

PENGARUH DAUN LEMBAYUNG TERHADAP PENINGKATAN PRODUKSI ASI PADA IBU MENYUSUI

Wahyuna L. Samosir¹, Septa Dwi Insani², Husna Sari³, Mutiara Dwi Yanti⁴, Naimah Nasution⁵, Tedty Rohaya Tinambunan⁶

Institut Kesehatan Deli Husada Deli Tua

e-mail : wahyunasamosir14@gmail.com, septadwiin@gmail.com,
husnasarisitorus@gmail.com, mutiaradwi0392@gmail.com,
naymah.nay@gmail.com, tedtyrohayatinambunan15@gmail.com

Abstract

Mother Breastmilk is the most beautiful gift from mother to baby which contains essential substances that have the best nutrition and high energy that is easily digested and available at any time and is not found in any food or drink, both in the most expensive and best formula milk. . Lembayung leaf or long bean leaf is one type of vegetable that can be consumed in a young state, the whole fruit and its seeds and leaves are useful for vegetables, treatment and healing of several types of diseases and can increase breast milk production. The purpose of this study was to determine the effect of giving lavender leaves on increasing breast milk production for breastfeeding mothers by assessing the baby's development as seen from tub duration, tub characteristics, chapter duration, tub color, sleep pattern, and baby's body weight, before and after the procedure. administration of lavender leaves as much as 200 grams / day for one week. The method in this study is a quasi-experimental research design with One-Group Pretest-Posttest Design or Group Pretest-Posttest, and the sampling technique in this study is the Accidental Sampling technique, which is a sampling technique based on chance. The total population in this study was 26 people and the number of samples in this study was 19 people. The results in this study indicate that there is an increase in breast milk production after the administration of processed lavender leaves which can be seen from 6 characteristics including: tub duration, tub characteristics, chapter duration, tub color, sleep pattern, and baby weight differences before treatment on breastfeeding mothers and after treatment with p value = $0.000 < from a value (0.05)$. It is hoped that all breastfeeding mothers can increase their knowledge and insight in increasing breast milk production.

Keywords : Lembayung Leaves, Mother Breastmilk, Mother Breastfeeding

1. PENDAHULUAN

Air Susu Ibu (ASI) adalah hadiah terindah dari ibu kepada bayi yang mengandung zat penting yang memiliki nutrisi terbaik dan berenergi tinggin yang mudah dicerna serta tersedia setiap saat dan tidak ada pada makanan atau

minuman mana pun, baik pada susu formula termahal dan terbaik.

Air Susu Ibu merupakan cairan ciptaan Allah yang tiada tandingnya yang mengandung gizi yang sangat tinggi dan tidak dimiliki makanan atau minuman lainnya. Manfaat ASI yang beraneka ragam

mulai dari manfaat bagi bayi, ibu, dan keluarga, pasti sebagian ibu-ibu masih bertanya-tanya apa saja sih komposisi ASI sehingga asli dikatakan makanan terbaik bagi bayi. Komposisi ASI sangat beraneka ragam diantaranya karbohidrat, protein, lemak, berbagai vitamin, mineral, air, dan kartinin yang tidak dalam makanan ataupun minuman lainnya.

Pemberian ASI eksklusif adalah pemberian ASI tanpa makanan dan minuman tambahan lain pada bayi dari umur nol bulan sampai enam bulan.

Berdasarkan survei yang dilakukan oleh Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia (SDKI) 2002-2003 dalam penelitian Djama, Nuzliati T. (2018), jumlah ibu yang memberikan ASI eksklusif enam bulan hanya 39,5 %. Salah satu alasan ibu tidak memberikan ASI adalah produksi ASI yang sedikit dan tidak mencukupi. Cakupan ASI eksklusif di seluruh Indonesia belum mencapai angka yang diharapkan (80 %). Cakupan ASI eksklusif dikatakan masih rendah 39.5 % (SDKI 2002), 38 % (SDKI2007), 42 % (SDKI 2012), cakupan pemberian ASI 0-6 bulan 54,3 % (Pusdatin 2015). Cakupan bayi dengan susu formula 27,9 % (SDKI 2007) meningkat dari 16,7 % (SDKI2000) dan 31% (SDKI2012) (Djama, Nuzliati T. 2018). Sebagian ibu menyusui banyak menggunakan daun lembayung atau daun kacang panjang untuk meningkatkan produksi ASI atau sebagai kompres payudara saat payudara

bengkak. Daun lembayung mengandung lignin, klorofil, serat serta saponin dan polifenol yang dapat meningkatkan kadar prolaktin. Berbagai peneliti harus melakukan pengkajian lebih dalam pada daun lembayung dalam meningkatkan produksi ASI.

Daun Kacang Panjang mengandung energi sebesar 34 kilokalori, protein 4,1 gram, karbohidrat 5,8 gram, lemak 0,4 gram, kalsium 134 miligram, fosfor 145 miligram, dan zat besi 6 miligram. Selain itu di dalam Daun Kacang Panjang juga terkandung vitamin A sebanyak 5240 IU, vitamin B1 0,28 miligram dC 29 miligram. Hasil tersebut didapat dari melakukan penelitian terhadap 100 gram Daun Kacang Panjang, dengan jumlah yang dapat dimakan sebanyak 65 %.

2. METODE

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian *One-Group Pretest-Posttest Design* (Satu Kelompok Prates Postes). Populasi penelitian ini ialah seluruh ibu yang memiliki bayi dan menyusui di Puskesmas Tanjung Sari Kec. Tanjung Medan Kab. Rokan Hilir Prov. Riau yang berjumlah 26 orang ibu menyusui. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *accidental sampling*.

Teknik pengumpulan data melalui data sekunder dan primer. Data sekunder diperoleh melalui register mengenai identitas ibu menyusui di Puskesmas Tanjung Sari dari

bulan april – juni tahun 2021. Sedangkan data primer didapat dari catatan observasi kasus selama penelitian. Observasi dilakukan pada ibu menyusui sebelum mengkonsumsi daun kacang panjang, dilihat dari durasi BAK per hari, karakteristik BAK, durasi BAB per hari, warna BAB, durasi tidur serta berat badan. Selanjutnya dilakukan pemberian konsumsi daun kacang panjang, dengan cara konsumsi adalah pengkonsumsian sayur bening daun kacang panjang pada ibu menyusui selama satu minggu sebanyak 200 grm/hari.

Peningkatan produksi ASI pada menyusui baik sebelum maupun setelah diberikan daun

kacang panjang adalah akan dilihat pada hari terakhir dengan melihat lembar observasi, jika dari 6 kategori ≤ 4 ada pada bayi maka di nyatakan produksi ASI tidak meningkat dan apabila ≥ 4 ada pada bayi maka di nyatakan

Data dianalisis yaitu melihat produksi ASI ibu meningkat.pengaruh antara variabel independen dan variabel dependen dengan uji kemaknaan secara statistik menggunakan uji Wilcoxon pada *p-value* lebih kecil dari $\leq (0,05)$, maka dapat disimpulkan bahwa data berdistribusi tidak normal. Dengan demikian pengujian dilakukan dengan menggunakan uji wilcoxon.

3. HASIL

Tabel 4.1. Distribusi Umur, Pendidikan, Pekerjaan Tanjung Sari Tahun 2021

No	Umur	Frekuensi (f)	Persentase (%)
1.	16-23 Tahun	5	26,3
2.	24-31 Tahun	11	57,9
3.	32-39 Tahun	3	15,8
Total		19	100,0
No	Pendidikan	f	(%)
1.	SD	4	21,1
2.	SMP	3	15,8
3.	SMA	12	63,2
Total		19	100,0
No	Pekerjaan	f	(%)
1.	IRT	15	78,9
2.	Petani	3	15,8
3.	Wiraswasta	1	5,3

Tabel 4.1. Menunjukkan bahwa mayoritas umur responden adalah

24-31 tahun sebanyak 11 orang (57,9%), dan minoritas umur

responden 32-39 tahun sebanyak 3 orang (15,8%), pada pendidikan mayoritas responden berpendidikan SMA sebanyak 12 orang (63,2%) dan minoritas responden berpendidikan SMP sebanyak 3

orang (15,6%) sedangkan pekerjaan mayoritas responden yang bekerja sebagai IRT sebanyak 15 orang (78,9%), dan minoritas Wiraswasta sebanyak 1 orang (5,3%).

Tabel 4.2. Uji Normalitas

Variabel	Intervensi	N	p-value	Kesimpulan
Pengaruh Daun Lembayung	Sebelum diberikan	19	0,000	Tidak Normal
	Sesudah diberikan	19	0,000	Tidak Normal

Tabel 4.2. Menunjukkan bahwa hasil uji normalitas menggunakan *Saphiro Wilk* sebagaimana disajikan pada tabel 4.2 didapatkan *p-value* untuk peningkatan produksi ASI sebelum diberikan daun lembayung 0,000 dan peningkatan produksi ASI

sesudah diberikan daun lembayung sebesar 0,000. Oleh karena kedua *p-value* tersebut lebih kecil dari $\leq (0,05)$, maka dapat disimpulkan bahwa data berdistribusi tidak normal. Dengan demikian pengujian dilakukan dengan menggunakan uji wilcoxon.

1.3. Distribusi Pengaruh Daun Lembayung terhadap Peningkatan Produksi ASI Sebelum Dilakukan Perlakuan Di Puskesmas Tanjung Sari Tahun 2021

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulatibe Percent
Meningkat	7	36,8	36,8	36,8
Tidak Meningkatkan	12	63,2	63,2	100,0
Total	19	100,0	100,0	

Tabel 4.3. Menunjukkan bahwa rata-rata tingkat produksi ASI sebelum dilakukan perlakuan olahan daun lembayung dari 19

responden mayoritas tidak meningkat sebanyak 12 orang dengan presentase 63,3 % dan yang meningkat sebanyak 2 orang dengan presentase 36,8 %.

4.4 Distribusi Pengaruh Daun Lembayung terhadap Peningkatan Produksi ASI Setelah Dilakukan Perlakuan Di Puskesmas Tanjung Sari Tahun 2021

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulatibe Precent
Meningkat	17	89,5	36,8	89,5
Tidak Meningkatkan	2	10,5	10,5	100,0
Total	19	100,0	100,0	

Tabel 4.4. Menunjukkan orang mayoritas meningkat bahwa rata-rata tingkat produksi sebanyak 17 orang dengan ASI sesudah dilakukan perlakuan presentase 89,5 % dan tidak olahan daun lembayung dari 19 meningkat sebanyak 2 orang dengan presentase 10,5 %

Tabel 4.5. Uji Wilcoxon

Hasil Uji Wilcoxon	N	Mean Rank	Sum of Ranks	Z	P Value	
Produksi ASI setelah Intervensi dan Produksi ASI sebelum Intervensi	Negative Ranks	1 ^a	3,50	3,50	-3,615	0,000
	Positive Ranks	17 ^b	9,58	9,85		
	Ties	1 ^c				
	Total	19				

Tabel 4.5. diatas diketahui bahwa nilai sign (*p-value*) sebesar $0,000 \leq 0,05$ dengan nilai z -3,615. Maka H0 ditolak dan Ha diterima yang berarti yang berarti terdapat pengaruh yang bermakna pada pemberian olahan daun lembayung

4. PEMBAHASAN

a. Karakteristik responden

Berdasarkan tabel 4.1 dapat dilihat bahwa umur responden mayoritas masyoritas usia responden adalah 24-31 tahun sebanyak 11 orang (57,9%), dan

terhadap peningkatan produksi ASI sebelum dan sesudah pemberian daun lembayung.

minoritas usia responden 32-39 tahun sebanyak 3 orang (15,8). Pada penelitian ini usia pada ibu menyusui merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi produksi ASI, dimana usia 20 sampai dengan 35 tahun

merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi produksi ASI lebih banyak dibandingkan dengan ibu-ibu yang usianya lebih tua, dan begitu juga pada ibu-ibu yang usianya sangat muda (kurang dari 20 tahun) produksi ASI nya juga kurang banyak karena dilihat dari tingkat kematurannya.

Sedangkan pekerjaan mayoritas responden yang bekerja sebagai IRT sebanyak 15 orang (78,9%), dan minoritas Wiraswasta sebanyak 1 orang (5,3%). Pada penelitian ini pekerjaan pada ibu menyusui merupakan faktor mempengaruhi produksi ASI dimana ibu yang tidak bekerja (ibu rumah tangga) bisa mengoptimalkan waktu untuk merawat bayi dan bisa tetap menyusui bayinya seperti biasa, karena isapan bayi saja sudah cukup untuk menjaga suplai ASI dan pada ibu yang bekerja merupakan salah satu kendala yang menghambat pemberian ASI eksklusif dimana produksi ASI ibu bekerja akan berkurang. Hal ini karena tanpa disadari ibu mengalami stress akibat berada jauh dari sang buah hati dan banyak berujung ibu bekerja yang menghentikan pemberian air ASI.

b. Distribusi Pengaruh Daun Lembayung terhadap Peningkatan Produksi ASI Sebelum Dilakukan Perlakuan Di Puskesmas Tanjung Sari Tahun 2021

Berdasarkan tabel 4.3. menunjukkan bahwa sebelum dilakukan pemberian daun lembayung yang mengalami produksi ASI tidak meningkat 12

orang dengan presentase (63,2%), dan yang mengalami produksi ASI meningkat sebanyak 7 orang (36,8%). Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa hampir semua responden mengalami produksi ASI tidak meningkat yang dialami ibu menyusui di Puskesmas Tanjung Sari Kec. Tanjung Medan Kab. Rokan Hilir Prov. Riau sebelum dilakukan pemberian daun lembayung adalah kategori tidak meningkat.

c. Distribusi Pengaruh Daun Lembayung terhadap Peningkatan Produksi ASI Setelah Dilakukan Perlakuan Di Puskesmas Tanjung Sari Tahun 2021

Berdasarkan tabel 4.4 menunjukkan bahwa setelah dilakukan pemberian olahan daun lembayung yang mengalami produksi ASI meningkat 17 orang dengan presentase (89,5%), dan yang mengalami produksi ASI tidak meningkat sebanyak 2 orang (10,5%). Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa hampir semua responden mengalami produksi ASI meningkat yang dialami ibu menyusui di Puskesmas Tanjung Sari Kec. Tanjung Medan Kab. Rokan Hilir Prov. Riau sebelum dilakukan pemberian daun lembayung adalah kategori meningkat.

5. KESIMPULAN

1. Sebelum diberikan olahan daun lembayung kepada ibu menyusui rata-rata peningkatan

produksi ASI mayoritas tidak meningkat.

2. Sesudah diberikan olahan daun lembayung kepada ibu menyusui rata-rata peningkatan produksi ASI mayoritas meningkat.

3. Hasil uji statistik dengan Uji Wilcoxon menunjukkan bahwa

terdapat pengaruh pemberian daun lembayung pada ibu menyusui terhadap peningkatan produksi ASI di Puskesmas Tanjung Sari dengan nilai $p = 0,000 (< 0.05)$.

DAFTAR PUSTAKA

- Widyawaty, Eka D. & Fajrin, Dessy H. 2017. Pengaruh Daun Lembayung Terhadap Peningkatan Produksi ASI Pada Ibu Menyusui Bayi 0-6 Bulan. *Jurnal Keperawatan dan Kebidanan*, 2621-0231.
- Firdausi, A. & Qomar, Umi L. 2019. Penerapan Pemberian Olahan Daun Lembayung dalam Produksi ASI. *Jurnal University Research Colloqium*, page 33-39.
- Rohemah Emah. 2020. Dukungan Bidan Terhadap Pemberian ASI Eksklusif Di Puskesmas Jamblang Kabupaten Cirebon. *Jurnal Ilmiah Indonesia p-ISSN: 2541-0849, Vol. 5, No. 7*.
- Bangun, Br S. M, dkk. 2020. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Pekerja. *Jurnal Kesehatan Masyarakat & Gizi, e-ISSN: 2655-0849 Vol. 3 No.1*.
- Profil Kesehatan Indonesia. 2017-2019. Cakupan Bayi Mendapat ASI Eksklusif. *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*.
- Rahmana, Fatma R. & Lestari, H. 2020. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Sekaki Kelurahan Air Hitam Pekanbaru. *Jurnal Ilmu Kebidanan (Journal of Midwifery Sciences) Volume 9, Nomor 2, ISSN: 2338-2139*.
- Djama, Nuzliati T. 2018. Pengaruh Konsumsi Daun Kacang Panjang Terhadap Peningkatan Produksi ASI Pada Ibu Menyusui. *Jurnal Riset Kesehatan 14(1) ISSN 2252-5068*.
- Putri, Indah L. 2020. Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Pepaya dan Rebusan Daun Lembayung Terhadap Kelancaran Pengeluaran ASI Pada Ibu Menyusui Di Praktek Mandiri Bidan Amrina Kota Metro. *Skripsi*.
- Wiji, Rizki N. 2019. *ASI dan Panduan Ibu Menyusui*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Yanti, Yolanda N. 2019. Gambaran Kesiapan Ibu Dalam Pemberian ASI Eksklusif Di

Wilayah Kerja Puskesmas
Pancur Batu. *Skripsi*

Cahyono, Ir. B. 2005. Kacang
Panjang (Teknik Budi Daya

dan Analisis Usaha Tani).
Semarang : CV Aneka Ilmu,
anggota IKAPI No. 002/JTE.