

Jurnal Pengabdian Masyarakat Putri Hijau	Vol. 1 No. 4	Edition: Juni 2021 - September 2021
	http://ejournal.delihusada.ac.id/index.php/JPMPPH	
Received : 25 September 2021	Revised: -----	Accepted: 27 September 2021

**PENYULUHAN REBUSAN DAUN BINAHONG UNTUK MENURUNKAN
TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI
DI DESA SAMURA KABANJAHE**

**The Counseling Of Binahong Leaf Stew To Reduce Blood Pressure In Elderly People
With Hypertension In Desa Samura Kaban Jahe**

**Rentawati Purba¹, Rostiodertina Girsang², Tedty Rohaya Tinambunan³,
Dewi Tiansa Barus⁴, Hariati⁵**

Fakultas Keperawatan Institut Kesehatan Deli Husada Delitua

Email: rentawatipurba2@gmail.com , rostiodertinagirsang1@gmail.com ,
tedtyrohayatinambunan15@gmail.com , dewi.tbarus@gmail.com , hariati1092@gmail.com

ABSTRAK

Hipertensi merupakan tekanan darah diatas 140/90mmHg. Pada umumnya Hipertensi tidak menunjukkan banyak gejala pada penderitanya. Untuk mengurangi gejala yang banyak melanda seseorang bisa dikurangi atau diobati menggunakan terapi herbal salah satunya dengan pemberian air rebusan daun binahong. Daun binahong (Anredera cordifolia) adalah daun yang berasal dari bahan alami mengandung nitrit oksidan dan saponin yang menstabilkan aliran darah yang membawa nutrisi ketiap jaringan sel dan menurunkan kadar kolesterol, sebagai antioksidan, antivirus, antikarsinogenik dan manipulator fermentasi lumen. Tindakan ini sangat praktis, murah dan mudah serta dapat dibuat oleh siapapun baik keluarga maupun penderitanya sendiri. Tindakan ini masih jarang dilakukan oleh p masyarakat ketika mengalami tekanan darah meningkat. Pengabdian ini dilakukan pada 10 orang lansia yang mengalami hipertensi dan 15 orang lansia yang tidak mengalami lansia. Tim pelaksanaan pengabdian memberikan pelatihan cara membuat rebusan daun binahong yang berada di desa Samura Kabanjahe. Dimana Daun binahong sangat mudah di dapat di daerah ini. Tim juga melakukan evaluasi program pengabdian dengan cara melakukan kunjungan rumah bagi para speserta penyuluhan. Kegiatan penyuluhan terlaksana dengan baik dan lancar. Terdapat beberapa pertanyaan dari lansia seputar materi penyuluhan.

Kata kunci : Air Rebusan Daun Binahong, Tekanan Darah, Hipertensi

ABSTRACT

Hypertension is blood pressure above 140/90 mmHg. Hypertension, which generally has no known symptoms, which often affects a person, can be reduced or treated using herbal therapy, one of which is giving boiled water from binahong leaves to people with hypertension. Binahong leaves (Anredera cordifolia) are herbal leaves containing nitric oxidants and saponins that stabilize blood flow that carry nutrients to every cell tissue and lower cholesterol levels, as antioxidants, antivirals, anticarcinogens and lumen fermentation manipulators. This action is very practical, cheap and easy and can be done by everyone. This action is still rarely done by the public when experiencing increased blood pressure. This service was carried out on 10 elderly people who had hypertension and 15 people who did not have hypertension. The service implementation team provided training on how to make binahong leaf stew in Samura Kabanjahe village. Where Binahong leaves are very easy to get in this area. The team made home visits as an evaluation of the service program. The outreach activities went smoothly. There are some elderly asking about counseling material.

Keywords: Binahong Leaf Boiled Water, Blood Pressure, Hypertension

1. PENDAHULUAN

Salah satu kasus kesehatan yang relatif berbahaya secara global yaitu hipertensi lantaran hipertensi adalah factor resiko primer yang menunjuk pada penyakit kardiovaskuler misalnya serangan jantung , gagal jantung ,stroke dan penyakit ginjal yang mana menurut data WHO (2018) di tahun 2016 beberapa penyakit yang menyebabkan kematian diantaranya adalah penyakit jantung iskemik dan stroke.

Menurut pusat data dan informasi Kemenkes RI (2016) persentase kesehatan lansia pada tahun 2014 sebanyak 25,05% yang berarti bahwa dari setiap 100 orang lansia masih ada 25 orang antara lain menderita sakit. Adapun beberapa penyakit seperti hipertensi, goutartritis, stroke, penyakit paru obstruktif kronik (PPOK) dan termasuk diabetes mellitus merupakan penyakit yang paling banyak diderita oleh lansia.

Berdasarkan data menurut World Health Organization (WHO) menjelaskan hipertensi secara global diperkirakan 1 milyar atau kurang lebih seperempat dari jumlah keseluruhan populasi orang dewasa di dunia menderita kenaikan tekanan darah dan setiap tahunnya selalu mengalami peningkatan. Jumlah hipertensi ,33,3 % pada Negara maju dan 66,7 % pada Negara berkembang

Tidak hanya di negara maju beberapa Negara berkembang contohnya Indonesia juga mengalami prevalensi hipertensi yang tinggi. Angka prevalensi hipertensi hasil mencapai 34,1 % naik secara drastis dari 25 ,8 % dalam tahun 2013 menggunakan nomor prevalensi tertinggi di provinsi Kalimantan selatan sebanyak 44,1 % dan terendah ada di provinsi papua yaitu 22,2 % Berdasarkan hasil Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) pada waktu 2018. Sedangkan Gorontalo sendiri di Riskedas 2013 mencapai 29,0% dan pada Riskedas tahun 2018 menjadi 31,0 % dan ada pada urutan ke 20 dari 34 provinsi (Kemenkes RI,2018)

Prevelensi hipertensi pada provinsi sumatera utara mencapai 6,7% dari jumlah masyarakat disumatera untuk,dari data badan Litabanges Kementerian kesehatan, ini menunjukkan bahwa jumlah masyarakat sumatera utara yang menderita hipertensi mencapai 12,42 juta siswa tersebar di beberapa kabupaten (Kemenkes, 2013) Kabupaten Karo menjadi jumlah hipertensi yang terbanyak, selanjutnya kabupaten deli serdang di tahun 2016 angka penderita hipertensi di kabupaten karo sebanyak 12.608 orang. Prevelensi lebih tinggi pada jenis kelamin wanita (52 %) laki –laki (48 %) terbanyak di kelompok umur 55-59 tahun (Simbolon, 2016).

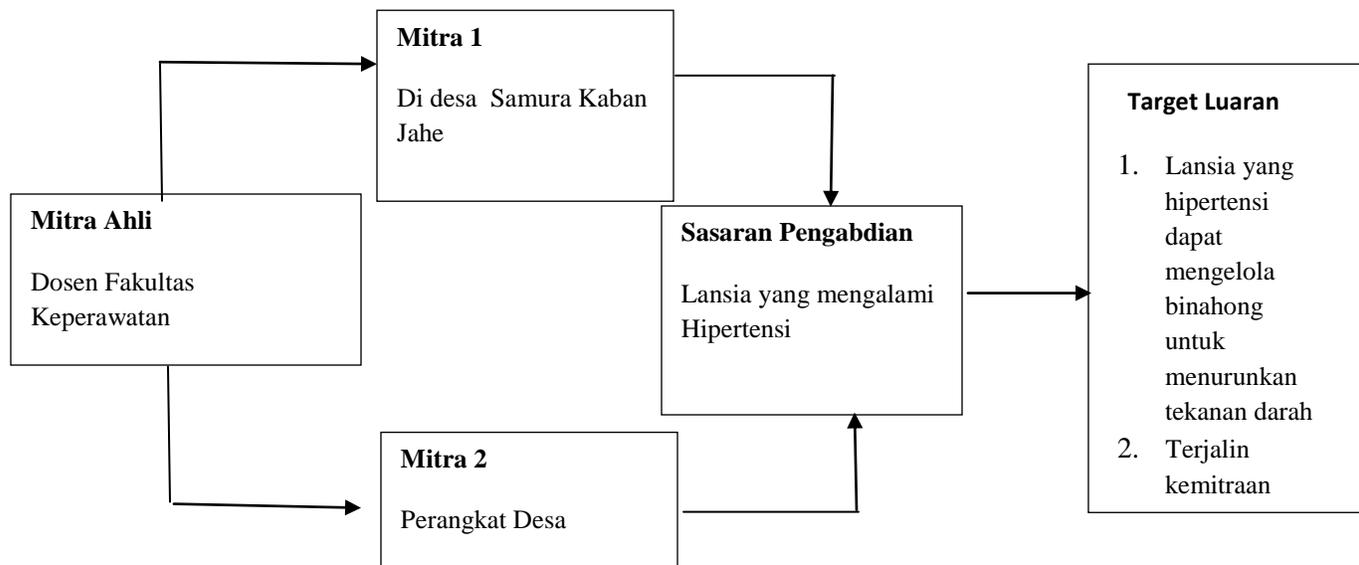
Penelitian terdahulu yang dilakukan Muhammad Firdaus dan Novianti Tri Rezeky (September,2020) tentang rebusan daun binahong terhadap perubahan tekanan darah menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan dengan komsumsi terapi herbal air rebusan daun binahong untuk menurunkan tekanan darah pada lansia binahong didapatkan nilai mean sebesar 148,94 dan pada kelompok kontrol didapatkan nilai mean sebesar 151,88. Tekanan darah kelompok eksperimen sesudah diberikan air rebusan daun binahong didapatkan nilai mean sebesar 129,38 dan pada kelompok kontrol didapatkan nilai mean sebesar 151,56.

Menurut data di klinik desa Samura Kabanjahe bulan januari tahun 2020 penderita hipertensi sebanyak 20 orang menggunakan kualifikasi usia 18 tahun keatas. Dan pada tahun 2019 ada sebanyak 18 orang penderita hipertensi. Maka dapat disimpulkan bahwa penderita hipertensi semakin meningkat. Berdasarkan uraian di atas maka peneliti berminat untuk mengetahui adakah pengaruh rebusan daun binahong (*anredera cordifolia*) terhadap penurunan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di desa Samura Kabanjahe tahun 2021.

2. METODE

Penyuluhan berupa Pengabdian kepada masyarakat ini dilaksanakan di desa Samura Kaban Jahe. Dimana peserta yang hadir sebanyak 10 orang lansia yang mengalami hipertensi. Penyuluhan dilakukan dengan tetap menjaga protokol Kesehatan seperti pshycal distancing atau menjaga jarak, pemakaian masker dan pengecekan suhu dan hansanitizer. Tim Dosen Institut Kesehatan Deli Husada Deli Tua dibantu oleh beberapa mahasiswa yang berasal dari fakultas keperawatan dan beberapa dari petugas Kesehatan puskesmas daerah setempat. Pengabdian kepada masyarakat diawali dengan penyuluhan materi dengan durasi 30 sampai 40 menit dan dilanjutkan dengan sesi tanya jawab oleh peserta penyuluhan.

Gambar 1. Bagan Model Kemitraan Pengabdian Kepada Masyarakat



3. HASIL

a. Mitra

Mitra pada pengabdian masyarakat ini adalah lansia yang menderita hipertensi yaitu 10 orang dan lansia yang tidak menderita hipertensi sejumlah 15 orang . Pasien mengikuti kegiatan penyuluhan dilakukan di Jambur.yang berada di desa Samura.

b. Lokasi

Lokasi penyuluhan ini dilakukan di Desa Samura Kabanjahe. Lokasi penelitian dipilih berdasarkan pertimbangan sesuai arahan kepala puskesmas Patumbak. Lokasi yang di pilih sangat strategis dan luas. Tempat yang dipilih akan mudah dijangkau oleh peserta penyuluhan.

c. TIM Pelaksana

Pelaksanaan pengabdian dilaksanakan oleh kepala Tim yang terdiri dari 3 anggota penelitian serta dibantu oleh 2 orang mahasiswa. Para anggota dan mahasiswa telah diberikan tugas dan tanggung jawab masing – masing dalam menjalankan penyuluhan.

d. Kegiatan

Sebelum penyuluhan di lakukan maka sesi pertama adalah perkenalan diri kepada peserta. Setelah itu dilakukan interaksi berupa pendapat peserta yang merupakan lansia tentang

pengertian hipertensi. Tim melakukan penyuluhan selama 45 menit dengan memberitahu peserta cara penatalaksanaan hipertensi di rumah. Kegiatan tersebut terdiri dari pengenalan tim penyuluhan selama 5 menit, penjabaran materi penyuluhan selama 15 menit, sesi tanya jawab selama 20 menit dan penutupan selama 5 menit. Dalam penyuluhan ini Tim berbagi tentang pemanfaatan daun binahong dan cara pengolahan dan pemanfaatannya menurunkan hipertensi.

e. Evaluasi

Seluruh rangkaian acara terlaksana dengan baik. Para peserta penyuluhan mampu memahami dan siap menerapkan pemanfaatan daun binahong dengan cara direbus untuk mengatasi hipertensi. Seluruh peserta aktif dalam mengikuti penyuluhan. Sejumlah peserta juga aktif bertanya dan memberikan jawaban, hal tersebut terbukti dengan adanya 6 peserta yang dapat mempraktekan cara pengolahan binahong dalam mengatasi hipertensi.

4. KESIMPULAN

Penyuluhan ini sangat bermanfaat karena dengan ini masyarakat dapat mengatasi hipertensi dengan memanfaatkan tanaman yang ada di desa yaitu tanaman daun binahong. Dimana masyarakat dengan mudah dapat memperoleh tanaman ini. Dan cara pengolahannya juga yang sangat sederhana.

DAFTAR PUSTAKA

- Firdaus,M.,& dan Rezeky,N.T.2020."Pengaruh Mengonsumsi Air Rebusan Daun Binahong (*Anredera Cordifolia*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi Pada Lansia Di Upt Pstw Khusnul Khotimah Pekanbaru". Journal of STIKes Awal Bros pekanbaru,1(2),29-37.
- Ibrahim,I.,Dewi,R.I.S.,&Utami,D.P.2019.Pengaruh daun binahong binahong (*anredera cordifolia*) terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di wilayah kerja puskesmas lubuk buaya. Jurnal abdimas saintika,1(1),93-103
- Kemenkes RI,2013,*Buletin Jendela Data Dan Informasi Kesehatan* ,Kemenkes RI,Jakarta.
- Kemenkes RI.2013.*Riset Kesehatan Dasar :Riskedas 2013*.Jakarta:Kementerian Kesehatan RI.
- Marzuki,R.D.,Nova.2018.Pembinaan Masyarakat Tentang Pemanfaatan Tanaman Binahong (*Anredera Cordifolia*) Sebagai Obat Tradisional Digampong Sidorejo Langsa Lama.jurnal jeumpa,5(2),112-118.
- Pertiwi,I.A.2017.Pengaruh Terapi Komplementer Air Rebusan Daun Binahong Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Rw 03 Kelurahan Limo Kota Depok(Dectoral Dissertation, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.
- Pos ,S.2016.Sumut Pos, [Online] Availableat://http sumutpos.co/2016//11/15 penderita- hipertensi-di-sumut-mencapai-50-ribu-lebih/[accessed22Desember
- Ratnawati, 2017. *Asuhan keperawatan gerontik*. Yogyakarta: Pustaka baru press
- Riset Kesehatan Dasar (RISKEDAS).2018.Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.Jakarta:Kementrian Kesehatan RI
- Simbolon ,C.A.,2016.*Prevalensi Penderita Hipertensi Pada Lansia Di Kabupaten Karo tahun2016* (doctoral dissertation,tesis,Medan: Universitas Sumatera Utara,Fakultas kesehatan masyarakat)

- Siswantri, Y.D.; & Isnaeni, Y. 2011. Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Binahong Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia di Desa Kopat Karang Sari Pengasih Kulonprogo Yogyakarta (doctoral dissertation, STIKES' Aisyiyah Yogyakarta).
- Susetya, Darma. 2011. Khasiat Dan Manfaat Daun Ajaib Binahong. Cetakan 1, Purwomartani Kalasan Sleman Yogyakarta : Pustaka Baru Press.
- Wardaningsih, 2017. Pengaruh rebusan daun binahong terhadap tekanan darah dalam lansia hipertensi di desa Karangbendo Banguntapan Bantul Yogyakarta. Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
- WHO, 2013. A global Brief Hypertension, Switzerland: World Health Organization.
- WHO, 2018. Global Health Estimates 2016: Deaths by Cause, Age, Sex, By Country and by Region, 2000-2016. Geneva: World Health Organization
- Wijaya, Yana G. 2021 "Cara olahan binahong dan takaran minumannya, daun yang penuh khasiat.