

Jurnal Penelitian Kebidanan & Kespro	Vol. 6 No. 2	Edition: April 2024 – Oktober 2024
	<a href="http://ejournal.delihusada.ac.id/index.php/JPK2R">http://ejournal.delihusada.ac.id/index.php/JPK2R</a>	
Received : 05 April 2024	Revised: -----	Accepted: 09 April 2024

## **PENGARUH KOMPRES LIDAH BUAYA (*ALOE VERA*) TERHADAP PENURUNAN NYERI PEMBENGGAKAN PAYUDARA IBU MENYUSUI HARI 1-3 DI KLINIK CITRA MARINDA KECAMATAN DELITUA KAB. DELI SERDANG TAHUN 2023**

**Stefani Anastasia Sitepu<sup>1</sup>, Jimmi Silaban<sup>2</sup>**

Institut Kesehatan Deli Husada  
e-mail: [anastasyastefani@gmail.com](mailto:anastasyastefani@gmail.com)

### **Abstarct**

*Breast swelling is a breastfeeding trouble that mothers regularly revel in after giving start. Breast swelling can cause pain that influences the breastfeeding process. This look at aims to determine the impact of applying aloe vera poultices on lowering pain related to breast swelling in postpartum girls at Citra Marindal medical institution, District. Delitua Regency Deli Serdang, 2023. The sort of studies used is quantitative research with a quasi-experimental design with a pretest-posttest institution approach. The sample for this observe became all postpartum mothers with as much as sixteen stories the usage of the whole sampling method on the Citra Marindal clinic. The evaluation used is the Wilcoxon check. The outcomes of a non-parametric statistical test, the Wilcoxon check, confirmed that  $p\text{-fee} = <.half$ ; which means applying aloe vera compresses reduces the pain due to breast swelling in postpartum girls. pointers for moms after childbirth to know about aloe vera compresses can lessen the pain because of swelling with advice from health professionals.*

**Keywords :** *Compress Aloe Vera (Aloe Vera), breast swelling pain.*

### **1. PENDAHULUAN**

Masalah kesehatan ibu nifas berimplikasi di berbagai bidang kehidupan serta menjadi salah satu parameter kemajuan nasional dalam penyelenggaraan pelayanan kesehatan masyarakat yang berkaitan dengan kematian ibu (AKI) serta kematian bayi (AKB). pada masa nifas, berbagai masalah mirip pembengkakan payudara/breast dam terjadi di ibu (Azimah, 2018).

Menurut WHO (2019) (Organisasi Kesehatan global), angka kejadian edema yang dilaporkan dari berbagai hasil penelitian berkisar antara 20% hingga 70%. hasil penelitian pada Nilofer Women's and Children's

Hospital di India menunjukkan bahwa 11% dari total 250.151 ibu mengalami pembengkakan payudara setelah melahirkan. Persentase rata-rata ibu menyusui yg mengalami pembengkakan payudara di Amerika serikat adalah 87,05% (Ariescha et al., 2019).

Penelitian Badan Kesehatan dan Pembangunan Republik Indonesia tahun 2019 menunjukkan bahwa kejadian pembengkakan payudara pada Indonesia paling banyak terjadi pada ibu bekerja, hingga 16% ibu menyusui. Penelitian sosial ekonomi regional (Suseda, 2019), kejadian pembengkakan payudara di ibu menyusui sebesar 13% pada perkotaan dan 2-13% di

pedesaan (Munawaroh, 2019). Meningkatnya peristiwa pembengkakan payudara sangat dipengaruhi oleh ketidakmampuan memberikan ASI pada bayi (Juliani, 2019).

Pembesaran payudara merupakan syarat fisiologis yang tak menyenangkan yang ditandai dengan pembengkakan serta nyeri payudara, biasanya disebabkan oleh peningkatan volume ASI dan oklusi limfatik dan pembuluh darah (Thomas, Chhugani, & Thokchom, 2017). Selain itu, akumulasi susu dan edema merupakan pemicu utama apoptosis (kematian sel terprogram) yg menyebabkan involusi kelenjar susu, reabsorpsi susu, kolapsnya struktur alveolar, dan penghentian produksi susu (Sharma, 2018).

Perawatan payudara berpengaruh signifikan terhadap kelancaran aliran ASI, sehingga tak terjadi pembengkakan payudara. tetapi, Jika payudara terlanjur bengkak, berbagai cara seperti kompres panas, dingin, serta aplikasi lidah buaya bisa digunakan, yang efektif untuk mengurangi rasa tidak nyaman saat payudara penuh serta bengkak (Rofi'ah et al., 2020).

Pembengkakan payudara terjadi pada ibu yg baru pertama kali melahirkan. Akibatnya, pembengkakan payudara bisa menghasilkan ibu dan bayinya tidak nyaman (Asrul, 2017). Upaya yang dapat dilakukan buat meningkatkan rasa nyaman menggunakan perawatan medis tambahan dengan mengoleskan pengecap buaya. dengan menyampaikan metode non farmakologi, pengendalian nyeri menjadi lebih murah, sederhana, efektif dan tidak menimbulkan pengaruh negatif (Mutianingsih, 2019). lidah buaya dapat digunakan

buat mengompres payudara yg sakit serta efektif menggunakannya menjadi anti inflamasi buat menghancurkan, mengurangi atau melokalisasi (menunda) zat berbahaya dan jaringan yg rusak. (Rajin dan Mukarromah, 2018).

Dari penelitian Emilda (2017) "pengaruh kompres lidah buaya (Aloe vera) terhadap pembengkakan payudara di ibu nifas di BPM Mardiah & Klinik BPM Klahijah Kota Langsa". hasil penelitian memberikan bahwa perasan lidah buaya pada payudara efektif buat mengurangi nyeri payudara. Senyawa Allyprocatechol dan Carvokrol akan meregangkan otot dada yg sakit sebab terlalu poly mengeluarkan ASI. lidah buaya memiliki banyak manfaat selain menyembuhkan berbagai penyakit, produksi pangan serta kecantikan.

"Efektivitas kompres lidah buaya pada nyeri bengkak payudara pada ibu menyusui pada Puskesmas asa Raya Pekanbaru," dari penelitian Sari et al (2019). hasil penelitian menunjukkan bahwa seluruh ibu mengalami nyeri pembengkakan payudara pada 90% ibu yang baru pertama kali melahirkan. pengecap buaya mengandung antrakuinon, yang mengandung aloin serta emodin, yang berfungsi sebagai analgesik.

Sejalan dengan hasil penelitian Aini et al.(2020), penerapan kompres lidah buaya buat mengurangi akibat pembengkakan payudara pada asuhan keperawatan mak nifas. akibat studi membagikan bahwa kompres lidah buaya terbukti dapat mengurangi nyeri pada area tubuh yg mengalami pembengkakan. sebab kandungan asam amino, mineral serta polisakarida yg tinggi dalam daun lidah buaya, pengurangan ukuran nyeri pembengkakan payudara

terjadi setelah aplikasi kompres lidah buaya, yg mengurangi nyeri pembengkakan dan peradangan di payudara.

## 2. METODE PENELITIAN

pada rancangan penelitiannya rancangan semi eksperimen dengan metode pretest dan posttest kelompok yang paling banyak mendengar sdj. dalam desain penelitian ini dilakukan pengukuran pra-perlakuan (pre-test) serta pasca-perlakuan (post-test).

Penelitian ini dilakukan di Klinik citra Marendal di bulan April hingga Mei 2023. Subyek penelitian ini artinya 16 ibu. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik total sampling, dimana semua populasi yaitu 16 sampel buta.

pada penelitian ini, peneliti terlebih dahulu meneliti sifat normatif dari data. Uji statistik T-test ( $p > 0,05$ ) digunakan dalam penelitian ini Jika data normal, sebaliknya memakai Wilcoxon ( $p < 0,05$ ).

## 3. HASIL DAN PEMBAHASAN

**Tabel 1.** Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden

Karakteristik	Responden	Frekuensi	Presentasi
Usia Ibu	17-25 Tahun	5	31,3 %
	26 - 35 Tahun	10	62,5%
	35 - 42 Tahun	1	6,3%
	Total	16	100 %
Paritas	Primipara	5	31,3%
	Sekundipara	9	56,3%
	Multipara	2	12,5%
	Total	16	100 %
Pendidikan	SD	2	12,5%
	SMP	4	25%
	SMA	8	50%
	S1	2	12,5%
	Total	16	100 %

Melihat Tabel 1 di atas, dapat disimpulkan bahwa dari 16 partisipan, wanita usia 26-35 tahun

yg paling banyak hamil adalah 10 (62,5%), dan minoritas wanita usia 35-42 tahun yg ibunya 1 orang (6,3%). . %). ketika lahir, sebagian besar ibu dengan anak kembar memiliki 9 (56,3%) dan sebagian kecil mempunyai kelahiran ganda, sampai 2 (12,5%). berdasarkan tingkat pendidikan responden, sebagian besar responden berpendidikan Sekolah Menengan Atas sebesar 8 orang (50%) serta sebagian kecil berpendidikan SD dan Perguruan Tinggi masing-masing 2 orang (12,5%).).

**Tabel 2** Pengaruh Kompres Lidah Buaya (Aloe Vera) Terhadap penurunan Nyeri Pembengkakan Payudara Ibu Menyusui Hari 1-3 di Klinik Citra Marindal Tahun 2023

Variabel Kompres	Mean	SD	Z	P-Value
Lidah Buaya				
Pre test	4,625	,500	2,828	,005
Post test	2,375	,342		

Hasil analisis sebelum dan sesudah LIDAH buaya dihasilkan perbedaan tingkat nyeri dengan nilai  $p < 0,005$  ( $\alpha = 0,05$ ). Nilai rata-rata sebelum pulp lidah buaya lebih rendah asal nilai sesudah pulp lidah buaya, dimana rata-rata sebelum pulp pengecap buaya merupakan 2,63 serta setelah pulp lidah buaya adalah 2,13 yg berarti ditentukan oleh pulp pengecap buaya (Aloe Vera Compress). keyakinan). ) tahun 2023 di Klinik citra Marindal buat mengurangi pembengkakan serta nyeri payudara di bunda menyusui 1.-3.

Uji wilcoxon dihasilkan p-value  $0,005 < 0,05$  yaitu dianggap  $H_a$  yang adalah kompres lidah buaya berpengaruh terhadap nyeri bengkak payudara pada 1-3 ibu menyusui.

pada Klinik citra Marindal tahun 2023 buat mengurangi hari.

hasil ini sesuai dengan penelitian (Fitrielda et al., 2021) ibu nifas memiliki rata-rata 2,58 di skala nyeri pembengkakan payudara serta minimal dua serta maksimal tiga di skala nyeri Klinik Theresia sebelum dilakukan kompres lidah buaya. di tahun 2021, sebagian akbar akan mengalami nyeri sedang. Skala nyeri pembengkakan payudara pada ibu nifas sesudah pengolesan pasta lidah buaya rata-rata 1,63 serta skala nyeri Klinik Theresia minimal 1 dan maksimal dua kategori nyeri ringan. di klinik Theresia tahun 2021, kompres lidah buaya memberikan pengaruh yang signifikan terhadap penurunan nyeri postpartum di mak dengan  $\text{sig}(2\text{tailed}) = 0,000 < \alpha (0,05)$ , hal ini memberikan bahwa kompres pengecap buaya efektif buat mengurangi nyeri pembengkakan payudara.

Penelitian kedua (Patiran, et al, 2022) sesuai hasil serta pembahasan bisa disimpulkan nilai signifikansi sebanyak 0,000 ( $p < 0,05$ ). dengan demikian bisa disimpulkan bahwa ada perbedaan tingkat aplikasi kompres lidah buaya menurut tingkat keparahan nyeri payudara pada ibu nifas di wilayah studi Puskesmas Klasaman. terdapat perbedaan efektivitas kompres dingin daun kubis dan pengecap buaya pada menurunkan intensitas nyeri di ibu nifas.

Penelitian ketiga (Sari et al. 2019) asal hasil penelitian dapat dikatakan bahwa dominan peserta multiparitas berusia 20-35 tahun berpendidikan Sekolah Menengan Atas dan bersalin normal. hasil analisis statistik menunjukkan tapal pengecap buaya efektif buat mengatasi nyeri pembengkakan

payudara pada ibu menyusui dengan nilai  $p (0,000) < \alpha (0,05)$ .

#### 4. KESIMPULAN

berdasarkan hasil penelitian "pengaruh kompres lidah buaya di hari ke 1-3 terhadap pengurangan pembengkakan payudara pada ibu menyusui pada Klinik gambaran Marindal tahun 2023", bisa disimpulkan beberapa hal menjadi berikut:

1. Menurut hasil penelitian, 16 ibu menyusui diketahui mengalami pembengkakan payudara sebelum melakukan kompres lidah buaya. Di kategori nyeri ringan, 6 orang (37,5%) bunda menyusui mengalami nyeri disertai pembengkakan payudara, serta sebesar 10 orang (62,lima%) di kategori nyeri sedang mengalami nyeri disertai pembengkakan payudara.
2. Dari laporan penelitian, pembengkakan payudara dampak nyeri diketahui berkurang sesudah anugerah kompres pengecap buaya pada mak menyusui. Asal 16 partisipan yg artinya ibu menyusui, 14 (87,5%) mengalami nyeri ringan dan dua (12,5%) mengalami nyeri sedang.
3. Sesuai hasil penelitian terlihat bahwa terdapat perbandingan nilai rata-rata sebelum dan sesudah pulp lidah buaya, dimana nilai homogen-rata sebelum pulp lidah buaya artinya 4,625 dan nilai rata-rata selesainya pulp lidah buaya artinya 2,375 .
4. Berdasarkan hasil penelitian diperoleh p value 0,005, dimana p value =  $< 0,05$  artinya aloe vera kompres 1-3 pada citra. Klinik marindal diadopsi di tahun 2023.

## DAFTAR PUSTAKA

- Aini Arifah Nur, Sri Mintarsih dan Sulastri. (2019). dorongan lidah Buaya menghilangkan rasa sakit dampak pembengkakan payudara Perawatan bunda selesainya melahirkan. Majalah ITS PKU Muhammadiyah Surakarta
- Ambarwati dan Wulandari. (2012). Perawatan pasca persalinan buat bidan. Yogyakarta: Penerbit Sains
- andriani (2014). Perawatan payudara sehabis melahirkan. Yogyakarta: Nuh
- Dr Anggraini Yeti. (2018). Perawatan pasca persalinan buat bidan. Yogyakarta: Perpustakaan Rihama
- Anggraini Yeti. (2018). Bidan merawat persalinan. Yogyakarta: Perpustakaan Rihamas
- Tanpa nama. (2019). Bagaimana cara membentuk gel pengecap buaya pada 8 langkah? Diambil berasal <https://id.wikihow.com/buat-gel-lidah-buaya>, akses 25 Februari 2021
- Asrul serta Debby Pratiwi. (2017). Faktor-faktor yg bekerjasama dengan angka menyusui di Klinik Kasih ibu Deli Serdang 2017. Updated Journal of Midwifery (MU). ISSN elektro: 2684-8511,
- Astutik Reni Yuli. (2015). Asuhan bidan di masa nifas serta laktasi. Ibukota Jakarta Transfer info medis
- Ariescha Putri Ayu Yessy, Adayani Boang Manalu, Nurul Aini Siagian, MutiaraDwi Yanti dan Rehulina Tarigan. (2020). dampak berasal perangkat lunak lengan Mengurangi pembengkakan payudara bagi ibu selesainya melahirkaN Klinik Bersalin Kasih bunda Deli Tua Kabupaten Deli Serdang. majalah donasi Kebidanan (JKK), e-ISSN 2655-0822. Volume dua No. 2 edisi November 2019-April 2020
- Azim Noor. (2018). Faktor-faktor yg bekerjasama menggunakan insiden bendungan buat ibu melahirkan di Desa Betting Kecamatan Kuala Kapis buat menyusui Teluk Nibung. Fakultas Farmasi serta Institut KesehatanMadinah Helvetia
- Bahiatun. (2019). Kurikulum perawatan nifas normal bidan. New York: Katalog Daring (KDT)
- Dewi dan Sunarsih. (2011). Bidan merawat mak setelah melahirkan. Jakarta: Salemba dokterYayasan Medis Tapsel. (2020). Catatan Kesehatan Puskesmas Pintu Padang 2020.Pintu Padang: Tapsel Dinas Kesehatan