

Jurnal Pengabdian Masyarakat Putri Hijau	Vol. 2 No. 1	Edition: September 2021 - Desember 2021
	<a href="http://ejournal.delihusada.ac.id/index.php/JPMPh">http://ejournal.delihusada.ac.id/index.php/JPMPh</a>	
Received : 10 Desember 2021	Revised:13 Desember 2021	Accepted: 14 Desember 2021

## PENYULUHAN TENTANG MANFAAT SERBUK MASKER WAJAH DI SMK YAPIM BIRU-BIRU

### *Counseling on the benefits of Face Mask Powder at Yapim Vocational School Biru-Biru*

Nerdy<sup>1</sup>, Ferry Handika<sup>2</sup>

Institut Kesehatan Deli Husada Deli Tua

e-mail : [nerdy190690@gmail.com](mailto:nerdy190690@gmail.com), [Handikaferi0@gmail.com](mailto:Handikaferi0@gmail.com)

#### Abstrak

*Wajah merupakan bagian tubuh yang sering terlihat kontras dengan bagian tubuh lainnya, khususnya bagi kaum hawa. Pematangan kulit adalah interaksi karakteristik yang tidak dapat dihindari, di mana orang akan mengalami jeda selama waktu yang dihabiskan untuk mengisi ulang sel kulit dan pembuatan kolagen, melemahkan konstruksi pendukung ke dalam dan lapisan pertahanan normal kulit. Panggilan kembali dari proses pemulihan kulit dibawa oleh unsur-unsur alam dan gaya hidup..*

*Penggunaan penutup wajah ini dapat memberikan kesegaran seperti aliran darah dan pori-pori terbuka untuk menciptakan kulit wajah yang bersih sempurna sehingga meninggalkan sensasi kebaruan, keindahan, dan relaksasi..Berdasarkan hasil dari permasalahan yang ada membuat peneliti ingin membahas suatu permasalahan tersebut dengan meningkatkan motivasi sebagai pengembangan kognitifnya agar peduli dengan kesehatan dan kecantikan kulit wajah sejak dini. Dimana peneliti ingin melakukan penyuluhan pencegahan masker wajah yang berbahaya.*

**Kata kunci:** *Masker Wajah*

#### Abstrak

*The face is the part of the body that is most often noticed compared to other body parts, especially for women. Skin aging is a natural process that cannot be avoided, where humans will experience a slowdown in the process of skin cell renewal and collagen production, weakening of the internal supporting structures and natural protective layers of the skin. The slowing down of the skin regeneration process is caused by environmental factors and lifestyle.*

*The use of this face mask is able to provide freshness as well as blood circulation and open pores to produce optimally clean facial skin so that it leaves a feeling of fresh, beautiful, and relaxed. cognitive development to care about the health and beauty of facial skin from an early age. Where researchers want to conduct counseling on the prevention of dangerous face masks.*

**Keywords :** *Face Mask.*

### 1. PENDAHULUAN

Wajah merupakan bagian tubuh yang sering terlihat kontras dengan bagian tubuh lainnya, khususnya bagi kaum hawa. Pematangan kulit adalah siklus karakteristik yang tidak dapat dihindari, di mana orang akan mengalami jeda selama waktu yang dihabiskan untuk pemulihan sel kulit dan pembuatan kolagen, melemahkan desain pendukung bagian dalam dan lapisan pertahanan normal kulit. Panggilan kembali dari proses pemulihan kulit disebabkan oleh variabel ekologis dan cara hidup. Tekanan oksidatif intraseluler dan ekstraseluler yang dibawa oleh spesies oksigen responsif (ROS), dapat mempercepat pematangan kulit, yang digambarkan oleh kerutan dan pigmentasi (Masaki, 2010). Keterbukaan terhadap cahaya matahari yang memancarkan radiasi terang (UV) dapat memicu munculnya kerutan pada wajah (Masluhiya, Widodo, dan Widyarti,

2016).

Kontaminasi menyebabkan campuran ekstrim bebas yang secara teratur terbuka yang dapat memicu penuaan dini yang membuat kulit menjadi lebih tidak nyaman, lebih keras dan struktur kerutan yang dalam sehingga akan mempengaruhi keberadaan campuran yang secara umum dikenal sebagai zat revolusioner bebas, khususnya penguat sel ( Hakim, Arianto, dan Bangun, 2018). Menjaga gaya hidup yang sehat, menghindari paparan sinar UV yang berlebihan, membakar dan menggunakan produk perawatan kesehatan kulit (kulit sehat) yang mengandung campuran penguat sel secara topikal dapat menahan penuaan kulit sebelum waktunya (Bartosz dan Bartosz, 2014). Penguatan sel dapat mencegah bagian dari ekstremis bebas yang dapat mengganggu gerakan kimia serta mencegah kerutan dan pematangan kulit (Lullung, Asriati, Besar, dan Hasil, 2016).

Penutup wajah merupakan keunggulan kerudung sebagai susunan gel, lem dan bedak (A, 2019). Penutup wajah memiliki banyak manfaat, khususnya mencegah penuaan dini, memelihara kulit wajah, detoksifikasi kulit, menyembuhkan peradangan kulit, dan membersihkan pori-pori. Sampul dioleskan ke wajah selama 15 hingga 30 menit (Ginting, 2017).

## 2. METODE

Kegiatan administrasi kelompok masyarakat ini dilakukan di Sekolah Yapim Biru-biru. Gerakan ini dilakukan oleh Kelompok Tenaga Kerja Kesehatan yang terdiri dari 2 orang guru dan 3 siswa yang membantu masalah khusus selama aksi. Strategi yang digunakan meliputi beberapa tahapan, yaitu:

No	Metode Pelaksanaan		Indikator keberhasilan
	Tahap	Bentuk Kegiatan	
1.	Perencanaan	Melakukan observasi lingkungan dan pendekatan dengan siswa/i SMK Yapim biru-biru	Berhasil melihat Situasi dan Membangun hubungan Dengan siswa/i
2.	Persiapan	- Menentukan tempat penyuluhan, - Membuat jadwal, - Menyiapkan bahan untuk penyuluhan	- Mendapatkan tempat penyuluhan - Berhasil membuat jadwal - Bahan untuk penyuluhan sudah siap
3.	a. Penyuluhan b. Pengajaran	Melakukan penyuluhan di Lingkungan sekolah SMK  Memberikan pengetahuan tentang Masker Wajah dan cara penggunaannya	Penyuluhan berlangsung dengan lancar Bertambahnya wawasan dan pengetahuan siswa/i tentang masker wajah
4.	Evaluasi	Memberikan solusi tentang permasalahan yang ada dan membuat Remaja menambah pengetahuan tentang Masker wajah	Meningkatnya kesadaran dan pemahaman tentang masker wajah yang baik dan aman

### 3. HASIL

1. Terciptanya Motivasi Remaja untuk memakai masker, memperdulikan kecantikan dan kesehatan kulit, Masih banyak Remaja di biru biru menggunakan masker organik instan yang dipesan melalui via aplikasi yang belum tentu terjamin mutunya . Dengan adanya kegiatan penyuluhan masker wajah di SMK Yapim biru-biru remaja akan lebih bijak dalam memilih perawatan wajah di tengah pandemi ini.
2. Terciptanya kesadaran pentingnya memakai masker wajah pada usia dini. Melalui penyuluhan di SMK Yapim biru-biru memberikan pengetahuan kepada remaja bahwa pentingnya memakai masker wajah dan rutin mencuci wajah yang benar
3. Terciptanya Kreativitas Remaja dalam memilih bahan baku pembuatan masker alami dan memanfaatkan lingkungan sekitar SMK Yapim biru-biru. Adanya penyuluhan ini memberikan gambaran mengenai tentang pentingnya menjaga dan merawat kulit wajah masa dini dengan masker herbal dan alami. Dan juga diadakan di SMK Yapim biru-biru dengan tujuan menciptakan kreatif yang dituangkan pada gambaran tersebut.

### 4. PEMBAHASAN

Berdasarkan hasil dari permasalahan yang ada membuat peneliti ingin membahas suatu permasalahan tersebut dengan meningkatkan motivasi sebagai pengembangan kognitifnya agar peduli dengan kesehatan dan kecantikan kulit wajah sejak dini. Dimana peneliti ingin melakukan penyuluhan pencegahan masker wajah yang berbahaya.

Manfaat dari program pengabdian masyarakat ini adalah untuk meningkatnya kesadaran remaja SMK Yapim Biru-Biru untuk sering mencuci wajah dan merawat kulit wajah,serta meningkatkan kesadaran untuk menggunakan masker wajah Keberlanjutan program pengabdian masyarakat ini, juga mampu mendukung beberapa aspek kehidupan, seperti : Aspek Sosial dan Budaya

Ketika remaja mampu memahami dan mengembangkan kesadarannya dengan cara memakai masker wajah maka hal tersebut mampu mencegah masalah kerusakan kulit wajah. tugas yang ada di lingkungan SMK Yapim Biru-Biru sehingga proses verifikasi data tidak dapat berlangsung secara cepat dan efektif sehingga secara langsung akan berdampak pada ketepatan waktu pelaporan yang ditetapkan. Hal lain yang tidak kalah penting adalah terbatasnya SDM yang memiliki keahlian khusus bidang informasi kesehatan.

Penutup wajah adalah kerudung kecantikan berupa susunan gel, lem dan bedak yang digunakan untuk membersihkan dan mengencangkan kulit, khususnya kulit wajah. jaringan kulit. Sampul adalah produk perawatan kecantikan yang digunakan pada tingkat terakhir dalam manajemen kesehatan kulit wajah tanpa masalah. Bekerja adil dan merata dari kerapian, kesehatan, dan kecantikan kulit, meningkatkan dan sekali lagi memperkuat latihan sel-sel kulit dan selanjutnya menilai kesiapan pengaturan termasuk Penilaian Organoleptik (Visual). Jaminan Kandungan Kelembaban (Karl Fischer) dan Apropriasi Ukuran Molekul (Progressive Filtering).

Penggunaan penutup wajah ini dapat memberikan kesegaran seperti aliran darah dan membuka pori-pori untuk menciptakan kulit wajah yang bersih sempurna sehingga meninggalkan sensasi kebaruan, kehalusan, dan relaksasi. Deep Cleansing. Masker mampu menghapus kelebihan produksi minyak serta membersihkan kulit wajah sampai ke dalam pori-pori kulit. Detoksifikasi. Penggunaan masker wajah dapat membantu mengangkat sel-sel kulit mati, Mencerahkan Kulit Wajah.

### 5. KESIMPULAN

Dengan adanya kegiatan pengabdian kepada Masyarakat ini bisa sedikit membantu meminimalisir bahaya dari masker instan dan juga menciptakan kreatifitas siswa dan siswi menciptakan masker organik dari bahan bahna alami dengan memanfaatkan lingkungan sekitar.

selalu jaga kesehatan dan kecantikan kulit wajah sejak dini.

## **DAFTAR PUSTAKA**

- BPPS Sangihe, 2016. *Kecamatan Tabukan Tengah Dalam Angka, Katalog: 1102001.7103070.*
- Faruq A. Umar, 2015. *Rancang Bangun Aplikasi Rekam Medis Poliklinik Universitas Trilogi. Jurnal Informatika vol. 9, No. 1.*
- Nanda, AD. 2019. *Tinjauan Manajemen Informasi Rekam Medis Berdasarkan Akreditasi Puskesmas Standar 8.4 di UPT Puskesmas Kratonan Kota Surakarta Tahun 2019.*
- Nuraini, YA dan Yuli R. 2019. *Analisis Penyusunan Arsip Rekam Medis Dalam Rangka Penyelamatan Arsip Di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang.*