

Jurnal Pengabdian Masyarakat Putri Hijau	Vol. 2 No. 1	Edition: September 2021 - Desember 2021
http://ejournal.delihusada.ac.id/index.php/JPMPH		
Received : 03 Desember 2021	Revised: 10 Desember 2021	Accepted: 11 Desember 2021

**PENYULUHAN TENTANG KHASIAT TANAMAN DAUN AFRIKA DAN
DAUN KELAPA SAWIT UNTUK PENYEMBUHAN PENYAKIT
KOLESTEROL DI PUSKESMAS PATUMBAK**

*Counseling on the Efficacy of African Leaf Plants and Oil Palm Leaves for Healing
Cholesterol Diseases at the Patumbak Health Center*

Evi Depiana Gultom¹, Angga Nugraha Sanjaya².

^{1,2}Institut Kesehatan Deli Husada Deli Tua

e-mail : evidepiana1@gmail.com ; angga05sanjaya@gmail.com

Abstrak

Penyuluhan tentang khasiat tanaman daun afrika dan daun kelapa sawit yang bertujuan untuk memberikan pemanfaatan tentang penyembuhan kolestrol di puskesmas di kabupaten patumbak yang ditujukan pada lansia, dengan menerapkan bersifat promotif dan preventif melalui perencanaan, mobilisasi, pelaksanaan, pemantauan, pengendalian dan penilaian. Penyuluhan khasiat tanaman daun afrika dan daun kelapa sawit dipukesmas patumbak Kabupaten deli serdang ditujukan untuk meningkatkan pemahaman lansia dapat mengidentifikasi gejala kolestrol tinggi atau tidak, sehingga dapat mencegah atau mengobati, dan lansia dapat mengetahui pentingnya pemeriksaan kadar kolestrol. Penyuluhan akan dilakukan dengan gaya ceramah yang syarat dengan diskusi dan brain storming yang merangsang suasana konseling. Evaluasi kegiatan dinilai dari dukungan pihak Puskesmas patumbak , ketepatan waktu pelaksanaan, sarana yang dipergunakan, jumlah peserta yang mengikuti penyuluhan dan partisipasi dari peserta Peserta penyuluhan diajak mengemukakan pendapat terutama permasalahan yang dihadapi di puskesmas patumbak mengenai kolestrol sehingga dapat dicari solusi secara bersama. Hasil yang didapatkan Para lansia setelah mendapat penyuluhan dapat mengerti dengan baik dari manfaat tentang penyuluhan dari pukesmas patumbak mengenai pemanfaatan khasiat tanaman daun afrika dan daun kelapa sawit untuk penyembuhan, Para keluarga lansia kurang memiliki pengetahuan terhadap pentingnya kesehatan bagi lansia, Keluarga jadi bersedia untuk memberikan edukasi dan semangat tentang pentingnya khasiat pemanfaatan khasiat tanaman daun afrika dan daun kelapa sawit, Para lansia setelah mendapat penyuluhan dapat mengerti dengan baik dari manfaat tentang penyuluhan dari pukesmas patumbak mengenai pemanfaatan khasiat tanaman daun afrika dan daun kelapa sawit untuk penyembuhan penyakit kolestrol lansia, yang selama ini dibenaknya tergambar hanya sekedar timbang badan, Namun setelah mengikuti penyuluhan, lansia ini dapat memahami lebih lengkap manfaat penyuluhan. Kader pukesmas yang selama ini memberikan pelayanan kepada lansia sekedarnya, dapat berubah dengan baik dengan memberikan promosi secara inovatif.

Kata kunci: *Penyuluhan ,khasiat tanaman daun afrika dan daun kelapa sawit.*

Abstrak

Counseling on the efficacy of African leaf plants and oil palm leaves which aims to provide benefits on cholesterol healing in health centers in Patumbak district aimed at the elderly, by applying promotive and preventive nature through planning, mobilization, implementation, monitoring, control and assessment. Counseling on the efficacy of African leaf plants and oil palm leaves at the Patumbak Public Health Center, Deli Serdang Regency is aimed at increasing the understanding of the elderly to identify symptoms of high cholesterol or not, so that they can prevent or treat them, and the elderly can know the importance of checking

cholesterol levels. Counseling will be carried out in a lecture style with conditions with discussion and brain storming that stimulates the counseling atmosphere. The evaluation of activities was assessed from the support of the Patumbak Health Center, the timeliness of implementation, the facilities used, the number of participants who took part in the counseling and the participation of the participants. Counseling participants were invited to express opinions, especially the problems faced at the Patumbak Health Center regarding cholesterol so that solutions could be found together. The results obtained The elderly after receiving counseling can understand well the benefits of counseling from the Patumbak Public Health Center regarding the use of the efficacy of African leaf plants and oil palm leaves for healing. The elderly families lack knowledge about the importance of health for the elderly. The family is willing to provide education and enthusiasm about the importance of utilizing the benefits of African leaf plants and oil palm leaves. The elderly after receiving counseling can understand well the benefits of counseling from the Patumbak Public Health Center regarding the use of the efficacy of African leaf plants and oil palm leaves for treating cholesterol in the elderly. However, after attending the counseling, these elderly people can understand more fully the benefits of counseling. Community Health Center cadres who have been providing services to the elderly to a minimum, can change well by providing innovative promotions.

Keyword : *Counseling, the efficacy of African leaf plants and oil palm leaves.*

1. PENDAHULUAN

Pusat Kesehatan Masyarakat (Puskesmas) adalah fasilitas pelayanan kesehatan yang menyelenggarakan upaya kesehatan masyarakat dan upaya kesehatan perorangan tingkat pertama, dengan lebih mengutamakan upaya promotif dan preventif, untuk mencapai derajat kesehatan masyarakat yang setinggi-tingginya di wilayah kerjanya. Puskesmas memiliki tugas melaksanakan kebijakan kesehatan untuk mencapai tujuan pembangunan kesehatan di wilayah kerjanya dalam rangka mendukung terwujudnya kecamatan sehat (Permenkes, 2014).

Kolesterol tinggi jelas merupakan masalah, sehingga dilakukan upaya untuk mengurangnya. Kolesterol merupakan zat dalam tubuh yang berguna dalam pembentukan dinding sel, garam empedu, hormon, dan vitamin D serta sebagai penghasil energi. Sumber utama berasal dari hati (sekitar 70%) dan sisanya berasal dari makanan yang masuk ke dalam tubuh. Kadar kolesterol tinggi pada orang normal umumnya tidak menimbulkan masalah. Kadar kolesterol tinggi berdampak negatif pada risiko berkembangnya penyakit yang disebabkan oleh kadar kolesterol tinggi, antara lain aterosklerosis, penyakit jantung koroner, stroke, dan tekanan darah tinggi. Jika total kolesterol seseorang adalah 200 mg/dl, ini meningkatkan risiko penyakit jantung. Menurut Riskesdas Data Riset Kesehatan Dasar 2007, kelompok usia 45-54 tahun berisiko tinggi terkena serangan jantung atau stroke. Kesehatan, terutama dalam jangka panjang. (Kusuma dkk, 2015).

Pemanfaatan tanaman obat oleh masyarakat Indonesia sampai saat ini telah banyak digunakan untuk menanggulangi berbagai penyakit meliputi pencegahan, pengobatan maupun pemeliharaan kesehatan. Salah satu tanaman yang dapat digunakan untuk mengobati hiperkolesterol adalah daun Afrika yang memiliki kandungan golongan senyawa saponin, seskuiterpen lakton, flavonoid, glikosida, tanin dan triterpenoid/steroid. Beberapa penelitian yang telah dilakukan menunjukkan bahwa efek ekstrak air daun Afrika dosis 200 mg/kg bb efektif untuk mengontrol lipid darah pada kelinci jantan yang hiperlipidemia dan efek ekstrak metanol daun Afrika dapat menurunkan lipid dan memungkinkan sebagai produk alami yang potensial untuk mengobati hiperlipidemia.

Daun kelapa sawit memiliki fungsi yang cukup tinggi Daun kelapa sawit mengandung senyawa turunan polifenol, seperti flavonoid yang dapat berkhasiat sebagai antioksidan. Karena adanya Oksidasi asam lemak dapat mempermudah kolesterol dalam melewati dinding arteri. Adanya antioksidan akan menstabilkan radikal bebas dengan melengkapi kekurangan

elektron yang dimiliki radikal bebas dan menghambat reaksi berantai dari pembentukan radikal bebas. akan meningkatkan jumlah kolesterol dalam darah.

Dalam penyuluhan ini akan disimulasikan berbagai permasalahan yang sering dijumpai dalam penyuluhan dalam upaya penyediaan data dan informasi yang akurat, representatif dan reliable yang dapat dijadikan pedoman dalam penyusunan perencanaan di pukesmas patumbak Kabupaten deli serdang. (Nasrul: Darmawati, 2018).

2. METODE

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini dilakukan dipukesmas kabupaten deli serdang. Kegiatan Pengabdian Masyarakat Fakultas farmasi Progam studi apoteker program profesi yang dilakukan selama 6 bulan berjumlah 1 orang yang berjumlah 1 orang dosen dan 2 orang mahasiswa apoteker institut kesehatan deli husada yang membantu dalam hal teknis selama kegiatan berlangsung dilakukan meliputi lima (5) tahapan yaitu :

1. Waktu dan tempat penyuluhan

Hari/tanggal : 26 September-10 November 2021

Waktu : 10.00 WITA- selesai

Tempat : Ruang aula pukesmas patumbak

2. Mengundang peserta

Peserta yang mengikuti Pelatihan adalah 200 orang khususnya lansia , yang masing-masing berasal dari daerah sekitar patumbak Kabupaten deli serdang untuk hadir mengikuti pelatihan pada tanggal 26 September-10 November 2021 di Aula aula pukesmas patumbak.

3. Pelaksanaan penyuluhan

Penyuluhan dilakukan secara bergilir oleh 2 orang mahasiswa apoteker institut kesehatan deli husada. penyuluhan didampingi oleh 1 dosen institut kesehatan deli husada.

4. Tahapan kegiatan

Tahapan Kegiatan ini dibagi menjadi 3 tahapan yaitu :

1) Tahap Persiapan

Tahap persiapan berlangsung kurang lebih 1 (satu) bulan dan diawali dengan pengamatan langsung terhadap karakteristik lansia, pengurusan izin dan komunikasi dengan petugas Puskesmas Patumbak untuk memperlancar pelaksanaan kegiatan.

2) Tahap Pelaksanaan

Pelaksanaan kegiatan diawali dengan pemberian angket kepada lansia, angket ini dapat diisi langsung oleh lansia atau dibantu oleh kader di Puskesmas Patumbak. Setelah kegiatan pre test dilanjutkan dengan penyuluhan tentang Khasiat Tanaman Daun Afrika dan Daun Kelapa Sawit Untuk Penyembuhan Penyakit Kolesterol di Puskesmas Patumbak yang berguna untuk mengobati penyakit yang berhubungan dengan lansia saat ini.

3) Tahap Akhir

Acara ditutup dengan kesempatan bagi para manula untuk mengajukan pertanyaan terkait dengan saran yang diberikan tentang khasiat tanaman berdaun Afrika dan kelapa sawit untuk pengobatan penyakit kolesterol dan masalah terkait lainnya. Sebelum kegiatan ditutup, dilakukan pengujian ulang untuk mengukur keberhasilan kegiatan.

5. Pengukuran keberhasilan kegiatan

Pengukuran keberhasilan kegiatan dilakukan dengan menganalisis hasil pre post test dari hasil pre post test, kegiatan dikatakan berhasil jika hasil post test meningkat secara signifikan. Kuesioner mengukur efektivitas tanaman dedaunan Afrika dan daun

kelapa sawit, yang dapat digunakan untuk pengobatan kolesterol, orang tua memahami perawatan medis tradisional.

3. HASIL

Adapun hasil penyuluhan tentang Khasiat Tanaman Daun Afrika Dan Daun Kelapa Sawit Untuk Penyembuhan Penyakit Kolesterol Di Puskesmas Patumbak adalah sebagai berikut:

- a. Lansia merupakan salah satu kelompok masyarakat yang rentan terhadap penyakit, dan memiliki fungsi fisiologis yang berbeda dengan remaja pada umumnya, sehingga pola pengobatannya perlu mendapat perhatian lebih. Pengabdian masyarakat ini bertujuan untuk mendapatkan data tentang penyuluhan dari pukesmas patumbak mengenai pemanfaatan khasiat tanaman daun afrika dan daun kelapa sawit untuk penyembuhan penyakit kolestrol serta untuk meningkatkan pemahaman lansia untuk mengidentifikasi gejala kolesterol tinggi atau tidak, sehingga dapat mencegah atau mengobati, dan lansia dapat mengetahui pentingnya pemeriksaan kadar kolesterol penyuluhan yang digunakan menyediakan Modul penyuluhan tentang khasiat tanaman daun Afrika dan Daun Kelapa Sawit yang akan digunakan oleh masyarakat.
- b. Evaluasi kegiatan dinilai dari dukungan pihak Puskesmas patumbak , ketepatan waktu pelaksanaan, sarana yang dipergunakan, jumlah peserta yang mengikuti penyuluhan dan partisipasi dari peserta. Dalam menghubungi pihak Puskesmas patumbak telah membantu merencanakan serta memberi masukan selama persiapan hingga hari pelaksanaan penyuluhan.
- c. Telah terjadi proses pertukaran informasi dan berbagi pengalaman dalam penyuluhan tentang khasiat tanaman daun Afrika dan Daun Kelapa Sawit Untuk kolesterol antar peserta pelatihan. Para keluarga lansia kurang memiliki pengetahuan terhadap pentingnya kesehatan bagi lansia. Keluarga jadi bersedia untuk memberikan edukasi dan semangat tentang pentingnya khasiat pemanfaatan khasiat tanaman daun afrika dan daun kelapa sawit untuk penyembuhan penyakit kolestrol .
- d. Para lansia setelah mendapat penyuluhan dapat mengerti dengan baik dari manfaat tentang penyuluhan dari pukesmas patumbak mengenai pemanfaatan khasiat tanaman daun afrika dan daun kelapa sawit untuk penyembuhan penyakit kolestrol lansia, yang selama ini dibenaknya tergambar hanya sekedar timbang badan. Namun setelah mengikuti penyuluhan, lansia ini dapat memahami lebih lengkap manfaat penyuluhan. Kader pukesmas yang selama ini memberikan pelayanan kepada lansia sekedarnya, dapat berubah dengan baik dengan memberikan promosi secara inovatif.

4. PEMBAHASAN

Berdasarkan hasil temuan permasalahan yang sering ditemukan dalam tugas sehari-hari petugas penyuluhan sebagian besar berkaitan dengan tentang penyuluhan dari pukesmas patumbak mengenai pemanfaatan khasiat tanaman daun afrika dan daun kelapa sawit untuk penyembuhan penyakit kolestrol di Puskesmas Patumbak dalam mengelola data yang baik mulai dari tahap pencatatan hingga pengiriman data yaitu LCD proyektor, laptop, video, dan slide presentasi dapat digunakan untuk mendukung kelancaran penyuluhan, dan soal-soal diskusi kasus yang telah disiapkan sebelumnya oleh penyuluh dapat dimanfaatkan secara optimal sehingga dapat membantu meningkatkan pemahaman peserta. dari materi yang

dicakup. Akibat perubahan lokasi penyuluhan, daya tampung tempat berkurang drastis, jumlah peserta yang mengikuti penyuluhan tidak mencapai target awal 200 lansia, dengan 60 orang berobat ke Puskesmas Patumbak.

Perhatian dan respon peserta penyuluhan umumnya positif, terlihat dari antusiasme mereka saat diskusi kasus dan ketika penyuluh meminta tanggapan dari mereka dengan mengajukan pertanyaan di sela-sela penyampaian informasi. Para lansia tidak takut untuk bertanya dan bersemangat dalam memberikan tanggapan atas tanggapan penyuluh. Proses penyuluhan yang meliputi pembagian materi dan sesi diskusi berjalan dengan baik, terbukti dengan adanya komunikasi antara peserta dengan penyuluh, dimana peserta berani menjawab pertanyaan dari diskusi kasus. Umpan balik dan pesan yang disampaikan pada akhir sesi konseling juga positif dan mendukung konseling yang telah berlangsung. Ketepatan peserta dalam menjawab pertanyaan selingan setelah menerima materi ditentukan lebih tinggi setelah menerima materi dibandingkan sebelum menerima materi, sesuai dengan hasil penilaian. Selain topik-topik tersebut, pertanyaan yang diajukan selama sesi tanya jawab memberikan penilaian keberhasilan penyuluhan. Dalam sesi tanya jawab, ada beberapa individu yang mengajukan berbagai pertanyaan yang dianggap serius. Peserta juga dapat meringkas materi secara efektif dan mempresentasikannya di depan kelas. Hal ini dapat menunjukkan semangat peserta konseling terhadap materi yang disampaikan. Sehingga penyuluhan dari pukesmas patumbak mengenai pemanfaatan khasiat tanaman daun afrika dan daun kelapa sawit untuk penyembuhan penyakit kolestrol di Puskesmas patumbak yang dilakukan berjalan dengan lancar .

5. KESIMPULAN

1. Data tentang penyuluhan dari pukesmas patumbak didapatkan ada 60 orang yang mengikuti kegiatan penyuluhan, yang dimana target awal yaitu 200 orang. Tagert yang dilakukan penyuluhan pada pukesmas patumbak yaitu pada kalangan lansia.
2. Pemahaman tentang penyuluhan yang diberikan kepada lansia sudah mengerti dengan baik dari penyuluhan manfaat khasiat pemanfaatan khasiat tanaman daun afrika dan daun kelapa sawit untuk penyembuhan penyakit kolestrol dan pada keluarga dapat membantu untuk memberikan informasi lebih sering untuk melakukan pemeriksaan kadar kolestrol dan memberikan pengobatan tradisonal khasiat tanaman daun afrika dan daun kelapasawit.

DAFTAR PUSTAKA

- Adaramoye, O.A., Olajumoke Akintayo, Jonah Achem dan Michael A. Fafunso. (2008). *Vascular Health and Risk Management*. 4(1).235-236.
- Akiyat.2008. *Budidaya Kelapa Sawit*. BPKS. Medan. 145 hal.1
- Ardiani, Rani. 2017. *Efek Antikolesterol ekstrak etanol daun afrika (Vernonia Amygdalina) pada tikus*. Sumatera Utara: Universitas Muslim Nusantara Alwashliyah
- Beydoun, M.A. 2008. *Ethnic differences in dairy and related nutrient consumption among US adults and their association with obesity, central obesity, and the metabolic syndrome*. *Am J Clin Nutr.*, 87(6): 1914-1925
- Dachriyanus., Katrin, D. O., Oktarina, R., Ernas, O., Suhatri, M. (2013). Uji efek -mangostin terhadap kadar kolesterol total, trigliserida, kolesterol HDL, dan kolesterol LDL darah mencit putih jantan serta penentuan lethal dosis 50 (Ld 50). *Jurnal Sains dan Teknologi Farmasi*, 12, (2), 64-72.

- Dalimartha, S. 2003. 36 Resep Tumbuhan Obat Untuk Menurunkan Kolesterol. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Egharevba, C. 2014. Significance of Bitter Leaf (*Vernonia Amagdalina*) In Tropical Diseases and Beyond: A Review. *Malaria Chemotherapy Control and Elimination*, 03(01), 1–10. (diakses : 23 juli 2018). Diunduh dari : <https://doi.org/10.4172/2090-2778.1000120>
- Iman, S. 2004. Serangan Jantung dan Stroke Hubungannya dengan Lemak & Kolesterol. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Kusuma, I.M, Haffidudin M dan Anis P. 2015. Pola Makan dengan Peningkatan Kadar Kolesterol pada Lansia di Jebres Surakarta. 2(2).
- Nasrul Nazir :Gusnita Darmawati. 2018. Perancangan Pencatatan Dan Pelaporan Terpadu Puskesmas Berbasis E-Report Untuk Meningkatkan Kesehatan Masyarakat. *Jurnal Sains dan Teknologi* Vol. 18 No.2.
- Nurdiastuti, Triwiji. 2016. Ekstrak Daun Afrika Selatan (*Vernonia Amygdalina*) memperbaiki profil lipid tikus wistar jantan dyslipidemia. Denpasar : Universitas Udayana [Tesis]
- Peraturan Menteri Kesehatan Tahun No.21 Tahun 2014 tentang Penggunaan Dana Kapitasi Jaminan Kesehatan Nasional Untuk Jasa Pelayanan Kesehatan Dan Dukungan Biaya Operasional Pada Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama Milik Pemerintah Daerah. 2014