Indonesia penyakit yang paling banyak ditemukan adalah rematik, osteoarthritis. Osteoarthritis merupakan penyakit sendi degeneratif yang disebabkan oleh beberapa faktor.

Penyakit ini memiliki ciri berupa kerusakan pada tulang rawan (kartilago sendi). Tulang rawan adalah jaringan keras dan licin yang mengelilingi ujung tulang keras pada persendian. Jaringan ini berfungsi sebagai penghalus gerakan antar tulang dan sebagai peredam saat persendian melakukan aktivitas. Gejala osteoarthritis bersifat progresif, dimana keluhan terjadi secara perlahan atau berangsur-angsur memburuk (Helmi, 2012).

Penderita osteoarthritis di Indonesia tergolong cukup tinggi yaitu pada laki-laki 15,5% dan pada wanita 12,7% dari seluruh penderita osteoarthritis, pada usia < 40 tahun penderita osteoarthritis mencapai 5% sedangkan pada usia 40-60 tahun mencapai 30%. dan pada usia > 60 tahun mencapai 65%. (Mutiwara, 2016)

Osteoarthritis biasanya terjadi pada usia di atas 50 tahun. Di Amerika dilaporkan terdapat lebih dari 60.000.000 penderita osteoarthritis, hingga penyakit ini disebut sebagai penyakit pasca pensiun. Kebanyakan orang dengan osteoarthritis tampak mengalami obesitas. Wanita menderita osteoarthritis lebih banyak daripada pria dan terutama pada orang tua. Sendi yang paling sering terkena osteoarthritis adalah lutut, pinggul dan beberapa sendi kecil di tangan dan kaki

(Yatim, 2006)

Selengkapnya tentang teks sumber ini diperlukan teks sumber untuk mendapatkan informasi terjemahan tambahan Kirim masukan Panel samping

## **2. METODE**

Aksi administrasi kelompok masyarakat ini dilakukan di Puskesmas di Deli pada tanggal 20 Oktober 2021 di Puskesmas Tua Deli, Kecamatan Tua Deli, Kabupaten Deli Serdang, Provinsi Sumatera Utara. ini sebagian besar adalah daerah setempat dan khususnya pasien yang mengalami akibat buruk penyakit rematik. Gerakan upaya ini dibuka dengan pembacaan petisi yang kemudian disusul dengan wacana.

Penasihat ini dilakukan secara intuitif antara pembicara dan anggota sehingga kejadiannya aneh. Intinya, para anggota yang dipersilakan pada kesempatan ini sangat paham dengan materi yang diberikan, seharusnya diberikan pemahaman lebih lanjut tentang kekhawatiran tentang kecukupan rumput mutiara pada pasien yang mengalami penyakit rematik. Usai penyampaian materi, dibuka diskusi interaktif. Dalam pertemuan ini energi para anggota terlihat dengan banyaknya pertanyaan yang diajukan. Para anggota didekati untuk berbaur dan memajukannya kepada seluruh masyarakat yang membutuhkan data tentang kualitas daun bandotan pada penderita Diabetes Mellitus yang telah diturunkan dalam penyuluhan. Menjelang akhir acara, ditutup dengan keputusan rangkaian kegiatan penyuluhan, penyampaian pesan dan kesan acara bimbingan yang telah dilakukan, pembagian hadiah tiket masuk, dan ditutup dengan pembacaan petisi.

## **3. HASIL**

Adapun hasil Pelatihan penyuluhan di puskesmas deli tua adalah sebagai berikut:

Kegiatan Pengabdian Masyarakat (PKM) ini dimaksudkan untuk lebih mengembangkan status kesejahteraan ruang melalui kemajuan dan pemahaman atau data tentang berbagai manfaat yang terkandung di dalam tanaman rumput mutiara sebagai obat homegrown untuk membangun kemampuan daerah melalui persiapan penanganan rumput mutiara dengan strategi dasar dan biaya yang umumnya masuk akal. Melalui PKM yang dipusatkan pada individu PKK, lingkungan di lingkungan keluarga dapat lebih mengembangkan status kesejahterannya melalui informasi tentang manfaat rumput mutiara sebagai obat alami dan mengandung penguat sel yang tinggi.

Kemampuan dalam menangani rumput mutiara diandalkan untuk diterapkan dalam latihan keuangan untuk membangun gaji keluarga. Aksi ini digantung pada 20 Oktober 2021 dan diikuti ibu-ibu PKK di kawasan pertokoan lama.

Reaksi kelompok masyarakat terhadap pembinaan dan persiapan ini tampak sangat energik mengingat rumput mutiara merupakan tanaman yang memiliki banyak manfaat. Meskipun demikian, informasi tentang manfaat rumput mutiara masih belum diketahui oleh orang-orang dari

toko tua. Dengan pelatihan tentang manfaat dan kandungan rumput mutiara, masyarakat umum dapat mengetahui tanaman rumput mutiara tersebut. Memang, setelah masyarakat Deli Tua mengetahui kandungan dan manfaat dari rumput mutiara, mereka memiliki beberapa pemikiran inovatif tentang pemanfaatan tanaman rumput mutiara.

#### **4. PEMBAHASAN**

Berdasarkan hasil permasalahan yang sering di temukan dalam tugas sehari-hari petugas penyuluhan sebagian besar berkaitan dengan persiapan SDM dalam mengelola data yang baik mulai dari tahap pencatatan hingga pengiriman data kepada petugas penyuluhan. Selanjutnya belum berlangsungnya koordinasi antar bidang tugas yang ada di lingkungan Puskesmas Deli Tua sehingga proses verifikasi data tidak dapat berlangsung secara cepat dan efektif sehingga secara langsung akan berdampak pada ketetapan waktu pelaporan yang di tetapkan.

#### **5. KESIMPULAN**

1. Latihan augmentasi memiliki opsi untuk memperluas informasi tentang anggota di fokus kesejahteraan toko lama
2. Anggota dapat memahami tentang manfaat rumput mutiara terhadap penyembuhan rematik di puskesmas deli tua.

#### **DAFTAR PUSTAKA**

- Helmi, Zairin N. 2012. Kursus Membaca Musculoskeletal Disorders. Jakarta: Salemba Medika
- Mutiara, Endang. Dan seterusnya (2016). Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Derajat Kerusakan Sendi Pada Pasien Osteoarthritis Lutut di RSUP Dr. M.Djamil Padang. Jurnal Kesehatan Andalas. 2016; 5(2)  
<http://jurnal.fk.unand.ac.id/index.php/jka/article/download/525/430>
- Utomo. 2006. Tanaman Obat Untuk Mengatasi Rematik dan Asam Urat. Jakarta: Agromedia Pustaka.
- Yatim, Faizal. 2006. *Penyakit tulang dan persendian (arthritis dan arthralgia) Edisi pertama*. Cetakan pertama. Jakarta : Pustaka Obor Populer.