

Jurnal Pengabdian Masyarakat Putri Hijau	Vol. 5 No. 3	Edition: Juni 2025 – September 2025
	<a href="http://ejournal.delihusada.ac.id/index.php/JPMPh">http://ejournal.delihusada.ac.id/index.php/JPMPh</a>	
Received : 21 Juni 2025	Revised: 23 Juni 2025	Accepted: 26 Juni 2025

## **EDUKASI PEMANFAATAN SARI BUAH TOMAT SEBAGAI SEDIAAN MASKER DI SMA SWASTA HARAPAN 1 KOTA MEDAN**

### **Education On The Use Of Tomato Juice As A Mask Preparation At Private High School Harapan 1 Medan City**

**Novarianti Marbun<sup>1</sup>, Sofia Elia Sari Br Bangun<sup>2</sup>, Jhan Saberlan Purba<sup>3</sup>, Tio Ranti Sari Sembiring<sup>4</sup> Diah Pertiw<sup>5</sup> & Fitri Wahyu Dhini<sup>6</sup>.**

<sup>1</sup>Prodi Farmasi

<sup>2</sup>Institut Kesehatan Deli Husada

e-mail : [marbunn03@gmail.com](mailto:marbunn03@gmail.com)

#### **Abstract**

*Community Service aims to increase public knowledge and understanding regarding the use of tomato juice as a basic ingredient for natural cosmetic preparations. Tomatoes (*Solanum lycopersicum*) are known to contain various active substances such as lycopene, vitamin C, and antioxidants that are beneficial for skin health, including brightening, moisturizing, and protecting against free radicals. Educational activities are carried out through counseling, forcing the preparation to be made, and distributing leaflets to the target community. The results of the activities showed a significant increase in participants' knowledge regarding the benefits and how to make cosmetic preparations based on tomato juice. This program is expected to encourage the community to make more use of natural ingredients in skin care and reduce dependence on chemical products.*

**Keywords:** *Tomatoes, Mask Preparations, Education, Community Service*

#### **Abstrak**

Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM) ini bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan dan pemahaman masyarakat mengenai pemanfaatan sari tomat sebagai bahan dasar sediaan kosmetik alami. Tomat (*Solanum lycopersicum*) diketahui mengandung berbagai zat aktif seperti likopen, vitamin C, dan antioksidan yang bermanfaat untuk kesehatan kulit, termasuk mencerahkan, melembapkan, dan melindungi dari radikal bebas. Kegiatan edukasi dilakukan melalui penyuluhan, pemaksaan pembuatan sediaan, dan penyebaran leaflet kepada masyarakat sasaran. Hasil kegiatan menunjukkan peningkatan yang signifikan dalam pengetahuan peserta mengenai manfaat dan cara pembuatan sediaan kosmetik berbahan dasar sari tomat. Program ini diharapkan dapat mendorong masyarakat untuk lebih memanfaatkan bahan alami dalam perawatan kulit serta mengurangi ketergantungan pada produk berbahan kimia.

**Kata kunci:** *Tomat, Sediaan Masker, Edukasi, Pegabdian Kepada Masyarakat*

## I. PENDAHULUAN

Kebutuhan akan perawatan kulit semakin meningkat seiring dengan bertambahnya kesadaran masyarakat terhadap pentingnya menjaga kesehatan dan penampilan kulit. Hal ini tercermin dari tingginya konsumsi produk kosmetik di berbagai kalangan. Namun penggunaan kosmetik berbahan kimia sintetis dalam jangka panjang dapat menimbulkan efek samping seperti iritasi, alergi, hingga gangguan kesehatan kulit lainnya. Oleh karena itu, terdapat kecenderungan meningkatnya minat masyarakat terhadap penggunaan bahan alami sebagai alternatif yang lebih aman dan ramah lingkungan dalam perawatan kulit. Penggunaan masker buah dan sayuran merupakan salah satu cara perawatan untuk mengurangi dampak negatif dari bahan kimia (Putri, 2017).

Salah satu bahan alami yang memiliki potensi besar untuk dimanfaatkan sebagai bahan dasar kosmetik adalah tomat (*Solanum lycopersicum*). Tomat mengandung berbagai senyawa bioaktif, di antaranya likopen, vitamin C, flavonoid, dan antioksidan yang berperan penting dalam menjaga kesehatan kulit. Beberapa penelitian menunjukkan bahwa kandungan likopen dalam tomat dapat membantu melindungi kulit dari kerusakan akibat paparan sinar ultraviolet, sedangkan vitamin C berperan dalam proses sintesis kolagen dan mencerahkan kulit. Antioksidan yang terkandung dalam buah tomat mampu melawan radikal bebas akibat polusi dan radiasi sinar UV (Imam, 2006). Selain mudah didapat, tomat juga memiliki harga yang relatif terjangkau, sehingga berpotensi dikembangkan sebagai bahan dasar kosmetik alami yang ekonomis dan bermanfaat.

Berdasarkan hal tersebut, Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM) ini dirancang dengan tujuan untuk memberikan edukasi kepada siswa/i SMA Harapan 1 Kota Medan mengenai pemanfaatan sari tomat sebagai bahan dasar sediaan kosmetik alami. Kegiatan ini tidak hanya bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan siswa/i mengenai manfaat tomat, tetapi juga mengajarkan keterampilan praktis dalam pembuatan sediaan kosmetik sederhana berbahan dasar sari tomat. Melalui pengabdian ini diharapkan terjadi peningkatan kesadaran dan kemampuan masyarakat dalam memanfaatkan bahan alami di sekitar mereka untuk kebutuhan perawatan kulit sehari-hari, sekaligus mengurangi ketergantungan terhadap produk kosmetik berbahan kimia.

## II. METODE

Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat ini dijalankan pada hari Jumat, 2 Mei 2025 pukul 10:35 WIB yang berlokasi di SMA Swasta Hraapan 1 yang beralamat di Jln. Imam Bonjol No. 35 Kel. Jati, Kec. Medan Maimun, Kota Medan. Adapun metode yang dilakukan pada pelaksanaan kegiatan ini adalah metode dengan cara presentasi, ice breaking dan tanya jawab dengan siswa kelas XI, dan dilanjutkan dengan memberikan edukasi tentang pengolahan dan penggunaan sediaan masker. Adapun pelaksanaan dari aktivitas ini dipaparkan sebagai berikut:

1. Survey lokasi dilakukan agar mengetahui situasi di SMA Swasta Harapan 1 Kota Medan.
2. Penetapan waktu pelaksanaan dari aktivitas yang dilaksanakan ditetapkan bersama.

3. Menyiapkan berkas serta perbekalan untuk aktivitas pengabdian masyarakat telah direncanakan serta diselenggarakan dengan bantuan anggota tim yang diperlukan.
4. Pelaksanaan kegiatan ini dilakukan di SMA Swasta Harapan 1 Kota Medan. Adapun peserta dari kegiatan ini adalah siswa kelas XI, dengan langkah sebagai berikut:
  - a. Sebelum presentasi dimulai, tim pengabdian melakukan kata sambutan dan juga pengenalan kepada siswa kelas XI.
  - b. Kegiatan yang selanjutnya yaitu presentasi materi edukasi pemanfaatan sari buah tomat sebagai sediaan masker dan program studi apoteker.
  - c. Aktivitas selanjutnya *ice breaking* untuk mencairkan suasana kelas dan meningkatkan semangat siswa kelas XI.
  - d. Pemberian hadiah dan penyerahan cinderamata serta sertifikat kepada SMA Swasta Harapan 1 Kota Medan

### III. HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat yang berjudul “edukasi pemanfaatan sari buah tomat sebagai sediaan masker” telah dilaksanakan pada tanggal 2 Mei 2025, bertempat di SMA Swasta Harapan 1 di jalan Imam Bonjol No. 35 Kel. Jati, Kecamatan Medan Maimun, Kota Medan. Kegiatan dihadiri oleh 29 peserta dan 2 orang guru dengan sasaran kegiatan ini anak-anak remaja kelas XI. Pembukaan kegiatan, dilaksanakan oleh ketua pelaksana yang kemudian dilanjutkan sambutan oleh ibu pembimbing kegiatan dan bapak kepala sekolah. Kegiatan pengabdian ini merupakan rangkaian kegiatan edukasi dan pengenalan program apoteker untuk meningkatkan pengetahuan terkait penggunaan bahan alami terhadap sediaan masker. Dalam kegiatan ini juga dilakukan *ice breaking* untuk meningkatkan semangat belajar anak-anak dan kebersamaan dalam pengabdian.



**Gambar 1.** Hasil Pengabdian Kepada Masyarakat di SMA Swasta Harapan 1 Kota Medan

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat di SMA Swasta Harapan 1 Kota Medan diawali dengan penyampaian materi melalui presentasi, yang diawali dengan pengenalan mengenai buah tomat, di mana hampir semua orang telah mengenal buah ini. Tomat biasa dimanfaatkan sebagai buah segar, sayuran, maupun lalapan. Tomat termasuk buah yang harganya relatif terjangkau di pasaran. Tomat diketahui memiliki aktivitas antioksidan, dimana semakin tinggi kadar sari tomat, maka semakin besar pula aktivitas antioksidannya.

Antioksidan berperan penting dalam menangkal radikal bebas yang dapat memicu penuaan dini, yang ditandai dengan kondisi kulit kering, bersisik, kasar, serta munculnya keriput dan noda hitam atau flek (Syahara & Vera, 2020).

Dalam kegiatan pengabdian ini juga dijelaskan bahwa tomat dapat dimanfaatkan sebagai kosmetik alami berkat kandungan antioksidannya, salah satunya yaitu likopen. Likopen diketahui sebagai antioksidan kuat yang efektif dalam menangkal radikal bebas penyebab kanker. Untuk memperoleh manfaat likopen, masyarakat biasanya mengonsumsi tomat dalam berbagai bentuk, seperti dijadikan jus, dimakan langsung, atau digunakan sebagai bahan kosmetik, khususnya masker wajah. Masker wajah berbahan tomat bermanfaat untuk mencerahkan kulit, mengatasi jerawat, menjaga kebersihan pori-pori wajah, dan lainnya. Cara penggunaannya cukup mudah, yaitu dengan mengiris tomat lalu mengoleskan irisan tersebut secara merata pada wajah, kemudian diamkan selama kurang lebih 15 menit sebelum dibilas dengan air bersih.

Selain bermanfaat bagi kulit, tomat juga memiliki berbagai khasiat lain, seperti melancarkan dan menyehatkan sistem pencernaan, mencegah kanker, mempertajam penglihatan, memperindah dan memperkuat rambut, bahkan sebagai sumber vitamin K yang berperan dalam mencegah pengeroposan tulang. Berbagai manfaat tomat ini diharapkan dapat menambah wawasan siswa kelas XI di SMA Swasta Harapan 1 mengenai pemanfaatan buah tomat sebagai bahan pembuatan masker wajah.

#### **IV. KESIMPULAN**

- a. Kegiatan pengabdian kepada masyarakat di SMA Swasta Harapan 1 Kota Medan berhasil meningkatkan pengetahuan siswa kelas XI mengenai pemanfaatan buah tomat sebagai bahan alami pembuatan masker wajah.
- b. Peningkatan pengetahuan anak tentang penggunaan masker wajah yang tepat
- c. Siswa kelas XI dapat mengetahui pengolahan masker dalam bidang kefarmasian dan dapat menerapkan hasil edukasi yang disampaikan

#### **V. DAFTAR PUSTAKA**

- Imam, D., 2006, Pengaruh Pemberian Jus Buah Tomat (*Lycopersicum esculentum* Mill) terhadap Motilitas Spermatozoa Mencit Balb/c Jantan yang Diberi Paparan Asap Rokok, Artikel Ilmiah, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro Semarang Jaelani. Ensiklopedi Kosmetika Nabati. Pustaka Po. Jakarta; 2009.
- Putri, Annisastika Deli. 2017. Skripsi Pengaruh Penggunaan Masker Tomat Terhadap Hasil Penurunan Kadar Minyak Pada Kulit Wajah Berminyak. Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta.
- Syahara, S., dan Vera, Y. 2020. Penyuluhan pemanfaatan Buah Tomat Sebagai Produk kosmetik Antioksidan Alami didesa Manunggang Julu. Jurnal Education and development. Institut Pendidikan Tapanuli Selatan.