

Jurnal Pengabdian Masyarakat Putri Hijau	Vol. 4 No. 2	Edition: Maret 2024 – Juni 2024
	<a href="http://ejournal.delihusada.ac.id/index.php/JPMPPH">http://ejournal.delihusada.ac.id/index.php/JPMPPH</a>	
Received : 17 Maret 2024	Revised: 24 Maret 2024	Accepted: 26 Maret 2024

## **PENYULUHAN PERAN ASI EKSKLUSIF TERHADAP TUMBUH KEMBANG ANAK DITENGAH WANITA PEKERJA PEDAGANG PASAR TRADISIONAL**

**Peny Ariani<sup>1</sup>, Putri Ayu Yessy Ariesca<sup>2</sup>, Nurul Aini Siagian<sup>3</sup>, Andriani<sup>4</sup>**

Institut Kesehatan Deli Husada Deli Tua  
e-mail : [penyariani@gmail.com](mailto:penyariani@gmail.com)

### **Abstract**

*Exclusive breastfeeding is giving breast milk to babies from 0-6 months of age exclusively without additional food or drink. Exclusive breastfeeding provides many benefits for both baby and mother. Some of the benefits of exclusive breastfeeding for babies are increasing the baby's body resistance or antibodies against disease attacks and helping the baby's brain and physical development. The low level of exclusive breastfeeding will have an impact on the quality and vitality of the next generation. One of the factors that hinders exclusive breastfeeding is working mothers, especially in the informal sector such as traditional market traders. The process of implementing this community service activity is carried out by providing information and education to respondents regarding the role of exclusive breastfeeding in the growth and development of babies and tips on how to meet the needs of exclusive breastfeeding for children among women who work as traditional market traders. Then the respondents distributed pre-test and post-test questionnaires to the participants and the results obtained were 76.9% of the 13 respondents had increased knowledge regarding the role of exclusive breastfeeding in the growth and development of babies and tips on how to meet the needs of exclusive breastfeeding for children among working women. as a traditional market trader.*

**Keywords:** *Exclusive breastfeeding, Growth and Development, Role of Breast Milk*

### **Abstrak**

ASI eksklusif adalah pemberian ASI kepada bayi dari usia 0-6 bulan secara eksklusif tanpa tambahan makanan atau minuman lain. ASI Eksklusif memberikan banyak manfaat baik bagi bayi maupun ibu. Beberapa manfaat ASI eksklusif bagi bayi yakni meningkatkan ketahanan tubuh atau antibodi bayi terhadap serangan penyakit dan membantu perkembangan otak dan fisik bayi. Masih rendahnya pemberian ASI eksklusif akan berdampak pada kualitas dan daya hidup generasi penerus. Salah satu faktor yang menghambat pemberian ASI eksklusif adalah ibu yang bekerja, terutama di sektor informal seperti pedagang pasar tradisional. Kemudian para responden dibagikan kuisioner pre-test dan post-test kepada para peserta dan di dapatkan hasil sebanyak 76,9 % dari 13 responden mendapat peningkatan pengetahuan terkait peran ASI eksklusif terhadap tumbuh kembang bayi dan kiat kiat mencukupi kebutuhan ASI eksklusif pada anak ditengah wanita pekerja sebagai pedagang pasar tradisional.

**Kata Kunci :** *ASI eksklusif, Tumbuh Kembang, Peran AS*

## **PENDAHULUAN**

ASI eksklusif adalah pemberian ASI kepada bayi dari usia 0-6 bulan secara eksklusif tanpa tambahan makanan atau minuman lain. ASI Eksklusif memberikan banyak manfaat baik bagi bayi maupun ibu. Beberapa manfaat ASI eksklusif bagi bayi yakni meningkatkan ketahanan tubuh atau antibodi bayi terhadap serangan penyakit dan membantu perkembangan otak dan fisik bayi.

Pemberian ASI eksklusif pada bayi di bawah 6 bulan merupakan indikator yang masuk dalam rencana strategis Kementerian Kesehatan tahun 2020-2024, bahkan pada rencana strategis sebelumnya (2015-2019) indikator ini menjadi indikator kinerja kegiatan atau (IKK) dari Masyarakat. Direktorat Pangan, karena terkait erat dengan program prioritas pemerintah untuk mempercepat pengurangan stunting. Pada tahun 2020 sekitar 2.113.564 bayi di bawah usia 6 bulan disusui secara eksklusif mewakili sekitar 66,1% dari 3.196.303 bayi di bawah usia 6 bulan yang tercakup. Indeks kinerja bayi di bawah 6 bulan yang diberi ASI eksklusif telah mencapai target tahun 2020 sebesar 40% Namun, di sebagian besar negara bagian tingkat pemberian ASI eksklusif berada di bawah rata-rata nasional (Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2021). Berdasarkan Kementerian Kesehatan Indonesia Sumatera Utara masuk dalam 10 besar provinsi yang masih memiliki persentasi pemberian ASI eksklusif di bawah rata rata nasional yaitu sebesar 57,83%, persentase ini menempatkan Sumatera Utara pada urutan ketiga (Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2021). Untuk wilayah Kabupaten Deli Serdang persentase bayi yang mendapatkan ASI eksklusif hanya 47,26 %. Dari data-data tersebut dapat dilihat masih kurangnya pemberian ASI eksklusif terhadap bayi. Masih rendahnya pemberian ASI eksklusif akan berdampak pada kualitas dan daya hidup generasi penerus. Secara global pada tahun 2019, 144 juta balita diperkirakan stunting, 47 juta diperkirakan kurus dan 38,3 juta mengalami kelebihan berat badan atau obesitas (WHO, 2020).

Ada beberapa faktor yang menjadi penghambat pemberian ASI secara eksklusif, salah satunya adalah ibu yang bekerja. Ibu bekerja memiliki waktu yang relatif sedikit dibandingkan ibu yang tidak bekerja, sehingga menjadi tantangan tersendiri untuk memberikan ASI secara eksklusif bagi ibu yang bekerja. Terutama bagi wanita pekerja informal di pasar tradisomal yang relatif memiliki waktu yang lebih sedikit dirumah dan lebih banyak menghabiskan waktunya di pasar tradisional tersebut.

Dari pemaparan data data di atas penulis tertarik untuk melakukan penyuluhan tentang peran ASI eksklusif terhadap tumbuh kembang anak ditengah wanita pekerja pedagang Pasar Tradisional Deli Tua.

### **1. METODE**

Program pengabdian kepada masyarakat dilakukan dengan metode penyuluhan tentang peran ASI eksklusif terhadap tumbuh kembang anak ditengah wanita pekerja pedagang Pasar Tradisional Deli Tua. Penyuluhan tersebut berlangsung selama 2 jam ( mulai pukul 13.00 – 15.00 Wib) yang dilakukan di Pasar Tradisional Deli Tua pada tanggal 02 November 2023. Penyuluhan diikuti oleh para ibu menyusui yang sedang bekerja sebagai pedagang di Pasar Tradisional Deli Tua yang dapat hadir pada hari tersebut yakni sebanyak 13 orang. Para responden diajak untuk mendiskusikan serta memahami tentang peran ASI eksklusif terhadap tumbuh kembang anak serta kiat-kiat memenuhi kebutuhan ASI eksklusif ditengah wanita pekerja pedagang Pasar Tradisional Deli Tua.

Adapun tahapan dari pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat tentang peran ASI eksklusif terhadap tumbuh kembang anak ditengah wanita pekerja pedagang Pasar Tradisional Deli Tua terdiri dari :

1. Melakukan pembuatan proposal dan mengajukan proposal kepada Dosen Pembimbing Kegiatan
2. Berdiskusi dengann Dosen Pembimbing dan pihak Pasar Tradisional Deli Tua dalam membahas hal yang berkaitan dengan proses pelaksanan pengabdian kepada masyarakat. (mendiskusikan waktu dan tanggal pelaksanaan serta ruangan, sarana/alat yang akan dibuthkan selama proses pelaksanaan penyuluhan)
3. Menyusun rangkaian acara dan materi yang akan di tampilkan pada saat penyuluhan (PPT) yakni tentang peran ASI eksklusif terhadap tumbuh kembang anak ditengah wanita pekerja pedagang Pasar Tradisional Deli Tua.
4. Mengundang peserta.

Penyuluhan ini diikuti sebanyak 13 orang ibu menyusui yang bekerja sebagai pedagang di Pasar Tradisional Deli Tua yang bersedia hadir pada saat penyuluhan.

5. Proses
  - a. Sebelum acara berlangsung para peserta diwajibkan untuk mengisi lembar *Pre-test*. lembar ini bersisi pertanyaan seputar materi yang akan dibahas yaitu peran ASI eksklusif terhadap tumbuh kembang anak. Pengisian pretest dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui sejauh apa para peserta sudah memahami tentang materi sebelum di lakukan pemaparan materi.
  - b. Acara pemaparan materi berlangsung ketika semua peserta sudah seluruhnya telah hadir dan telah mengisi *Pre-test*. Pemaparan materi dilakukan oleh tim Pemateri yang sudah ditentukan sebelumnya. Pemateri membahas materi tentang peran ASI eksklusif terhadap tumbuh kembang anak dan kiat-kiat pemenuhan kebutuhan ASI eksklusif ditengah wanita pekerja pedagang Pasar Tradisional Deli Tua.
  - c. Kemudian dilanjutkan sesi diskusi dan tanya jawab oleh para peserta kepada tim Pemateri.
6. Evaluasi Kegiatan

Setelah acara pemaparan materi dan diskusi selesai, peserta dibagikan lagi lembar *Post-test* dengan soal yang sama seperti pre-test untuk mengetahui pemahaman para peserta setelah dilakukannya penyuluhan tentang peran ASI eksklusif terhadap tumbuh kembang anak ditengah wanita pekerja pedagang Pasar Tradisional Deli Tua.

## 2. HASIL

Hasil pelaksanaan kegiatan Pengabdian kepada masyarakat yang dilakukan pada tanggal 02 November 2023 di Pasar Tradisional Deli Tua yang diikuti sebanyak 13 responden yang sedang menyusui dan bekerja sebagai pedagang di Pasar Tradisional Deli Tua. Kegiatan ini berawal dari kegiatan survey lokasi tempat penyuluhan yang akan dilaksanakan, dilanjutkan dengan kegiatan mengundang para peserta yaitu sebanyak 13 responden sedang menyusui dan bekerja sebagai pedagang di Pasar Tradisional Deli Tua kemudian dilanjutkan lagi dengan kegiatan penyuluhan

tentang peran ASI eksklusif terhadap tumbuh kembang anak serta kiat-kiat pemenuhan kebutuhan ASI eksklusif ditengah wanita pekerja pedagang Pasar Tradisional Deli Tua. Berdasarkan hasil data Postest dari 13 responden yang menjadi peserta sebanyak 8 responden mengalami peningkatan pengetahuan tentang peran ASI eksklusif terhadap tumbuh kembang anak ditengah wanita pekerja pedagang Pasar Tradisional Deli Tua.

Ketika kegiatan penyuluhan berlangsung, Pihak pemateri menyampaikan informasi dan edukasi kepada para peserta dengan bahasa yang lugas yang dapat diahami oleh para responden dengan bantuan panduan visual serta pamflet dengan gambar dan penjelasan singkat yang menarik dan mudah pahami oleh peserta. Kemudian dilanjutkan dengan sesi tanya jawab antara pemateri dengan para peserta terkait seputar materi penyuluhan dan kegiatan diakhiri dengan ucapan terimakasih kepada para peserta. Berikut ini dokumentasi selama kegiatan Penyuluhan berlangsung :

### 3. PEMBAHASAN

Data hasil dari Pretest dan Postest tersebut dilakukan perbandingan pengetahuan para peserta antara sebelum dan sesudah dilakukan penyuluhan tentang peran ASI eksklusif terhadap tumbuh kembang anak. Setelah dilakukan pengumpulan hasil pretest dan postest diketahui bahwa adanya peningkatan pengetahuan para peserta tentang peran ASI eksklusif terhadap tumbuh kembang anak, hal tersebut terlihat dari perbedaan nilai pre-test dan post-test dari para peserta. Berdasarkan hasil perhitungan diketahui dari 13 peserta pada pretest diketahui sebanyak



46,15 % diantaranya sudah memahami peran ASI eksklusif terhadap tumbuh kembang anak. Sedangkan perhitungan hasil data Postest data peningkatan pengetahuan meningkat menjadi 76,9 %, artinya mayoritas peserta sudah mendapatkan informasi dan sudah memahami tentang peran ASI eksklusif terhadap tumbuh kembang anak ditengah wanita pekerja pedagang Pasar Tradisional Deli Tua.

### 4. KESIMPULAN

ASI Eksklusif adalah ASI yang diberikan kepada Bayi sejak dilahirkan selama 6 (enam) bulan,

tanpa menambahkan atau mengganti dengan makanan atau minuman lain ASI Eksklusif memberikan banyak manfaat baik bagi bayi maupun ibu. Beberapa manfaat ASI eksklusif bagi bayi yakni meningkatkan ketahanan tubuh atau antibodi bayi terhadap serangan penyakit dan membantu perkembangan otak dan fisik bayi. rendahnya pemberian ASI eksklusif akan berdampak pada kualitas dan daya hidup generasi penerus.

## DAFTAR PUSTAKA

- Ariani, P., Ariescha, P. Y., & Vera, J. (2019). ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA WANITA PEKERJA. *Jurnal Kebidanan Kestra (JKK)*, 2(1), 110-115.
- Ariani, P. (2022). Hubungan Umur, Paritas, Dan Frekuensi Menyusui Dengan Produksi Air Susu Ibu (ASI) Di Klinik Andri Kotabangun Tahun 2021. *BEST Journal (Biology Education, Sains and Technology)*, 5(1), 243-248.
- Ariani, P., Ariescha, P. A. Y., & Mariana, R. (2022). HUSBAND'S SUPPORT RELATIONSHIP WITH EXCLUSIVE BREASTFEEDING OF INFORMAL WORKING WOMEN IN THE WORKING AREA OF DELI TUA HEALTH CENTER IN 2022. *JURNAL KESMAS DAN GIZI (JKG)*, 5(1), 95-101.
- Batubara, F. I. R. M. 2018. *Hubungan Karakteristik Ibu Dan Dukungan Sosial Terhadap Pemberian Asi Eksklusif Pada Ibu Menyusui Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukaraya Pancur Batu Tahun 2018*. Skripsi. Politeknik Kesehatan Kemenkes. Medan.
- BPS. 2018. *Persentase Bayi Usia Kurang Dari 6 Bulan Yang Mendapatkan Asi Eksklusif Menurut Provinsi*. <https://www.bps.go.id/indicator/30/1340/1/persentase-bayi-usia-kurang-dari-6-bulan-yang-mendapatkan-asi-eksklusif-menurut-provinsi.html>. Diakses pada tanggal 13 November 2023 pukul 12.00 WIB.
- Dinkes Sumut, 2021. *Tekan Angka Kematian Ibu Dan Bayi Baru Lahir, Pemprov Sumut Jalin Kerja Sama Dengan Usaid*. <http://dinkes.Sumutprov.go.id/artikel/tekan-angka-kematian-ibu-dan-bayi-baru-lahir-pemprov-sumut-jalin-kerja-sama-dengan-usaid-1633046400>. Diakses pada tanggal 13 November 2023 pukul 12.20 WIB.
- Diwani, E. Z 2022. *Perbandingan Antara Perkembangan Bayi Usia 0-6 Bulan Yang Diberi Asi Eksklusif Dengan Yang Diberi Susu Formula di Puskesmas Kecamatan Kebayoran Baru Kota Jakarta Selatan*. Laporan Tugas Akhir. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah. Jakarta.
- IDAI. 2013. *Pemberian Air Susu Ibu (ASI) Dalam Berbagai Situasi Dan Kondisi*. Jakarta: Badan Penerbit IDAI.
- Kementerian Kesehatan RI. 2018. *Manfaat ASI Eksklusif Untuk Ibu Dan Bayi*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kurniawati, Dwi dan Rachmat Hargono. 2014. *Faktor Determinan Yang Mempengaruhi Kegagalan Pemberian Asi Eksklusif Pada Bayi Usia 6-12 Bulan Di Kelurahan Mulyorejo Wilayah Kerja Puskesmas Mulyorejo Surabaya*. <http://journal.unair.ac.id>. Diakses pada tanggal 13 November 2023 pukul 13.05 WIB.

- Lestari, T. 2012. *ASI Eksklusif*. <http://digilib.unimus.ac.id/files/disk1/131/jtptunimus-gdl-trilestari-6513-3-babii.pdf>. Diakses pada tanggal 13 November 2023 pukul 11.55 WIB.
- Mina Yumei Santi, Y., Sabar Santoso, S., & Nasyiatush Sholihah, N. (2020). Hubungan Dukungan Tempat Bekerja dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Bekerja di Wilayah Puskesmas Sewon II Kabupaten Bantul, DIY. *Jurnal Kesmas Indonesia*, 11(1), 41-52.
- Kemenkes RI. 2019. *Profil Kesehatan Sumatera Utara Tahun 2019*. Medan: Kementerian Kesehatan RI.
- Promosi Kesehatan. 2021. Pekan ASI Sedunia Tahun 2021 “Melindungi dan Memfasilitasi Busui Adalah Kewajiban”. Surakarta: Dinas Kesehatan.
- Roesli, U. 2000. *Mengenal ASI Eksklusif Seri 1*. Trubus Agriwidya. Jakarta.
- Sholihah, N. 2017. *Hubungan Dukungan Tempat Kerja Dengan Pemberian Asi Eksklusif Pada Ibu Bekerja Di Wilayah Kerja Puskesmas Sewon II Kabupaten Bantul Tahun 2017*. Skripsi. Politeknik Kesehatan Kemenkes. Yogyakarta.
- Suratni. 2021. *Faktor-Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Pemberian Asi Eksklusif Pada Ibu Menyusui Di Wilayah Kerja Puskesmas Bantul 1 Bantul*. Skripsi. Politeknik Kesehatan Kemenkes. Yogyakarta.
- Wahyuni, E. S., Yanti, M. D., Ariani, P., Hutabarar, V., Purba, T. J., & Siregar, N. (2021). Pengaruh Pijat Woolwich Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Postpartum di Klinik Sri Wahyuni Desa Aek Hitetoras Kecamatan Marbau Kabupaten Labuhan Batu Utara. *Jurnal Doppler*, 5(1), 20-26.
- Vianita, F. A., 2019. *Gambaran Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Pemberian Asi Eksklusif Pada Ibu Pekerja Di Wilayah Kerja Puskesmas Arjasa Kabupaten Jember*. Skripsi. Universitas Jember. Jawa Timur.