

Jurnal Penelitian Kebidanan & Kespro	Vol. 5 No. 1	Edition: November 2022 – April 2023
	<a href="http://ejournal.delihusada.ac.id/index.php/JPK2R">http://ejournal.delihusada.ac.id/index.php/JPK2R</a>	
Received: 20 September 2022	Revised: 18 Oktober 2022	Accepted: 23 Oktober 2022

**PENGARUH PUCUK DAUN KACANG PANJANG (*VIGNA SINENSIS*)  
TERHADAP PENINGKATAN PRODUKSI ASI PADA IBU  
POSTPARTUM KLINIK ALISAH TREISYA  
DI KOTA MEDAN  
TAHUN 2022**

**Mutiara Dwi Yanti<sup>1</sup>, Vitrilina Hutabarat<sup>2</sup>, Dosma Sinta Roha<sup>3</sup>, Septa Dwi Insani<sup>4</sup>**

Institut Kesehatan Deli Husada Deli Tua  
e-mail : [mutiaradwi0392@gmail.com](mailto:mutiaradwi0392@gmail.com)

**Abstract**

insufficient breast milk production is the primary cause why mothers cease breastfeeding early. The content of cypinone and polyphenol compounds within the leaves of lengthy beans (*Vigna Sinensis* L) has a lactation effect, so it can growth breast milk secretion and stimulate breast milk. This examine aimed to reveal the impact of feeding babies with long-leaf bean sprouts on growing lactation in postpartum mothers. This form of take a look at is a semi-experimental examine with a pre-test and publish-check group. A sample of 16 postpartum mothers who met the inclusion and exclusion criteria received postnatal mothers up to 250 g for 7 days. The device used become a survey. This observe was conducted the use of Wilcoxon's take a look at, and it changed into discovered that contributors who have been fed lengthy bean sprouts have been capable of growth their milk production by using 75%, which is sufficient for a 25% boom. The results of the analysis reached p 0.000 (p £ 0.05) indicating an increase in postnatal breast milk manufacturing. it could be concluded that the leaves of fenugreek which might be saved for a long term can increase lactation in postpartum mothers.

**keywords: consume butterfly pea leaves, increase lactation.**

**PENDAHULUAN**

ASI ialah pemberian tuhan kepada manusia, ASI memiliki sejuta manfaat bagi bayi. Tentu saja, menyusui adalah yg pertama dan terpenting untuk pertumbuhan dan perkembangan bayi Anda. Air Susu ibu (ASI) adalah makanan yg ideal buat bayi ketika ASI jelas aman, murni serta mengandung antibodi seperti DHA, AA, Omega 6,

laktosa, taurin, protein, lactobacilli, vitamin A, kolostrum, lemak, zat besi. laktoferin serta lisozim, semuanya pada dosis dan formulasi bayi. Inilah sebabnya mengapa ASI sangat penting pada perkembangan sistem kekebalan pada bayi, sebagai akibatnya dapat membantu melindungi bayi dari berbagai penyakit awam. ASI mengandung zat gizi yg dibutuhkan

bayi selama bulan-bulan pertama kehidupannya (Depkes RI, 2018).

Demikian pernyataan World Health Organization (WHO) serta United Nations Children's Fund (UNICEF). Disarankan agar anak hanya disusui sampai akhir 6 bulan, selesainya bulan ke-6 dapat memberikan makanan pendamping ASI sesuai usianya, bisa menyusui hingga anak berusia dua tahun. WHO merekomendasikan bahwa menyusui harus dimulai pada satu jam pertama setelah kelahiran, dengan bayi hanya diberi ASI tanpa makanan atau minuman lain, termasuk air, disusui sinkron permintaan atau sesering mungkin, dan tidak menyusui. botol atau dot (Kementerian Kesehatan, 2018).

## BAHAN DAN METODE

### Lokasi dan Desain Penelitian

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain semi empiris.

Untuk mengetahui pengaruh tauge panjang terhadap peningkatan laktasi pada ibu nifas, dilakukan penelitian kelompok pra dan pasca uji coba di Klinik Alisah Treisya Kota Medan.

### Populasi dan sampel

Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah purposive sampling. Peneliti tidak mengambil seluruh alam semesta sebagai sampel untuk penelitian.

Analisis dan presentasi data

Dalam penelitian ini, analisis univariat dan bivariat dilakukan dengan menggunakan uji Wilcoxon. Kumpulan data menggunakan data kunci.

## HASIL DAN PEMBAHASAN

### 1. Analisa Univariat

Analisis dilakukan buat menyebutkan karakteristik masing-

masing variabel yg diteliti dan dengan demikian mengubah kumpulan data menjadi informasi. Distribusi frekuensi dengan ukuran atau skala presentasi digunakan untuk melakukan analisis data invarian (Notoatmodjo, 2016).

Tabel 1. berikut menampilkan frekuensi dan persentase responden berdasarkan usia, Pendidikan, Pekerjaan

No	karakteristik	kategori	f	%
1	Usia	<20 Tahun	2	12,5%
		20-25 Tahun	10	62,5%
		>25 Tahun	4	25%
		Jumlah	16	100%
2	pendidikan	SD	0	0
		SMP	1	6,3%
		SMA	13	81,3%
		Perguruan Tinggi	2	12,5%
	Jumlah		16	100%
3	pekerjaan	IRT	1	6,3%
		PNS	2	12,3%
		WIRASWASTA	1	6,3%
		SWASTA	12	75%
		PETANI	0	0
	Jumlah		16	100%

Berdasarkan Tabel 1, jumlah peserta di bawah 20 tahun adalah 2 (12,5%), 10 (62,5%) berusia 20-25 serta 4 (25%) pada atas 25 tahun. sampai 0 (0%) pada Sekolah Dasar, hingga 1 (6,3%) pada sekolah menengah, sampai 13 (81,3%) pada

sekolah menengah dan sampai 2 (12,lima%) pada Universitas. dengan hingga 1 IRT (6,3%), sampai 2 pegawai negeri (12,3%), hingga 1 freelancer (6,tiga%), sampai 12 swasta (75%) dan 0 petani populasi yang sama (0%)..

## 2. Analisa Bivariat

Hasil uji norma (Saphiro-wilk) yang dilakukan terhadap data sebelum dan sesudah perlakuan menggunakan tunas kacang panjang ditunjukkan pada tabel pada bawah ini. Nilai  $P < 0,05$  menunjukkan bahwa seluruh data berdistribusi normal.

dalam penelitian ini digunakan uji Wilcoxon karena data tidak berdistribusi normal.

Saphiro-wilk				
Peningkatan produksi ASI		Statis tic	D f	Sig.
	pretest	398	16	
	posttest	546	16	0.000

### Uji Wilcoxon

sesuai Tabel 9, analisis pra serta pasca pelepasan vaksin daun panjang pada ibu pascapersalinan menunjukkan perbedaan produksi ASI dengan  $p\text{-value } 0,000 < 0,05$ .

Menggunakan uji Wilcoxon,  $p < 0,05$ , diikuti dengan penghilangan  $H_0$ , menerima  $H_a$ , yaitu tunas daun kacang panjang ditemukan mempunyai efek Alisah Tericia yg ditingkatkan pada produksi ASI ibu setelah lahir. Klinik pada Kota Medan di tahun 2022.PEMBAHASAN

### 1. Peningkatan ASI sebelum dilakukan pemberian pucuk daun kacang panjang

Peningkatan ASI pada ibu postpartum sebelum diberikan pucuk daun kacang panjang sesuai penelitian yang dilakukan di klinik

Sebagian besar responden pengeluaran ASI kurang lancer sejumlah 14 ibu (87,5%). dari peneliti, akibat dari penelitian sebelum diberikan pucuk daun kacang panjang sebagian besar responden pengeluaran ASI kurang serta ASI tidak merembes keluar melalui puting ibu disebabkan sebab ibu yg jarang menyusui anaknya serta hisapan anak berkurang dengan demikian pengeluaran ASI berkurang. Hal ini sejalan dengan teori yg dikemukakan oleh Wiknjosastro (2017) hisapan bayi berpengaruh terhadap produksi ASI dikarenakan ketika bayi mengisap payudara ibu, terjadi rangsangan neurohormonal pada puting susu dan aeola ibu.

### 2. Peningkatan ASI sesudah diberikan pucuk daun kacang panjang

Peningkatan produksi ASI di ibu nifas dicapai dengan mereplikasi kacang panjang sesuai penelitian yang dilakukan pada Klinik Alisah Treisya Kota Medan tahun 2022. Sebagian besar partisipan yang menaikkan asupan ASI sebanyak 12 ibu (75%) dan cukup meningkat. dari 4 ibu (25%). berdasarkan peneliti, peningkatan ASI ibu nifas selesainya asupan daun kacang polong jangka panjang pada Klinik Alisah Terisya meningkatkan produksi ASI. Peningkatan juga terjadi di 4 ibu nifas karena kualitas pucuk yang bertengger usang ketika penelitian dilakukan. Hal ini sebab tidak ada isu terkini tanam buat kacang panjang, sehingga tidak ada pilihan buat kacang panjang. karena kandungan zat dalam daun buncis membantu meningkatkan sekresi ASI bagi ibu setelah melahirkan.

Penelitian ini sejalan dengan penelitian tahun 2016 oleh Tri ratna dkk berjudul "pengaruh kuncup daun kacang panjang terhadap peningkatan produksi ASI". pada

penelitian ini digunakan metode control group design dengan sampel sebesar 134 ibu nifas. Peningkatan produksi ASI pada grup intervensi makan kacang panjang meningkat sebanyak 262,96 mililiter, sedangkan ASI pada grup kontrol meningkat sebesar 126,46 mililiter. dapat disimpulkan bahwa mereka yg menggunakan daun kacang polong pada saat lama meningkatkan produksi susu dibandingkan menggunakan kelompok kontrol yg tidak memakan daun kacang polong pada saat usang.

### **3. pengaruh peningkatan ASI**

Perubahan jumlah responden sebelum penarikan Sebagian akbar pengeluaran buat ASI tidak semakin tinggi pada 14 ibu (87,5%). Sedangkan jumlah ibu yang merespon meningkat menjadi 16 ibu setelah lama menggunakan daun sirih. hasil penelitian ini didukung oleh akibat selisih menggunakan uji Wilcoxon yg diperoleh p-value sebanyak 0,000. Nilai penelitian ini memberikan p value < (0,05), yang berarti pemotongan daun kacang polong berpengaruh terhadap peningkatan produksi ASI. sesuai peningkatan ASI sebelum serta sesudah pemotongan tauge diketahui bahwa sebelum anugerah makan tauge sebagian akbar partisipan tidak mengalami peningkatan sekresi ASI, sedangkan sesudah pemotongan tauge sebagian besar partisipan tak mengalami peningkatan. menaikkan produksi ASI, semua peserta melakukannya. dengan meningkatnya produksi ASI responden bisa disimpulkan bahwa lama duduk dengan daun buncis di Klinik Alisah Treisya Kota Medan tahun 2022 berpengaruh terhadap peningkatan laktasi di ibu nifas.

Hal ini sesuai dengan penelitian Nuzliati T. DJ (2018). Dijelaskan bahwa berat badan anak sebelum ibu mengonsumsi kacang lentil, rerata pertambahan berat badan anak 3309 g dengan standar deviasi  $\pm 406,5$ , dan rerata pertambahan berat badan anak sesudah makan kacang panjang. 3691,8 g dengan baku deviasi  $\pm 386,586$ . p-value = 0,000 < nilai (0,05), maka hipotesis nol ditolak yaitu terdapat perbedaan berat badan sebelum perlakuan dan berat badan setelah perlakuan. Hal ini juga dapat dilihat dari nilai t yaitu angka  $t(22,610) > t \text{ tabel}(dua,045)$  yang berarti hipotesis nol ditolak.

Hal ini sesuai dengan penelitian Eka & Dessy yg berjudul "pengaruh Daun Lembayung (*Vigna sinensis* L.) terhadap peningkatan sekresi ASI di ibu menyusui 0-6 bulan". Daun jeruk lemon (*Vigna sinensis* L.) merupakan tumbuhan yg umum, mudah diperoleh dan murah. Daun lavender ini bermanfaat buat merangsang hormon oksitosin serta prolaktin seperti alkaloid, saponin, polifenol, steroid dan flavonoid. Penelitian ini bertujuan buat mengetahui imbas konsumsi daun markisa terhadap peningkatan sekresi ASI pada ibu menyusui usia 0-6 bulan pada Torjun Medical Center daerah studi Kabupaten Sampang. Penelitian ini artinya penelitian kualitatif semi empiris. Penelitian semi realitas melakukan 2 pengamatan yaitu pengamatan terhadap produksi ASI sebelum dan sesudah daun lavender. Uji statistik yg dipergunakan artinya Paired Sample T-test menggunakan hasil analisis p value = 0,000 < nilai (0,05), maka  $H_0$  dikeluarkan, adalah ada perbedaan yang signifikan antara berat badan sebelum serta sesudah perlakuan. dapat dilihat menggunakan probabilitas 0,000 bahwa nilai

hitung penambahan berat badan anak sebelum dan selesainya intervensi lavender selama 7 hari juga -5,529 (Sig) dari nilai yg diberikan.

### KESIMPULAN

1. Ada pengaruh pemberian pucuk daun kacang panjang terhadap peningkatan produksi ASI pada ibu postpartum di Klinik Alisah Terisyah di Kota Medan tahun 2022.

### DAFTAR PUSTAKA

Amini, N.W., Sriasih, N.G.K. serta Marhaeni, G.A. (2017). Bidan untuk bayi, bayi baru lahir, balita dan anak prasekolah. ANDI Verlag

Asri Daniyati, Nia Supiana. 2019. memberikan Ekstrak Daun Kacang Panjang (*Vigna Sinensis L*) untuk membantu meningkatkan laktasi bagi ibu selesainya melahirkan. Jurusan Kebidanan, Universitas Nahdlatul Wathan. Kantin

Bagenda, E.F. dan Yulianti, N. (2021). membentuk daftar pendidikan buat mempertinggi pengetahuan serta praktik menyusui bagi ibu nifas. Jurnal Kesehatan Delima Pelamonia, 5 (dua), 31-38.

Delima, M., Arni, G.Z. dan Rosya, E. (2016). imbas pijat oksitosin terhadap peningkatan sekresi ASI di ibu menyusui pada Puskesmas Plus Mandiangin. Jurnal Sains dan Teknologi Terapan, 9 (4).

Djama, N. (2018). pengaruh daun fenugreek terhadap peningkatan laktasi pada ibu menyusui. Jurnal Penelitian Kesehatan.

Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Utara. 2019. Catatan Kesehatan Sumut. Kementerian Kesehatan RI Medan. 2016. Status serta Analisis ASI tertentu. Kementerian Kesehatan RI pada Jakarta. 2020. Rekam Kesehatan Indonesia. ibu kota Jakarta

Eka Deviany, Widyawaty, Dessy Hidayati Fajrin. 2020. imbas Daun Lembayung (*Vignasinensis L.*) pada menaikkan sekresi ASI di ibu menyusui usia 0-6 bulan. Akademi Kebidanan Wijaya Kusuma Malang, Akademi Kebidanan Graha Husada Sampang. Ganjal kaki

Gomies, B. (2022). Studi Hama Kacang Tinggi (*Vigna sinensis L.*) pada Desa Abe Pantai, Kecamatan Jayapura, Desa Asano. AGRICOLA, 12 (1), 29-40.

Himalaya, D. serta Maryani, D. (2021). Paket Edukasi Sukses Menyusui. Jurnal Kebidanan, 9 (1), 16-23.

Maritalia, D. 2014. Asuhan Kebidanan di Maroko dan Stillen. Jakarta: Perpustakaan peserta didik.

marmi 2016. saya hanya menyusui, menyusui saya sebab aku bukan anak sapi. Yogyakarta: Perpustakaan siswa.

Marmi dan Rahadjo Kukuh. 2015. Perawatan Bayi Baru Lahir, Bayi, Anak dan Anak Usia Dini. Yogyakarta: Perpustakaan Pertama.

Notoatmodjo, P.D.S. (2018). Metode Penelitian Kesehatan (Pa Mahasatya. Pt Rineka Cipta.

- Nuzliati Dzam. 2018. pengaruh konsumsi daun buncis pada jangka panjang terhadap peningkatan sekresi ASI pada bunda menyusui. pusat Penelitian dan dedikasi pada masyarakat. Semarang
- Patel, H., Desal, H., serta Krishnamurthy, R. (2015). Herbal menjadi penambah laktasi. American Journal of Clinical and Experimental Medicine,
- Septiani, R. (2016). Pengetahuan, perilaku dan Dukungan Suami di ibu Hamil dengan keikutsertaan ibu hamil pada kursus bersalin di Puskesmas Kota Metro Lampung. Jurnal Kesehatan, 4 (2).
- Trianita, W. serta Nopriantini, N. (2018). korelasi pendidikan, pekerjaan dan sikap ibu menyusui terhadap praktik anugerah ASI pada bayi 0-6 bulan di Upk Puskesmas Telaga Biru wilayah studi Siantan Hulu Pontianak Utara. Pontianak Jurnal Gizi (PNJ), 1(1), 27-30.
- Timporok, Anggania G.A. (2018). korelasi status pekerjaan ibu menggunakan pemberian ASI tertentu di wilayah studi Kawangkoan Medical Center. Jurnal Keperawatan Universitas Sam Ratulangi Manado
- Organisasi Kesehatan global. 2018. Rekomendasi Organisasi Kesehatan global tentang Gizi Bayi
- Yuliana & Hakim, 2020. Emmodemo dalam asuhan kebidanan nifas. Yayasan Ahmar Bilgin Indonesia