

Jurnal Pengabdian Masyarakat Putri Hijau	Vol. 3 No. 1	Edition: Desember 2022 – Maret 2023
	http://ejournal.delihusada.ac.id/index.php/JPMH	
Received : 15 Desember 2022	Revised: 24 Desember 2022	Accepted: 25 Desember 2022

EDUKASI MANFAAT UMBI DAHLIA (*Dahlia Variabilis*) SEBAGAI MASKER UNTUK MELEMBABKAN KULIT DAN MENGATASI JERAWAT DI SMA NEGERI 1 DELITUA

*Education of the benefits of dahlia tuber (*Dahlia Variabilis*) as a mask to moisturize the skin and treat
acne at SMAN 1 DELITUA*

Zola Efa Harnis¹, Nina Irmayanti Harahap, Rika Puspita Sari³

Institut Kesehatan Deli Husada Deli Tua

Email : zolaharnis19@gmail.com

Abstrak

Umbi dahlia (*Dahlia variabilis*) merupakan salah satu tanaman yang banyak ditemukan di dataran tinggi di Indonesia. Umbi dahlia ini awalnya hanya di pakai bunga nya saja sedangkan bagian umbi dipakai untuk makanan hewan ternak, Umbi dahlia banyak mengandung karbohidrat yang berupa inulin, gula reduksi maupun selulosa. Selain itu senyawa yang terdapat pada tanaman umbi adalah flavonoid, fenolat dan saponin, karena kandungan yang ada di dalam umbi dahlia tersebut maka dapat di eksploitasikan menjadi masker wajah. Dimana masker ini adalah salah satu kosmetika yang sering digunakan oleh masyarakat terutama remaja sebagai usaha untuk menjaga kulit wajah agar tetap sehat dimana memiliki kelembapan yang baik dan terhindar dari jerawat. Masker wajah dapat membersihkan kotoran pada kulit wajah dapat mengangkat sel-sel kulit mati dan dapat mencerahkan warna kulit wajah. Tujuan dari kegiatan ini adalah untuk memberikan edukasi kepada siswa/i SMAN 1 Delitua tentang produk kosmetik yang berasal dari bahan alam yaitu umbi dahlia. Setelah mengikuti kegiatan ini siswa/i memiliki pengetahuan yang baru tentang cara pembuatan masker wajah yang mana bisa digunakan dalam kehidupan sehari – hari untuk melembabkan kulit dan mencegah jerawat. Pihak sekolah dan siswa/i sangat antusias dengan kegiatan yang berlangsung, dimana kegiatan ini dapat menambah pengetahuan cara merawat wajah secara alami dengan menggunakan bahan umbi dahlia yang dibuat dalam sediaan masker wajah.

Kata kunci: Edukasi, Umbi Dahlia, Masker wajah, Antijerawat

Abstrak

*Dahlia tuber (*Dahlia variabilis*) is a plant that is commonly found in the highlands of Indonesia. Initially, the dahlia tubers were only used for the flowers, while the tubers were used for fodder for livestock. Dahlia tubers contain a lot of carbohydrates in the form of inulin, reducing sugar and cellulose. In addition, the compounds contained in tuber plants are flavonoids, phenolics and saponins, because the ingredients in the dahlia tubers can be exploited to become face masks. Where this mask is one of the cosmetics that is often used by the public, especially teenagers as an effort to keep facial skin healthy where it has good moisture and avoids acne. Facial masks can clean dirt on facial skin, can remove dead skin cells and can brighten facial skin color. The purpose of this activity is to provide education to students of SMAN 1 Delitua about cosmetic products derived from natural ingredients, namely dahlia tubers. After participating in this activity students have new knowledge about how to make face masks which can be used in everyday life to moisturize the skin and prevent acne. The school and students were very enthusiastic about the activities that were taking place, where these activities could increase knowledge of how to take care of the face naturally by using dahlia tubers which are made into face mask preparations.*

Keyword : Education, umbi dahlia, Face mask

1. PENDAHULUAN

Umbi dahlia (*Dahlia variabilis*) merupakan salah satu tanaman yang banyak ditemukan di dataran tinggi di Indonesia. Umbi dahlia ini awalnya hanya di pakai bunga nya saja sedangkan umbinya dipakai untuk makanan hewan ternak, Umbi dahlia mengandung karbohidrat yang berupa inulin, gula reduksi maupun selulosa. Senyawa metabolit sekunder yang terdapat pada umbi adalah flavonoid, fenolat dan saponin, karena kandungan yang ada di dalam umbi dahlia tersebut maka dapat di eksploitasikan menjadi masker. Dimana masker ini adalah salah satu kosmetika yang sering digunakan oleh masyarakat terutama anak remaja sebagai usaha untuk menjaga kulit wajah tetap sehat dimana memiliki kelembapan yang baik dan terhindar dari jerawat (Saryono, 2000).

Jerawat dapat menyebabkan pori-pori tersumbat dan menyebabkan kantong nanah sehingga terjadi peradangan. Banyak faktor yang dapat menyebabkan patogenesis jerawat, contohnya yaitu peningkatan sekresi sebum, hiperkeratosis folikel rambut dan koloni bakteri *Propionibacterium acne* (Zulkarnain, 2021). Menurut Harnis, dkk (2022) umbi dahlia dapat diformulasikan dalam bentuk sediaan *Sheet mask* yang menghambat pertumbuhan bakteri *Propionibacterium acne*.

Penggunaan umbi dahlia sebagai masker wajah merupakan salah satu usaha dalam mengeksplorasi manfaat umbi dahlia. Dimana penggunaan masker dari umbi dahlia tersebut ditujukan untuk mencegah timbulnya jerawat, membersihkan kotoran pada kulit wajah, dapat mengangkat sel-sel kulit mati, dan dapat mencerahkan warna kulit wajah. Setelah menggunakan masker umbi dahlia ini diharapkan kulit wajah yang cantik alami, halus, bersih, sehat, serta bebas dari kelainan kulit (Chomaria, 2018:37)

2. METODE

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang di adakan di SMAN1 Delitua Jl. Pendidikan No.1, Kec. Delitua, Kab. Deli Serdang Prov. Sumatera Utara. Dimana kegiatan tersebut dilakukan oleh Tim Pengabdian Masyarakat Program Studi Profesi Apoteker Fakultas Farmasi yang berjumlah 3 orang dosen dan 20 orang mahasiswa yang berkoordinasi selama kegiatan berlangsung. Edukasi iniu dilakukan secara langsung antara pemateri dengan siswa sehingga acara berlangsung dengan baik kepada siswa tentang manfaat umbi dahlia sebagai masker wajah di SMAN 1 Delitua yang dilakukan meliputi Empat (4) tahapan yaitu :

1. Mengundang peserta

Peserta yang mengikuti sosialisasi yaitu siswa SMAN 1 Delitua kelas XII IPA. Hasil yang diharapkan dari sosialisasi tersebut adalah dapat memberikan dampak positif bagi pihak sekolah dan siswa terutama manfaat umbi dahlia yang secara alami dapat digunakan sebagai masker wajah

2. Input

Sebelum acara berlangsung, siswa hendaklah ditanyakan terlebih dahulu tentang kesiapan dalam menerima materi edukasi tentang manfaat umbi dahlia sebagai masker wajah

3. Proses

Pelaksanaan sosialisasi diawali dengan pemaparan tentang manfaat dari umbi dahlia yang digunakan sebagai masker wajah yang dilaksanakan di SMAN 1 Delitua dan dilanjutkan dengan demiontrasi cara pembuatan masker wajah, dan diakhiri dengan sesi tanya jawab yang di ajukan oleh siswa ataupun pemateri tentang materi dari pemaparan yang telah disampaikan.

4. Mengevaluasi Hasil Penyuluhan

Pada sesi akhir penyuluhan, dilakukan evaluasi hasil edukasi dengan meminta beberapa siswa untuk menjelaskan secara singkat tentang materi yang telah disampaikan, dan siswa/I dimintai pendapat tentang pengetahuan apa saja yang mereka dapat setelah mendapatkan materi .

3. HASIL

Adapun hasil sosialisasi tentang edukasi manfaat umbi dahlia sebagai masker wajah di SMAN 1 Delitua adalah sebagai berikut:

1. Kurangnya pengetahuan siswa yang mengikuti sosialisasi di SMAN 1 Delitua tentang manfaat umbi dahlia sebagai masker wajah, setelah dilakukan edukasi inididapatkan hasil dimana siswa terutama yang mengikuti kegiatan menunjukkan antusiasme yang tinggi dalam keingintahuan dari manfaat umbi dahlia sebagai masker wajah yang berasal dari bahan alami.
2. Telah dilaksanakan proses bertukar pikiran serta berbagi informasi dalam memecahkan masalah yang berkaitan dengan kegiatan edukasi tentang manfaat umbi dahlia sebagai masker wajah untuk menjaga kelembapan kulit dan terhindar dari jerawat.
3. Bertambahnya pengalaman dan pengetahuan siswa SMAN 1 Delitua yang mengikuti sosialisasi tentang manfaat umbi dahlia sebagai masker wajah melalui materi dan simulasi yang diperoleh selama kegiatan.

4. PEMBAHASAN

Berdasarkan hasil yang diperoleh sebagian besar siswa belum mengetahui khasiat dari umbi dahlia sebagai masker wajah dan bahkan masih sangat asing ditelinga siswa tentang masker wajah yang bersaal dari bahan alam yaitu umbi dahlia, rendahnya pengetahuan siswa tentang masker dari umbi dahlia tersebut dikarenakan kurangnya edukasi yang dilakukan terkait bahan alam yang dapat dibuat dalam sediaan farmasi seperti masker wajah. Sehingga pemberian edukasi atau penyuluhan mengenai manfaat dari umbi dahlia kepada siswa SMAN 1 Delitua tersebut serta dapat menambah pengetahuan dan informasi tentang manfaat umbi dahlia dan pengolahannya sebagai sediaan farmasi yaitu masker wajah.

5. KESIMPULAN

1. Kegiatan sosialisasi yang dilakukan telah menambah pengetahuan siswa SMAN 1 Delitua bahwa tumbuhan umbi dahlia dapat digunakan sebagai masker wajah.
2. Para siswa telah mengetahui manfaat dari umbi dahlia sebagai masker wajah yang melembabkan kulit dan sebagai antijerawat.

DAFTAR PUSTAKA

- Dekpes RI. (1995). *Materia Medika Indonesia*. Jilid VI. Jakarta: Direktorat Jendral Pengawasan Obat dan Makanan. Hal:12
- Dicky, F Saragih. 2016. *Hubungan tingkat kepercayaan diri dan jerawat (Acne vulgaris) pada siswa-siswi kelas XII di SMA Negeri 1 Manado*. Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado
- Ditjen POM. (1979). *Farmakope Indonesia*. Edisi Ketiga. Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia. Hal:76
- Dwiyanti, Sri dan Megasari, Dindy Sinta. 2016. *Tata Rias Wajah*. Surabaya : Unesa UniversityPress.
- Harnis, Zola Efa dkk (2022). Formulasi Sediaan *Sheet mask* dari ekstrak umbi dahlia terhadap bakteri *Propionibacterium acnes*. Vol. 5 No. 1 (2020). Best
- Hidayat, S., dan Napitupulu. (2015). *Kitab Tumbuhan Obat*. Jakarta: Agriflo. Hal:5
- Marjoni, R. (2016). *Dasar-Dasar Fitokimia*. CV. Trans Info Media: Jakarta. Hal: 9.
- Ramadhani, Z. M., Tjitraresmi, A., & Nurwanda, R.F. (2018). *Edukasi dan pemanfaatan Herbal sebagai Bahan Losmetika Alam di Kecamatan Ciwaringin Kabupaten Cirebon*. 7(3), 189-192
- Windyati, dkk. 2019. *Perawatan Kecantikan Kulit Panduan Lengkap Perawatan Estetika Kulit Wajah*. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka utama.
- Zulkarnain, 2021. *Jerawat (Acne vulgaris): Review Penyakit Infeksi Pada Kulit*. Fakultas Sains dan Teknologi, Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar.