

Jurnal Pengabdian Masyarakat Putri Hijau	Vol. 3 No. 3	Edition: Juni 2023 – September 2023
	http://ejournal.delihusada.ac.id/index.php/JPMPh	
Received : 16 Juni 2023	Revised: 22 Juni 2023	Accepted: 28 Juni 2023

Penerapan Terapi Rendam Kaki Air Hangat Pada Ibu Hamil Resiko Preeklamsi Di Klinik Kasih Ibu Tahun 2023

The Application Of Warm Water Foot Soak Therapy In Pregnant Women The Risk Of Preeclampsia In Kasih Ibu Clinic in 2023

Meta Rosaulina¹, Megawati Sinambela², Rini Debora Silalahi³, Reisy Tane⁴, Mona Fitri Gurusinga

Program Studi Keperawatan Diploma Tiga¹

Program Studi Keperawatan Diploma Tiga²

Program Studi Ilmu Keperawatan³

Program Studi Ilmu Keperawatan⁴

Program Studi Ilmu Keperawatan⁵

e-mail : hutagalungmeta04@gmail.com, megawatisinambela@gmail.com,
rinisilalahi19@gmail.com, reisytane1@gmail.com, monafitrigurusinga@gmail.com

Abstract

In (WHO) in advanced countries the prevalence of preeclampsia tiers from 6-7%. consistent with Riskesdas, the prevalence of preeclampsia in pregnant ladies in Indonesia is two.7%. The incidence of preeclampsia in Indonesia on my own is round 128,273/twelve months. elements for the prevalence of preeclampsia in pregnant ladies encompass age, occupation, parity, gestational age, records of excessive blood pressure, and education. to analyze the impact of foot soak remedy with warmness water at the risk of preeclampsia pregnant women at Kasih Ibu fitness center. this test makes use of quantitative studies facts types with the quasi test method and the only corporation pretest- posttest design. The test population turn out to be all prenagent ladies who visited the kasih iu clinical institution, totaling 40 humans and a sample of forty respondents using a whole sampling tehnik. the scale method used a questionnaire which turn out to be analyzed univariaty and bivariately wiht parist T-test evaluation. The consequences of the statistical take a look at confirmed that there has been an effect of soaking ft in warmth water on decreasing blood stress in prenagent ladies danger of preeclamsia with a P-rate of zero,000 < 0,05 the perception of this examine turn out to be of soaking in warmth water on decreasing blood stress a prenagent.

Keywords : Preeclampsia, Warm Water, Pregnant Women

Abstrak

Menurut (WHO) di Negara meningkat skor kasus preeklamsi berbegar 6-7%. Menurut Riskesdas kelaziman preeklamsia muka hulu berbadan dua di Indonesia sejumlah 2,7%. Insiden preeklamsia di Indonesia. Faktor-konstituen terjadi preeklamsia muka hulu berbadan dua melingkungi usia, pekerjaan, paritas, usia kehamilan, asal mula hipertensi, dan pendidikan. menjelang membahas ganjaran penyembuhan rendam elemen tambah larutan panas api api terhadap resiko ibu hamil preeklamsia Di Klinik Kasih Ibu. Penelitian ini menggunakan pemeriksaan kuantitatif tambah susunan Quasi experiment dan desain penelitian one group pretest-posttest. Populasi pemeriksaan adalah seluruh responden ibu hamil resiko preeklamsia yang ke Klinik Kasih Ibu sejumlah 40 responden dan model sejumlah 40 responden dengan menggunakan teknik sampling. Cara ukur mengabdikan kuisisioner yang di telaahan secara univariat dan bivariate tambah telaahan Paried T-test. P- value 0.000 pemeriksaan ini bahwa terdapat hasil yang signifikan yaitu P-value 0.000.

Kata kunci : Preeklamsia, Air Hangat, Ibu Hamil

1. PENDAHULUAN

Resiko preeklamsi menakhlikkan tentang morbiditas dan mortalitas awal dan kandungan diseluruh dunia. Kondisi ini mencengkeram kualifikasi kedua sebab normal maut awal (Angelina et al, 2020). Angka skandal preeklamsi akan merayap usia setiap tahunnya. Perawat menyimpan kontribusi penting bagian dalam membantut dan memimpin pengidap resiko preeklamsi (Sudiartawan & Adnyana, 2022). Preeklampsia terhitung bagian dalam *triad of mortality*, yaitu selain epistaksis dan infeksi, resiko preeklamsia adalah bludrek muka umur kehamilan 20 minggu atau setelah persalinan $\geq 140/85$ mmHg. *proteinuria four hundred* mg protein bagian dalam urin detik 24 jam. (Hikmawati.,dkk 2021). Dalam kehamilan hipertensi menjadi penyebab kematian ibu terbesar kedua di dinia (14%), dan terdapat data sekitar 192 orang meninggal setai harinya (Peres dkk., 2018). Di Negara Indonesia sendiri terdapat data 3.226 kematian ibu pada tahun 2018-2019. Menurut (KEMENKES RI, 2020) terdapat dat 1.066 ibu hamil meninggal akibat hiperetensi. angka kejadian preeklamsia akan meningkat setiap tahunnya, perawat memiliki peran penting dalam mencegah dan mengelola pasien resiko preeklamsia (Sudiartawan & Adyana, 2022). Menurut WHO prevalensi ibu hamil sebanyak 2,7%. Insiden preeklamsia di Indonesia sendiri sekitar 128.273/tahun.. Berdasarkan survey awal dan pengambilan informasi yang dilakukan di Klinik Kasih Ibu Delitua, diperoleh informasi jumlah penderita resiko preeklamsi sebanyak 40 orang dalam 3 bulan terakhir di tahun 2023 (Laporan Dari Klinik Kasih Ibu, 2023). Terapi air adalah metode perawatan dan penyembuhan dengan menggunakan air untuk mendapatkan efek-efek terapi. (Dian Sofiasi A.R, 2018).

METODE

Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan metode *quasi experiment* dan desain penelitian *one group pretest-posttest* yaitu satu kelompok subjek yang diobservasi *blood pressure pretest* dilakukan intervensi dan *posttest* dilakukan intervensi, kemudian di observasi lagi setelah diberikan intervensi (Rhozy S.M, 2019). Penelitian ini dilakukan pada bulan february sampai mei tahun 2023, dengan dilakukannya rendam kaki air hangat sebanyak 3 kali dalam seminggu, (selasa,kamis,sabtu) pada responden yang kemudian akan diperiksa *pretest* dan *posttest* rendam kaki dengan air hangat di Klinik Kasih Ibu Deli tua tahun 2023. Populasi adalah keseluruhan objek yang digunakan dalam penelitian. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil yang ada di Klinik Kasih Ibu tahun 2023 dengan jumlah ibu hamil resiko preeklamsi yaitu 40 orang. Teknik sampling yang digunakan yaitu *total sampling*.

HASIL

Berdasarkan hasil penelitian terdapat 40 responden yang mengalami resiko preeklamsia sesudah melakukan rendam kaki air hangat mengakami penurunan *blood pressure*. menunjukkan rata-rata tekanan darah systole pada ibu hamil sebelum diberi perlakuan adalah 132 mmHg dan sesudah diberi perlakuan menjadi 123.88 mmHg sehingga ada penurunan sekitar 8,12 mmHg. Sedangkan rata-rata tekanan darah diastole responden *pretest* diberi perlakuan adalah 80 .25 mmHg dan *posttest* perlakuan menjadi 82,62 mmHg sehingga ada penurunan sebesar 7,62 mmHg. Hal ini didapatkan bahwa rendam kaki air hangat dapat mengurangi rresko preeklamsia pada ibu hamil. Pada penelitian ini menunjukkan ada pengaruh rendam kaki air hangat terhadap pengurangan resiko hipertensi pada Ibu Hamil Di Klinik Kasih Ibu Tahun 2023. Pengobatan secara non – farmakologis yang dapat dilakukan salah satunya dengan melakukan terapi rendam kaki menggunakan air hangat yang bisa dilakukan setiap saat. Terapi ini efektif untuk menurunkan tekanan darah pada ibu hamil resiko preeklamsia (Dewi., 2020).

KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian terhadap 40 responden pada Penderita resiko preeklamsia dapat disimpulkan bahwa keluhan tekanan darah tinggi pada penderita resiko preeklamsia di Klinik Kasih Ibu dengan P-value = 0,000, serta data dari jumlah *pretest* dilakukan rendam kaki air hangat adalah 132,00 dan rata-rata dari jumlah *posttest* dilakukan rendam kaki air hangat adalah 123,88 untuk sistol, sedangkan diastol *pretest* dilakukan rendam kaki air hangat adalah 80,25 dan *posttest* dilakukan rendam kaki air hangat adalah 72,62.

SARAN

Sebagai bentuk terapi alternatif dalam mengatasi resiko preeklamsianselain menggunakan terapi farmakologi (obat-obatan) dan dapat mengatasi resiko preeklamsia dengan cepat.

DAFTAR PUSTAKA

- Hikmawati, Nur Indah Purnamasari, Dkk. "Faktor Resiko Kejadian Preeklamsia Pada Ibu Hamil. Jurnal Ilmiah Obsgin,"; *volume thirteen No three, September 2021*
- Hasliana Haslan, Ichan Trisutrisno, Dkk. "Dampak Kejadian Preeklamsia Dalam Kehamilan Terhadap Pertumbuhan Janin Intrauterine". Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada ; *quantity eleven No.2, Hal 2, Desember 2022.*
- RenitanMuzalfa, Yunita Dyah Puspita Santik, dkk."Kejadian preeklamsia pada ibu bersalin jurnal".*Unnes ;extent 2 No 3, halaman 2,juni 2018*
- Hasliana Hasan,i.t.(2022).Dampak kejadian preeklamsia dalam kehamilan terhadap pertumbuhan janin intrauterine.*jurnal ilmiah kesehatan sandi husada , extent eleven nomor 2*
- Piska Mariati,Helni Anggraini ,dkk."faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian preeklamsia pada ibu hamil trimester III";*volume 7 no 2,Agustus 2022.*
- Supami, Suryani M.F.Situmeang.,dkk"jurnal mitra prima ";*extent 4 no2 ,Oktober 2022.*
- Maslahatun Inayah, dkk. 2021. "Efektifitas Terapi Rendam Kaki Air Hangat pada Perubahan *blood pressure* Ibu Hamil Preeklamsia". Poltekes Kemeskes Semarang
- Piska Mariati,Helni Anggraini ,dkk."faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian preeklamsia pada ibu hamil trimester III";*volume 7 no 2,Agustus 2022.*
- Supami, Suryani M.F.Situmeang.,dkk"jurnal mitra prima";*quantity 4 no2 ,Oktober 2022.*
- Maslahatun Inayah, dkk. 2021. "Efektifitas Terapi merendam Kaki dengan air Hangat Terhadap Perubahan *blood pressure* Ibu Hamil Preeklamsia". Poltekes Kemeskes Semarang.
- Inayah,M & Anonym, T (2022)."Efektifitas Terapi merendam Kaki dengan Air Hangat pada Perubahan *blood pressure* Ibu Hamil Preeklamsia".*magazine Kebidanan Harapan Ibu Pekalongan, eight(1), 24-31.*
- Nur Arifin, Ahmad Mustofa. "Penerapan merendam Kaki Air Hangat Untuk Menurunkan *blood pressure* Pada Lansia Hipertensi"; *extent 2 No.3, Desember 2021.*
- Panjaitan Edita, Panjaitan Delima., dkk. "Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan *blood pressure* Pada Preeklamsia Berat.*magazine Kebidanan " ; amount 12 No.2. September 2022.*
- Yulaikha, L. (2019)."Buku Ajaran Asuhan Kebidanan Kehamilan".*In journal Of Chemical facts And Modeling (Vol.53).*
- Dian Sofiati, A.R. "Metode Terapi Air Sebagai Media Penyembuhan Anak Hiperaktif". Juli 2018 Purwekerto

- Situmorang Tigor, Yahana, D., dkk. “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Preeklamsia Pada Ibu Hamil”.journal Kesehatan Tadalako *Vol:No.Januari, 2016*.
- Rhozy S.M. “Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Preeklamsia Di Wilayah Kerja Puskesmas Tempurejo”, Jember 2019.
- Clara d.w, agnes mahayanti.,dkk. “Pengaruh Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan *blood pressure* Pada Lansia Hipertensi Di Dusun Kembangan”, *Yogyakarta; Volume 6 No 3*.