

Jurnal Pengabdian Masyarakat Putri Hijau	Vol. 2 No. 1	Edition: September 2021 - Desember 2021
	http://ejournal.delihusada.ac.id/index.php/JPMPPH	
Received : 06 Desember 2021	Revised: 16 Desember 2021	Accepted: 16 Desember 2021

**PENYULUAN TENTANG PENGobatan ANTIKOLESTROL PADA
AFRIKA (*Gymnanthenemum Amygdalina Del.*) DAN KELAPA SAWIT
(*Elaeis Guineensis Jacq.*) DIPUSKESMAS NAMORAMBE**

Extension Of Antiolesterol Medicine In Africa (*Gymnanthenemum Amygdalina Del.*) And Palm Oil (*Elaeis Guineensis Jacq.*) At Namorambe Public Health

Wahyudi¹, Sulasmi², Sri Sudewi Pratiwi Sitio³

Institut Kesehatan Deli Husada Deli Tua

Email: wahyudiapt2016@gmail.com; sulasmistore@gmail.com; dewisitio08@gmail.com

Abstrak

*Penggunaan tanaman terapeutik oleh individu Indonesia sampai saat ini telah banyak digunakan untuk mengalahkan berbagai penyakit termasuk penghindaran, terapi dan maintenance kesejahteraan. Salah satu tanaman yang dapat dimanfaatkan untuk mengobati daun Afrika hypercholeerol adalah yang mengandung kumpulan senyawa saponin, seskuterpenes lakton, flavonoid, glikosida, tanin dan triterpenoid / steroid Riansari (2008). Pusat Kesehatan Masyarakat (Puskesmas) adalah kantor perawatan medis yang memilah upaya kesejahteraan umum dan upaya kesejahteraan individu terkemuka, dengan fokus pada upaya promotif dan pra-ventif, untuk mencapai tingkat kesejahteraan umum yang paling signifikan di ruang kerja mereka. Puskesmas memiliki tugas melaksanakan strategi kesejahteraan untuk mencapai kesejahteraan menciptakan tujuan di ruang kerjanya untuk membantu pengakuan subdis-tricts suara (Permenkes, 2014). Kolesterol adalah salah satu komponen dalam membentuk lemak. Dalam lemak ada berbagai komponen seperti trigliserida, fosfolipid, asam lemak bebas, dan kolesterol. Secara umum, kolesterol berfungsi untuk membangun dinding bagian dalam sel (membran sel) dalam tubuh. Tidak hanya itu, kolesterol juga berperan penting dalam memproduksi hormon seks, vitamin D, dan berperan penting dalam menjalankan fungsi saraf dan otak (Mumpuni & wulan, 2011). Minyak sawit (*Elaeis guineensis Jacq.*) adalah salah satu tanaman yang memiliki potensi besar di Indonesia. Perkebunan kelapa sawit dapat meningkatkan kesejahteraan dan status sosial sehingga menjadi tren di kalangan masyarakat Indonesia. Kelapa sawit (*Elaeis guineensis Jacq.*) tanaman industri/perkebunan yang menjadi sumber devisa negara dari sektor perkebunan. Tanaman kelapa sawit berguna sebagai produsen minyak goreng, minyak industri, dan bahan bakar (Dianto et al. 2017). Obat yang sering digunakan untuk menurunkan kadar kolesterol adalah simvastatin, obat ini bekerja dengan menekan perkembangan kolesterol dengan menahan senyawa HMG CoA re-ductase. Namun, pemanfaatan simvastatin jangka panjang mungkin memberikan beberapa efek sekunder, misalnya hepatotoksik, ketidaknyamanan, rabdomiolysis, miopati, dan sebagainya (Yuniarti, 2016).*

Kata kunci : Antikolestrol, Daun Afrika, Kelapa Sawit

Abstrak

Use of therapeutic plants by individuals of Indonesia up to this point has been broadly used to beat different sicknesses including avoidance, therapy and maintenance of well-being. One of the plants that can be utilized to treat hypercholeerol adalah African leaves that contain a gathering of saponin compounds, lactone seskuterpenes, flavonoids, glycosides, tannins and triterpenoids/steroids Riansari (2008). The Center for Public Health

(Puskesmas) is a medical care office that sorts out general wellbeing endeavors and top notch individual wellbeing endeavors, focusing on promotive and pre-ventive endeavors, to accomplish the most significant level of general wellbeing in their workspace. Puskesmas has the assignment of carrying out wellbeing strategy to accomplish wellbeing create ment objectives in its workspace to help the acknowledgment of sound subdis-tricts (Permenkes, 2014).Cholesterol is one of the components in forming fat. In fat there are various components such as triglycerides, phospholipids, free fatty acids, and cholesterol. In general, cholesterol serves to build the inner wall of the cell (cell membrane) in the body. Not only that, cholesterol also plays an important role in producing sex hormones, vitamin D, and plays an important role in carrying out nerve and brain functions (Mumpuni & wulan, 2011). Palm oil (Elaeis guineensis Jacq.) is one of the plants that has great potential in Indonesia. Oil palm plantations can improve welfare and social status so that it becomes a trend among the people of Indonesia.Palm oil (Elaeis guneensis Jacq.) industrial plants / plantations that become a source of state foreign exchange from the plantation sector. Palm oil plants are useful as producers of cooking oil, industrial oil, and fuel (Dianto et al. 2017).A medication that is frequently used to bring down cholesterol levels is simvastatin, this medication works by repressing the development of cholesterol by restraining the compound HMG CoA re-ductase. Be that as it may, long haul utilization of simvastatin might give some secondary effects, for example, hepatotoxic, discomfort, rabdomiolysis, myopathy, and so forth (Yuniarti, 2016).

Keywords: Antikolestrol, African Leaves, Palm Oil

1. PENDAHULUAN

Tujuan dari kemajuan kesejahteraan adalah untuk berusaha untuk bekerja pada tingkat kesejahteraan yang paling signifikan. Untuk mencapai tujuan ini, administrasi dan pendekatan proaktif dan dinamis diperlukan termasuk semua bidang pemerintahan, swasta dan masyarakat. Pusat Kesejahteraan Umum (Puskesmas) adalah kantor layanan medis yang memilah upaya kesejahteraan umum dan upaya kesejahteraan individu terkemuka, dengan fokus pada upaya promotif dan preventif, untuk mencapai tingkat kesejahteraan umum yang paling tinggi di ruang kerja mereka. Puskesmas memiliki upaya melaksanakan strategi kesejahteraan untuk mencapai tujuan peningkatan kesejahteraan di ruang kerjanya untuk membantu pengakuan kecamatan padat (Permenkes, 2014).

Kolestrol adalah salah satu komponen dalam membentuk lemak. Didalam lemak teradapat berbagai macam komponen yaitu seperti zat trigliserida, fosfolipid, asam lemak bebas, dan juga kolestrol. Secara umum, kolestrol berfungsi untuk membangun dinding didalam sel (membran sel) dalam tubuh. Bukan hanya itu saja, kolestrol juga berperan penting dalam memproduksi hormon seks, vitamin D, serta berperan penting dalam menjalankan fungsi saraf dan otak (Mumpuni & wulan, 2011).

Minyak sawit (*Elaeis guineensis* Jacq.) adalah salah satu tanaman yang memiliki potensi luar biasa di Indonesia. Peternakan kelapa sawit dapat lebih mengembangkan bantuan pemerintah dan kesejahteraan ekonomi dengan tujuan bahwa itu berubah menjadi pola di antara individu-individu Indonesia. Minyak sawit (*Elaeis guineensis* Jacq.) tanaman / peternakan modern yang menjadi sumber perdagangan negara yang tidak dikenal dari daerah manor. Tanaman kelapa sawit sangat berharga sebagai pembuat minyak goreng, minyak modern, dan bahan bakar (Dianto et al. 2017)

Menurut Permenkes 2014 dalam melaksanakan Puskesmas menyelenggarakan fungsi:

1. Penyelenggaraan UKM tingkat pertama di wilayah kerjanya.
2. Penyelenggaraan UKP tingkat pertama di wilayah kerjanya.

2. METODE

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini dilakukan di puskesmas Namorambe Kabupaten Deli serdang cara penyuluhan ini dimulai pada tanggal 16 November 2020 sampai dengan 12 Maret 2021, selama 4 bulan berlangsung. Kegiatan ini dilakukan oleh Tim Pengabdian Masyarakat Fakultas Farmasi yang berjumlah 3 orang dosen dan 2 orang mahasiswa yang membantu dalam hal teknis selama kegiatan berlangsung. Metode yang digunakan yaitu sosialisasi penyuluhan tentang pengobatan antikolestrol pada afrika (*Gymnanthemum Amygdalina Del.*) dan kelapa sawit (*Elaeis guineensis jacq.*) di puskesmas namorambe yang dilakukandalam pengabdian masyarakat ini terdiri dari penyuluhan dan demonstrasi singkat meliputi 2 tahapan yaitu :

1. Mengundang peserta

Peserta yang mengikuti Pelatihan adalah 30 masyarakat namorambe untuk, dan staf atau tenaga kesehatan di puskesmas Namorambe hadir mengikuti pelatihan di puskesmas Namorambe.

2. Input

Sebelum berlangsung pelatihan peserta diwajibkan untuk melakukan pengecekan kesehatan (*rapid test antigen covid-19*). Metode Kegiatan pengabdian tentang kolestrol berupa penyuluhan. Adapun rencana kegiatan tersebut sebagai berikut:

- a. Penyuluhan ini dilakukan dengan cara edukasi dengan memberikan materi tentang kolestrol
- b. Tanya Jawab dengan pendengar di puskesmas namorambe
- c. Pemberian bingkisan seperti masker, handsanitizer dan vitamin

3. HASIL

a. Hasil Pelaksanaan Kegiatan

Adapun hasil sosialisasi penyuluhan tentang pengobatan antikolestrol pada afrika (*gymnanthemum amygdalina del.*) dan kelapa sawit (*elaeis guineensis jacq.*) di puskesmas namorambe Kabupaten Deli Serdang bahwasannya hasil skrining. tanaman yang dipercaya dapat digunakan untuk mengobati hiperkolesterolemia yaitu daun afrika (*Gymnanthemum amygdalimum Del.*) dan daun kelapa sawit (*Elaeis guineensis Jacq.*), daun afrika memiliki kandungan golongan senyawa saponin seskuiterpen lakton, flavonoid, glikosida dan steroid). Para peserta yang mengikuti penyuluhan sudah mengerti tentang apa itu kolestrol, dan juga manfaat daun Afrika dan Kelapa sawit untuk mengobati antikolestrol dan penyakit- penyakit lainnya.

4. PEMBAHASAN

Berdasarkan hasil diatas dari pengabdian kepada masyarakat dengan Judul Penyuluhan Tentang Pengobatan Antikolestrol Pada Afrika (*Gymnanthemum Amygdalina Del.*) Dan Kelapa Sawit (*Elaeis Guineensis Jacq.*) Di puskesmas Namorambe. Peserta yang mengikuti PKM berjumlah 16 yang sebagian merupakan pasien hyperlipidemia dan sebagian lagi dalam keadaan sehat. Disini dosen menyampaikan penyuluhan dengan metode edukasi kepada peserta tentang apa itu

kolestrol, dan semua fungsi daun afrika dan tanaman kelapa sawit kepada peserta PKM. Tanaman daun Afrika masih tergolong baru di Indonesia, tetapi sudah mulai banyak dikenal oleh masyarakat dan sudah digunakan sebagai tanaman obat untuk mengobati berbagai jenis penyakit, tanaman daun Afrika juga telah dibuktikan kandungannya dalam bidang fitokimia. Berdasarkan hasil skrining menunjukkan bahwa ekstrak etanol daun Afrika mengandung senyawa golongan flavonoid, saponin, tanin, steroid / triterpenoid dan glikosida. Pengaruh induksi pakan tinggi lemak pada peningkatan kadar kolesterol yang ada di lingkungan Puskesmas sehingga para pasien dengan penyakit hiperlipidemia kini mengerti bahwa daun afrika dan tanaman kelapa sawit sangat memiliki manfaat dalam penyakit mereka..

5. KESIMPULAN

1. Peserta yang mengikuti penyuluhan sudah mengerti apa itu kolesterol dan bagaimana menjaga kesehatan pada orang yang punya penyakit kolesterol
2. Peserta sudah cara mencegahnya akan terjadi kolesterol, cara mengobatinya, dan cara minum obat tradisional dari tanaman tersebut.
3. Peserta penyuluhan sudah mengerti semuanya dan mereka aktif saat bertanya.

DAFTAR PUSTAKA

- Ardiani, R. ,2017.efek antikolesterol ekstrak etanol daun afrika (*vernoniaamygdalina del.*) pada tikus. Medan: universitas muslim nusantara al-washliyah. Vol 2 no 1.
- Atangwho, I.J. 2010. Extract Of *Vernonia amygdalina Del.* (African Bitter Leaf) Can Reverse Pancreatic Cellular Lesson after Alloxan Damage in the Rat. *Australian Journal Of Basic and applied Sciences*, 4(5):711-716.
- Dianto F, Eefendi D, Wachjar A. 2017. Pengelolaan Panen Kelapa Sawit (*Elaeis guineensis Jacq.*) Pelantaran Agro Estate, Kota Waringin Timur, Kalimantan Tengah. *Bul Agrohorti*. 5(3): 410-417
- HerawatiS, Purnomo M. Rancang bangun system informasi pencatatan dan pelaporan terpadu puskesmas. *Multitek Indones*. 2016;Vol 10(No1):39-47.
- KEPMENKES_1075_2003.pdf.
- Mumpuni, Y dan Wulandari, A. 2011. Cara Jitu Mengatasi Kolesterol. Yogyakarta: Penerbit Andi.
- Sugiyono, I., Y, Harahap., Winarna, AD., Koedadiri., A. P., dan Purba. P. 2003. Penilaian Kesesuaian Lahan Kelapa Sawit. Pusat Penelitian Kelapa Sawit, Medan.
- Suwarsi Y. Analisis Fleksibilitas Pengelolaan Keuangan Pada Puskesmas Badan Layanan Umum Daerah (Kasus Dua Puskesmas di Kabupaten Banjar). *Focus (Madison)*. 2018;8(1):163-194.https://msapunlam.ac.id/download/jurnal_focus/05-Yulianti-Suwarsiok.pdf.
- WHO.(2008). Framework and Standards for Country Health Information Systems. World Health.
- Yuniarti. 2016. Potensi Ekstrak Air Daun Sirsak Sebagai Penurun Kolesterol dan Pengendali Bobot Badan. Fakultas Kedokteran. Universitas Islam Bandung. Vol. 4, No. 2:82-87