

Jurnal Pengabdian Masyarakat Putri Hijau	Vol. 3 No. 4	Edition: September 2023 – Desember 2023
	<a href="http://ejournal.delihusada.ac.id/index.php/JPMPH">http://ejournal.delihusada.ac.id/index.php/JPMPH</a>	
Received : 19 September 2023	Revised: 28 September 2023	Accepted: 29 September 2023

**PENGARUH KONSELING KESEHATAN TERHADAP UPAYA PENCEGAHAN DIABETES  
MELITUSGESTASIONAL PADA IBU HAMIL  
DI PUSKESMAS DELI TUA**

The Effect Of Health Counseling On Diabetes Mellitus Prevention Efforts  
Gestational In Pregnant Women  
At Puskesmas Deli Tua

Ns. Siti Marlina, S. Kep, M. Kes<sup>1</sup>, Ns. Maria Herminta Manik, M. Kep<sup>2</sup>,  
NS. Alfi Syahri, S.Kep., MKM<sup>3</sup>, Tedty Rohaya Tinambunan, S.S,  
M.Si<sup>4</sup>

<sup>1</sup> Program Studi Keperawatan Program Sarjana

<sup>2</sup> Program Studi Keperawatan Program Sarjana

<sup>3</sup> Program Studi Keperawatan Program Sarjana

<sup>4</sup> Prodi Kebidanan Diploma Tiga

email: [sitimarlina090@gmail.com](mailto:sitimarlina090@gmail.com)<sup>1</sup>, [hermitamaria@yahoo.co.id](mailto:hermitamaria@yahoo.co.id)<sup>2</sup>,  
[Alfisyahrisembiring201@gmail.com](mailto:Alfisyahrisembiring201@gmail.com)<sup>3</sup>, [Tedyrohayatinambunan15@gmail.com](mailto:Tedyrohayatinambunan15@gmail.com)<sup>4</sup>

**ABSTRAK**

*Diabetes gestasional merupakan masalah kesehatan masyarakat yang secara langsung dapat mempengaruhi kesehatan ibu dan janin. Pendidikan kesehatan diberikan kepada ibu hamil untuk menambah pengetahuan dan diharapkan dapat melakukan upaya pencegahan diabetes gestasional. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui efektivitas pendidikan kesehatan dalam pencegahan diabetes gestasional pada ibu hamil di Deli Tua Medical Center. Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dengan desain penelitian quasi eksperimen dengan desain Unique Group Pre-test and Post-test. Uji T Uji T Pared sample dengan taraf signifikansi  $\alpha = 0,05$ . Populasi penelitian ini adalah ibu hamil yang berada di wilayah kerja Deli Tua Medical Center. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik sampling populasi untuk mendapatkan sampel dari seluruh populasi. Hasil penelitian menunjukkan terdapat pengaruh yang signifikan antara upaya pencegahan diabetes gestasional sebelum dan sesudah pendidikan kesehatan dan skor.  $P:0,000$  lebih kecil dari nilai  $\alpha = 0,05$ . Penelitian ini diharapkan dapat memberikan pedoman bagi ibu hamil karena pendidikan kesehatan tentang pencegahan diabetes gestasional dapat dijadikan sebagai bahan informasi dan pencegahan khususnya bagi ibu hamil. Kehamilan bertujuan untuk meningkatkan derajat kesehatan dan mempertahankan derajat kesehatan saat ini. Kesehatan dan memaksimalkan fungsi dan peran ibu hamil dalam mengatasi masalah kesehatan khususnya mencegah penyakit diabetes.*

*Kata kunci: Pendidikan Kesehatan, Diabetes Melitus Gestasional, Upaya Pencegahan*

ABSTRACT

*Gestational diabetes is a public health problem that can directly affect the health of the mother and fetus. Health education is provided to pregnant women to increase their knowledge and hopefully make efforts to prevent gestational diabetes. The aim of this research is to determine the effectiveness of health education in preventing gestational diabetes in pregnant women at the Deli Tua Medical Center. This research is a type of quantitative research with a quasi-experimental research design with a Unique Group Pre-test and Post-test design. T test Pared sample T test with a significance level of  $\alpha = 0.05$ . The population of this study were pregnant women who were in the Deli Tua Medical Center working area. The sampling technique uses population sampling techniques to take samples of the entire population. The results showed that there was a significant influence between efforts to prevent gestational diabetes before and after health education and scores.  $P: 0.000$  is smaller than the value  $\alpha = 0.05$ . It is hoped that this research can provide guidance for pregnant women because health education about preventing gestational diabetes can be used as information and prevention material, especially for pregnant women. Pregnancy aims to improve health status and maintain current health status. Health and maximizing the function and role of pregnant women in overcoming health problems, especially preventing diabetes.*

*Keyword: Health education, gestational diabetes, prevention efforts*

## PENDAHULUAN

Diabetes melitus gestasional ditandai dengan penyakit khas yang dapat terjadi pada ibu hamil, ketika hiperglikemia terjadi pada masa kehamilan. Diabetes melitus gestasional merupakan penyakit pada wanita yang belum pernah terdiagnosis mengidap diabetes dan kemudian menunjukkan kadar gula darah yang tinggi selama kehamilannya. Diabetes melitus erat kaitannya dengan komplikasi selama kehamilan, seperti peningkatan kebutuhan untuk dilakukan operasi caesar, resiko ketoasidosis, preeklamsia dan infeksi saluran kemih serta meningkatnya komplikasi perinatal, makrosomia hipoglikemia neonatal dan penyakit kuning pada neonatal (adli,2021)

Menurut Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) diabetes melitus gestasional adalah suatu kondisi gangguan toleransi glukosa selama kehamilan. Umumnya wanita atau yang mempunyai mengalami penurunan toleransi glukosa setelah masa akhir kehamilan. Prevalensi jumlah diabetes melitus di seluruh dunia pada tahun 1995 adalah sekitar 135 juta orang, sementara proyeksi hingga tahun 2025 menunjukkan bahwa jumlah ini akan meningkat sekitar 300 juta orang. Sekitar 135.000 ibu menderita diabetes gestasional setiap tahunnya, yakni sekitar 3 hingga 5% (Djamaludin & Mursalin, 2020).

Ibu hamil dengan diabetes melitus gestasioanal (DMG) beresiko mengalami kenaikan berat badan yang sangat cepat dan sering mengalami kesulitan saat melahirkan serta beresiko melahirkan bayi yang kelebihan berat badan (makrosomia) atau melahirkan anak sebelum waktunya atau bahkan cacat (Perkins Dunn Jagasia Whalen et al 2017). American College Of Obstetrician and Gynecologis (ACGO) menyatakann pada tahun 2019, tercatat 86% kehamilan mengalami komplikasi terkait diabetes, 7% diantaranya yakni diabetes melitus gestasional. Kejadian penyakit diabetes melitus di cina sebanyak 4,3% taiwan 7,4% India dan Timur Tengah sebesar 10-20%. Sebagian besar 80% penderita diabetes tinggal di negara dan wilayah berpenghasilan rendah. Sedangkan kejadian diabetes melitus gestasional di negara-negara eropa sebesar 5,4% negara afrika 14% dan negara asia 1- 20% ( Ningsih, 2019).

Wanita dengan diabetes melitus gestasioanal selama masa kehamilan mempunyai resiko tinggi untuk mengalami komplikasi hipertensi (pre eklamsia), janin besar, persalinan yang gagal, persalinan tertunda, kelahiran prematur dan operasi caesar ( Ningsih et al 2019). Penelitian caar et al dalam Perkins, Dunn, and Jagasia (2019) melaporkan bahwa diabetes melitus gestasional memiliki kaitan dengan resiko penyakit kardiovaskuler yang lebih tinggi pada usia lebih muda. Sementara itu, resiko komplikasi pasca melahirkann pada ibu penderita diabetes melitus gestasioanal meningkatkan resiko penyakit diabetes melitus yang ada sebelumnya yakni penyakit jantung atau ginjal. Gangguan neurologis dan penglihatan dapat menimbulkan diabetes melitus tipe 2. Akibatnya, anak yang dilahirkan oleh ibu penderita diabetes melitus gestasioanal beresiko menimbulkan makrosomia hipoglikemia hiperbilirubinemia.

Pengendalian tingkat gula darah pada ibu penderita diabetes melitus gestasiional meliputi pengaturan pola makan, kegiatan fisik yang dengan pemantauan kadar glukosa darah, pengaturan pola makan berperan penting dalam mengendalikan kadar gula darah pada diabetes melitus gestasioanal. Penentuan pola makan dilakukan dengan maksud untuk mengendalikan kadar gula darah dalam batas normal, sekaligus memberikan nutrisi menambah berat badan pada ibu hamil sesuai usia kehamilan misalnya dengan mengonsumsi makanan kaya serat, kacang-kacangan dan oat.

## METODE

Metode yang dilaksanakan peneliti merupakan penelitian kuantitatif, menggunakan penelitian Quasi eksperimen one grup pre post test design. Kegiatan ini dilakukan di

Puskesmas Deli Tua, Kab. Deli Serdang. Populasinya adalah Ibu hamil sebanyak 32 orang dengan teknik penarikan sampel secara total populasi.

#### HASIL DAN PEMBAHASAN

Sesudah dilakukan penyuluhan kesehatan diabetes melitus gestasional yang dialami ibu hamil menunjukkan bahwa sebagian besar responden sesudah dilakukan penyuluhan memiliki upaya pencegahan setuju sejumlah 24 responden (75%). Dan Upaya pencegahn tidak setuju sejumlah 8 responden (25%). Karena pemberian penyuluhan kesehatan diabetes melitus gestasional ini dapat mengurangi komplikasi terhadap ibu dan bayi (Purwarto, 2007& Supertran, 2016).

Penelitian yang dilakukan menunjukkan bahwa pendidikan kesehatan mempunyai dampak yang signifikan terhadap upaya peningkatan pencegahan diabetes gestasional pada ibu hamil. Hal ini terlihat jelas dari hasil uji t berpasangan terhadap upaya pencegahan sebelum dan sesudah pelaksanaan pendidikan kesehatan dengan nilai  $p = 0,000 < \text{nilai: } 0,05$ .

#### KESIMPULAN DAN SARAN

Upaya pencegahan diabetes gestasional setelah diberikan pendidikan kesehatan sebagian besar berbasis pengetahuan yang disetujui oleh 24 (75%) dari 32 responden dari Deli Tua Medical Center. Berdasarkan uji sampel berpasangan diperoleh hasil pengujian dengan p-value: 0,000 khususnya  $p < 0,05$  mempunyai pengaruh yang jelas setelah dilaksanakannya pendidikan kesehatan untuk meningkatkan kegiatan pencegahan diabetes gestasional pada komunitas ibu hamil di Puskesmas Komunitas Deli Tua.

#### DAFTAR PUSTAKA

Adreson, s. (2019). Patofisiologi. Buku Kedokteran EGC, 115-120.

Chasanah Siti. (2017). Hubungan karakteristik individu penderita hipertensi dengan derajat hipertensi di Puskesmas Depok II Sleman Yogyakarta . jurnal formil , volume 2, nomor 1.

DKK, I. r. (2017). Hubungan tingkat pengetahuan ibu tentang diabetes melitus gestasional . jurnal keperawatan , 120-130. effendy. (2019). penyuluhan kesehatan. selemba medika, 60-70.

Finy Nur Annisafitri. (2020). Pengaruh terhadap tingkat **stres** dan tekanan darah pada **penderita** hipertensi di Puskesmas Gaping I.

Hendri Budi, H. (2021). Pengaruh zikir terhadap penurunan tekanan darah pada pasien stroke akut RSUP DR.M. DJAMIN PADANG. jurnal keperawatan.

Heriawan hamdan dan Cut Mutia Tatisina . (2020). Pelaksanaan peredayaan keluarga dan senam hipertensi sebagai upaya manajemen diri pada penderita . jurnal pengamas kesehatan sasambo.

Hidayat, a. a. (2017). riset keperawat dan tehnik penulisan ilmiah. Selembah medika, 150-200.

Husaini. (2016).Pengaruh penyuluhan kesehatan dan pengetahuan tentang diabetes melitus gestasional .Banajar ,118-119.

Islamiyah. (2014). Pengaruh meditasi dzikir terhadap perubahan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di kecamatan Romang Pod Kabupaten Gowa. majalah keperawatan.

- Lela Aini, Lenny Astuti. (2020). Pengaruh Terapi Relaksasi Dzikir dalam Menurunkan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. majalah kesehatan.
- Yofita Indah bersifat berkelanjutan. (2019). Hubungan tingkat ekonomi dan jenis pekerjaan dengan kejadian hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Palaran. Majalah Keperawatan.
- Natalia, Y. d. (2020). diabetes melitus gestasional . 120-127. Ningsih. (2019). resiko diabetes melitus pada ibu hamil. Jurnal keperawatan , 115-117.
- Ningsih, j. (2019). resiko diabetes melitus gestasioanl pada kehamilan . selemba medika, 117-120.
- Noviana. (2020). dampak diabetes melitus gestasional pada bayi. Jakarta: rineka cipta .
- Novita Febri Setiyani. (2018). Pengaruh penyuluhan kesehatan Terhadap Tingkat Kecemasan Pada ibu hamil . jurnal keperawatan.
- Novita Fevri setiyani, Agustina Maunaturrahmah, Anita Rahmawati. (2018). Pengaruh pemberian Pendidikan kesehatan kepada ibu hamil (studi posyandu pada ibu hamil kelurahan jombatan kecamatan jombang kabupaten jombang ). Jurnal keperawatan.
- Nur ismi wahyuni, s. e. (2021). Pengembangan pengetahuan pada ibu tentang diabetes melitus gestasioanal . jurnal keperawatan , 211.
- Nurdian djamaludin. (2020). gambaran diabetes melitus pada ibu hamil. JNJ, 124-125.
- Prince RN, p. (2019). etiologi . buku kedokteran , 90-100. ramadhani, R. (2019). Pengaruh penyuluhan Kesehatan terhadap upaya pencegahan diabetes melitus gestasional . unip , 213-219.
- Rika Purnika, Bambang Roesmono. (2019). pengaruh penyuluhan dan pendidikan terhadap ibu hamil. jurnal ilmu kesehatan.
- Rudi Haryono. (2018). Pengaruh pendidikan penyuluhan kesehatan terhadap ibu dan bayi . jurnal keperawatan
- Noto Sutomo, Setiadi. (2019). pengetahuan ibu tentang diabetes melitus gestasional . graha ilmu , 120-130.
- Yassar Aflah. (2021). Pengetahuan ibu hamil tentang faktor penyebab diabetes gestasional di wilayah Puskesmas Batunadua. Majalah keperawatan.