

Jurnal Penelitian Keperawatan Medik	Vol. 6 No. 1	Edition: Mei – Oktober 2023
	http://ejournal.delihusada.ac.id/index.php/JPKM	
Received: 14 Juli 2023	Revised: 22 Oktober 2023	Accepted: 25 Oktober 2023

PENGARUH PEMBERIAN JUS BAYAM HIJAU TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DENGAN ANEMIA DI KLINIK PRATAMA CITRA MARENDAL KEC. DELI TUA KAB. DELI SERDANG TAHUN 2023

Putri Ayu Yessy Ariessa, Cindy Aulia Amanda, Milvan Hadi
 Institut Kesehatan Deli Husada
 e-mail: yezikatwin@gmail.com, cindyauliaamanda51@gmail.com

Abstract

Anemia in pregnant ladies is an indirect cause of maternal mortality in Indonesia. The effects of anemia in pregnant women are: miscarriage, extended transport, mom and baby infections, haemorrhage, untimely birth, low start weight, malnutrition of the fetus, intrauterine increase retardation (IUGR). Non-pharmacological methods, specifically the consumption of green amaranth (Amaranthus Viridis), are used in interventions to growth hemoglobin degrees. This observe turned into carried out at Citra Marendal number one faculty from February to June 2023. This sort of study is a pre-submit-trial organization trial. The population recognized in this look at was pregnant girls with anemia. The cutting-edge pattern length is sixteen individuals selected at random from the population. The p-price acquired was (0.000) due to a -variable evaluation of the effect of green spinach juice on increasing hemoglobin tiers in anemic pregnant girls. therefore, from the outcomes of two-variable analysis with $p < \alpha$ (0.05), it can be concluded that spinach juice has the impact of growing hemoglobin in pregnant ladies at Citra Marendal Pratama health facility, Deli Tua District, Deli Serdang regent. girls with anemia with the aid of 2023. it's far recommended that expectant moms could advantage more from non-pharmacological interventions together with often consuming spinach juice to boom hemoglobin stages.

Keywords: hemoglobin, anemia, water spinach.

1. PENDAHULUAN

Anemia di masa kehamilan, suatu kondisi dimana konsentrasi hemoglobin (Hb) dalam darah tinggi, bisa disebabkan oleh kurangnya nutrisi yg dibutuhkan selama produksi hemoglobin (Reza, dkk, 2019). Secara umum, ibu hamil disebut anemia jika kadar hemoglobinya di bawah 11 g/dL atau jika hematokritnya di bawah

33% (Sarwono, 2018). Hemoglobin adalah protein kaya zat besi yg memiliki afinitas terhadap oksigen dengan membentuk oksihemoglobin pada sel darah merah. Hemoglobin adalah pigmen yang memberi rona merah di darah. (Peluang, 2018).

Kematian ibu di Indonesia disebabkan oleh dua penyebab yaitu penyebab langsung serta penyebab tidak langsung. Penyebab langsung

masih mendominasi karena tiga penyebab utama kematian merupakan perdarahan, hipertensi gestasional (HTG) serta infeksi. Penyebab tidak langsung ialah anemia pada ibu hamil (Departemen Kesehatan RI, 2018).

anemia merupakan masalah kesehatan penting yang sering dijumpai masyarakat, terutama pada negara berkembang seperti Indonesia. Gangguan ini merupakan penyebab kecacatan kronis, sangat mempengaruhi kesehatan, ekonomi dan jaminan sosial. sekitar 30% atau dua,20 miliar orang di dunia menderita anemia, sebagian besar tinggal di wilayah tropis. Prevalensi global anemia yaitu sekitar 51% (Suryani et al., 2019).

anemia pada ibu hamil akan berdampak buruk bagi ibu serta bayinya. dampak yg ditimbulkan antara lain keguguran, kurang tenaga ketika persalinan, persalinan usang serta infeksi di ibu dan bayi, perdarahan waktu persalinan, kelahiran prematur, berat badan lahir rendah, serta janin kurang gizi dalam kandungan. retardasi pertumbuhan intrauterin (IUGR)). anemia pada ibu hamil jua menjadi penyebab tingginya angka kematian ibu (AKI) (Dheny R, 2018). dengan mengkonsumsi tanaman dengan kandungan besi yg tinggi, anemia dapat dicegah dan kadar hemoglobin dapat ditingkatkan secara farmakologis. Bayam (*Amaranthus Viridis*) artinya sayuran multifungsi yg artinya asal protein nabati, zat besi, vitamin A, vitamin C dan kalsium yang baik (Ambar 2018 & Ivonasari, 2019). Makan kangkung bisa mengatasi anemia pada ibu hamil (Astuti, 2018).

Kabupaten Deli Serdang memiliki keunggulan dalam menaikkan kadar hemoglobin khususnya pada ibu hamil menggunakan kelimpahan alaminya yang mencakup banyak tanaman yang memiliki banyak manfaat, mirip sayuran hijau yang dihasilkan oleh petani-petani khususnya rakyat Sumatera Utara. mereka memenuhi kebutuhan zat besi dengan mengonsumsi sayuran hijau, salah satunya bayam. (Merlin, 2018).

Hal ini sesuai dengan penelitian Astuti wacana efek konsumsi jus bayam hijau terhadap peningkatan kadar Hb ibu hamil di daerah Tawangmangu. hasil penelitian membagikan bahwa makan bayam dapat mengatasi anemia pada ibu hamil. karena bayam mengandung 2,dua gram protein, 0,8 gr lemak, 6,8 gram karbohidrat, 7 mg zat besi, 62 gram vitamin C, serta lain-lain (Atusi, 2018).

Menurut Organisasi Kesehatan global (WHO), jumlah orang yang menderita anemia di dunia yaitu 83,2% dari 114 negara, dibandingkan dengan 97,8% di Asia Tenggara. buat ibu hamil di Indonesia menempati urutan keempat dengan 30%, beserta dengan Thailand. mayoritas dari negara tetangga seperti Malaysia (27%) serta Singapura (28%) (WHO, 2018).

hingga 48,9% ibu hamil di Indonesia mengalami anemia atau kurang darah. Proporsi ibu hamil dengan anemia mengalami peningkatan dibandingkan dengan hasil Risks tahun 2018 yg menunjukkan ibu hamil dengan anemia atau sebesar 37,1%. kelompok umur 15-24 tahun mengalami anemia tertinggi sebesar

84,6%, diikuti kelompok umur 25-34 tahun sebesar 33,7% dan kelompok umur 35-44 tahun sebesar 33,6%. 24% pada ibu hamil usia 45-54 tahun (Riskesda, 2018)..

2. METODE PENELITIAN

Jenis penelitian yg digunakan adalah metode penelitian kuantitatif dengan desain penelitian quasy eksperimen. Penelitian ini dilakukan di Klinik pratama citra Marendal, Deli Tua, Kabupaten Deli Serdang, Provinsi Sumatera Utara. Penelitian ini dijadwalkan dari Maret hingga April 2023.

Populasi penelitian ini ialah ibu hamil yg berasal dari Kecamatan Deli Serdang, Kabupaten Deli Tua, Klinik citra Pratama sebanyak 45 orang. besar sampel ialah 16 orang. Sebelum dilakukan pengujian hipotesis, diketahui apakah distribusi datanya normal atau tidak. Tes terdistribusi normal, atau T test, digunakan untuk memilih bahwa data terdistribusi normal serta hasilnya dilaporkan secara independen pada tingkat agama 95%.

3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Tabel 1. Distribusi Karakteristik Ibu Hamil di Klinik Pratama Citra Marindal

No	Karakteristik Responden	N	%
1	Usia		
	<20 tahun	2	12,5
	20-35 tahun	6	37,5
	>35 tahun	8	50,0
	Total	16	100
2	Pendidikan		
	Pendidikan menengah (SMP,SMA)	10	62,5
	Pendidikan tinggi (D3,S1)	6	37,5

	Total	16	100
3	Pekerjaan		
	PNS	2	12,5
	Pegawai Swasta	3	18,8
	Wirausaha	4	25,0
	Ibu Rumah Tangga	7	43,8
	Total	16	100
4	Paritas		
	Primipara	4	25,0
	Multipara	12	75,0
	Total	16	100
5	Usia Kehamilan		
	Trimester I	2	12,5
	Trimester II	4	25,0
	Trimester III	10	62,5
	Total	16	100

berdasarkan distribusi karakteristik subjek penelitian di atas, disimpulkan dari distribusi karakteristik subjek penelitian berdasarkan umur, mayoritas Responden berusia > 35 tahun, yaitu 8 (50,0%)). Distribusi Responden sesuai tingkat pendidikan menunjukkan bahwa sebagian besar responden berpendidikan menengah pertama (SMP,SMA) 10 (62,5%). Bila dilihat dari distribusi responden dari pekerjaan terlihat bahwa mayoritas responden artinya ibu rumah tangga yaitu sebanyak 7 orang (43,8%).

Distribusi Responden berdasarkan paritas menunjukkan bahwa sebagian besar peserta artinya multi-individu, yaitu 12 peserta (75,0%). Distribusi Responden sesuai usia kehamilan menunjukkan bahwa sebagian besar Responden penelitian berada di trimester kedua terutama 10 Responden (62,5%).

Tabel 2 Hasil Uji dengan Paired sample T-test

Pengukuran	Mean ±SD	Selisih Mea	95 % Ci	T	P-value

	n				
Pretest	7,8±0,89	1,4	1,0	0-	7,7 0,0
Posttest	9,2±0,90		1,7	37	00

Hasil pengukuran kadar hemoglobin ibu hamil menunjukkan peningkatan sebelum dan sehabis minum jus bayam. Sedangkan rata-rata kadar hemoglobin ibu hamil sebelum jus bayam hijau (sebelum Percobaan) merupakan 7,8 mg/dL, sehabis minum jus bayam (selesainya percobaan) konsentrasi ini meningkat sebagai 9,2 mg/dL. jus bayam merupakan 1,4 mg/dL, yg berarti ibu hamil akan meningkatkan hemoglobinnnya sebanyak 1,4 mg/dL setelah minum jus bayam hijau.

Nilai P (0,000) dan t-test (7,737) diperoleh dari analisis kadar hemoglobin ibu hamil sebelum (pre-test) dan sesudah (post-test) asupan jus bayam menggunakan uji t sampel berpasangan. Dengan hasil p-value (0,000) < α (0,05) dan t-number > t-table (2,131) maka bisa disimpulkan bahwa ada perbedaan antara kadar hb ibu hamil sebelum dan setelah minum jus bayam. efek pemberian jus bayam terhadap peningkatan kadar hemoglobin di ibu hamil dengan anemia di Klinik pratama citra Marendal Kecamatan Deli Tua Kabupaten Deli Serdang Tahun 2023.

Minum jus bayam saat hamil merupakan salah satu cara yang paling cocok bagi ibu hamil untuk menaikkan kadar Hb ke kadar yg diinginkan. Jumlah daun bayam yang digunakan buat menghasilkan jus bayam ialah 100 gram serta air matang gunakan 150 ml. Bayam hijau (*Amaratus hybridus L*) mengandung 8,3 mg zat besi (Fe) per 100 gramnya. (Rohmantika & Umarianti, 2017).

Selain itu, bayam hijau memiliki kandungan klorofil dan betakaroten

yang lebih tinggi dibandingkan bayam merah. Bayam hijau memiliki sifat antioksidan, antikanker, hipotensi serta hipoglikemik (Rohmatika & Umarianti, 2017).

Penelitian ini juga sejalan dengan Yastutik & Aminati (2022) di daerah studi Puskesmas Tanggulangin Sidoarjo. Hasil penelitian menyebutkan bahwa jus bayam menaikkan kadar hemoglobin sebanyak 4,9385 pada ibu hamil dengan anemia, memberikan bahwa suplementasi bayam efektif dalam menaikkan kadar hemoglobin dalam darah. hasil uji statistik diperoleh menggunakan uji T sampel berpasangan, nilai t = 35.986, nilai p = 0,000 < 0,05. dengan demikian, hadiah jus bayam di ibu hamil trimester III yang anemia pada daerah studi Puskesmas Tanggulangin di Sidoarjo menyebabkan peningkatan kadar hemoglobin.

Penelitian lain yang dilakukan oleh Majidah (2021), di mana analisis sebelum serta setelah minum jus bayam hijau memberikan bahwa responden mempunyai rata-rata kadar hemoglobin 9,0308 sebelum jus bayam hijau serta 10,2615 sehabis jus bayam hijau. Ditemukan bahwa perbedaan rata-rata antara sebelum serta sesudah jus bayam hijau adalah 1,23077. hasil uji statistik dilakukan dengan Paired Sample T-test, nilai 0,000 diambil < 0,05 merupakan jus bayam berpengaruh terhadap perubahan kadar hemoglobin pada mak hamil anemia pada wilayah penelitian. Puskesmas Sidayu Kabupaten Gresik, 2019.

Penelitian ini didukung oleh penelitian Ningsih et al (2018) bahwa 6 ibu hamil mengalami anemia ringan (60%) sebelum pemberian bayam dan anemia sedang pada 4 ibu hamil (40%) sesudah saat pemupukan bayam. bayam hemoglobin. kurang darah ringan sebesar 9 orang (90%) serta kurang

darah sedang sebanyak 1 orang (10%). hasil uji efisiensi diperoleh menggunakan Wilcoxon's signed rank test, nilai yg didapatkan (asympt. sig. dua-tailed) adalah 0,005. dengan demikian bisa disimpulkan bahwa terjadi peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil di Puskesmas Tegal Rejo.

Penelitian ini pula sejalan dengan penelitian Chintia (2018) di BPM Dwi Sri Iswatati, AMd.Keb Mojopahit, Kecamatan Punggur, Lampung Tengah, dimana akibat penelitian menunjukkan bahwa mengkonsumsi bayam 200 gr per hari efektif buat Hb. buat menaikkan kadar di wanita hamil dengan anemia. Perlakuan menggunakan bayam 200 g setiap hari selama 14 hari pada grup intervensi lebih efektif daripada grup kontrol sebab konsentrasi hemoglobin sebelum serta selesainya di kelompok intervensi.

4. KESIMPULAN

Dari hasil yang diperoleh pada penelitian yang dilakukan pada tahun 2023 tentang efek pemberian jus bayam di Ibu hamil anemia terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada Klinik Pratama citra Marendal Kecamatan Deli Tua Kabupaten Deli Serdang di bulan Februari hingga dengan Mei tahun 2023 dengan jumlah peserta sebanyak 16 orang. ibu nifas dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. kadar hemoglobin (pre test) ibu hamil sebelum minum jus bayam tahun 2023 pada Klinik citra Marendal Pratama Kecamatan Deli Tua Kabupaten Deli Serdang adalah 7,8 g/dL.

2. kadar hemoglobin ibu hamil ialah 9,2 g/dL selesainya minum jus bayam (tes selanjutnya) pada Klinik gambaran Marendal Pratama Kecamatan Deli Tua Kabupaten Deli Serdang tahun 2023.

3. Tahun 2023, pada Klinik Pratama citra Marendal Kecamatan Deli Tua Kabupaten Deli Serdang, penerapan Bayam berpengaruh meningkatkan kadar hemoglobin di ibu hamil anemia.

5. DAFTAR PUSTAKA

Adriani, M. serta Wiratmaja, B. (2017). peran nutrisi dalam daur hayati. Jakarta: Kencana.

Ambar Pratiwi, 2018, Laju Pertumbuhan dan Kandungan Flavonoid Total Daun Kemulia Hijau (*Amaranthus viridis*) pada Pemupukan Nitrogen

Anik Hutari Widyastuti, et al., 2018 pengaruh pemberian jus Bayam Hijau Terhadap Peningkatan Hemoglobin di ibu Hamil kurang darah

Chintia, W. (2019). BPM Dwi Sri Iswatati, AMd.Keb Mojopahit, impak konsumsi daun bayam terhadap peningkatan kadar hemoglobin (Hb) pada mak hamil kurang darah di Kecamatan Punggur Lampung Tengah.

Kementerian Kesehatan, 2018. Renstra Kemenkes 2018-2019. www.depkes.go.id/resources/Renstro2018.pdf

Dheny Rohmatika 1), Tresia Umirianti) 1.2 DIII STIKES acara Kerja Kebidanan Kusuma Husada Surakarta E-mail : dheryr82@gmail.com; 127a.umarianti@gmail.com

Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Utara. pendaftaran Kesehatan Kota Medan Tahun 2018.2018;46-7. Tersedia pada: <http://www.pemkomedan.go.id/>

Fitriasari, I. (2017). Faktor-faktor yang berafiliasi dengan prevalensi

anemia di kehamilan trimester III di Puskesmas Tegalrejo tahun 2016. skripsi. Yogyakarta: acara Penelitian Pendidikan Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Aisyiyah.

Hariati., Alim, A., & Thamrin, A.I. (2019). Prevalensi anemia di ibu hamil (studi analitik di Puskesmas Pertiwi Kota Makassar Provinsi Sulawesi Selatan). Jurnal Ilmu Kesehatan. Akademi Keperawatan LPPM Yapenas 21 Maros.

Hidayet (2018). Metode penelitian kebidanan dan teknik analisis data. New York: Obat Salemba

Survei Kesehatan Dasar (Riskesdas) (2018). Badan Penelitian serta Pengembangan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia 2018.

<http://www.depkes.go.id/resources/download/infoterkini/mate>

Ivonsari Kuntara Dewi (2018) Bayam Hijau (Era alternatif Amoen Voss) Budidaya Kotoran Sapi serta Kambing memakai Pupuk Organik Cair Hidroponik menggunakan Pupuk Organik Cair

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2018). Situasi demam berdarah pada Indonesia.

http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin_dbd_2017.pdf-Diakses Agustus 2017, Suryani, dkk, 2017

kurir, Maya, 2017, deskripsi bayam hijau

Majida, L. (2019). efek jus bayam yang diminum secara berkaitan dengan mulut terhadap peningkatan kadar hemoglobin

di IBU hamil anemia pada wilayah studi Puskesmas Sidayu di Kabupaten Gresik. Jurnal Keperawatan Sentani. Universitas manusia Ilmu Kesehatan Ilmu Kedokteran Cendikia.

Martuti, S. dan Sukati, S. (2019). Catatan kesehatan ibu hamil di provinsi Jawa Barat dan Nusa Tenggara Barat. sentra Penelitian Pangan serta Gizi Balitbang Gizi Bogor.