

Jurnal Penelitian Kebidanan & Kespro	Vol. 6 No. 1	Edition: Oktober 2023 – April 2024
	http://ejournal.delihusada.ac.id/index.php/JPK2R	
Received :26 Agustus 2023	Revised: 04 Oktober 2023	Accepted: 21 September 2023

HUBUNGAN PEKERJAAN DAN PENGETAHUAN IBU YANG MENGGUNAKAN PUMPING DENGAN KEBERHASILAN ASI EKSKLUSIF DI PUSKESMAS ULEE KARENG KOTA BANDA ACEH TAHUN 2023

**Desria Mauliati¹, Saudah², Dewina Susanti³, Zahratul Ula⁴, Ulfah⁵,
Suriyanti⁶, Urwatun Wuskia⁷**

Akademi Kebidanan Saleha, Banda Aceh

e-mail : zahratulula0020@gmail.com

Abstract

The study revealed that the global prevalence of occurrence From 2015 to 2020, there was a prevalence rate of 44% for exclusive breastfeeding among infants aged 0 to 6 months. This figure suggests that there was a deficiency in achieving the desired target rate of 50%. According to the projected projection, it is anticipated that the worldwide population of toddlers experiencing stunting will reach around 144 million, while an estimated 47 million children will be classified as underweight. The objective of this study conducted at the Ulee Kareng Health Center in Banda Aceh City is to examine the correlation between the degree of effort and proficiency demonstrated by mothers utilizing pumping techniques, and their degree of achievement in exclusively nursing their infants.

This inquiry pertains to the domain of research methodologies. The study sample had a total of 72 participants, who were selected using the non-probability sampling technique known as accidental sampling. The data will undergo analysis using both univariate and bivariate approaches within the SPSS software. The statistical analysis conducted in this study involved the utilisation of a Chi-Square test, which yielded a p-value of 0.071. The calculated p-value exceeds the preset significance level of 0.05. The findings indicate that there is no statistically significant correlation between the usage of breast pumps among women and the achievement of exclusive breastfeeding in the year 2023 at the Ulee Kareng Health Centre situated in Banda Aceh City. The use of the Chi-Square test in the statistical analysis revealed a substantial and statistically valid correlation ($p < 0.001$) between the cognitive proficiency of nursing females and the efficacy of exclusive breastfeeding at the Ulee Kareng Health Centre located in Banda Aceh, Indonesia throughout the year 2023. The user's text can be updated to increase its scholarly tone. A research investigation was carried out in 2023 at the Ulee Kareng Health Centre located in Banda Aceh City. The primary objective of this study was to explore the potential correlation between the production levels of lactating moms who employ breast pumps and the efficacy of exclusive breastfeeding practises. The results of this study suggest that there is no statistically significant association between the two variables under investigation. The efficacy of exclusive breastfeeding at the Ulee

Kareng Health Centre in Banda Aceh City in 2023 will depend on the level of knowledge held by mothers who participate in breast pumping.

Keywords: *Exclusive breastfeeding success, pumping, employment, knowledge use of pumping*

1. PENDAHULUAN

Air susu ibu adalah cairan putih yang diproduksi oleh payudara seorang ibu selama menyusui. Bayi tidak diberikan obat apa pun atau vitamin mineral tambahan hingga usia enam bulan, dan mereka hanya menerima ASI sejak dilahirkan.

Data tentang jumlah ASI Eksklusif yang diberikan di seluruh dunia pada tahun 2020 kembali diumumkan oleh Organisasi Kesehatan Dunia (WHO). Angka-angka ini tidak cukup meningkat meskipun ada peningkatan. Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) melaporkan bahwa dari tahun 2015 hingga 2020 di seluruh dunia.

Salah satu indikator kesejahteraan negara adalah angka kematian bayi (AKB). Untuk mencapai tujuan negara Negara harus berusaha menurunkan tingkat kematian BBL pada tahun 2030. Sedangkan data perolehan ASI secara Eksklusif di Indonesia pada tahun 2019 sebanyak 66.69%, meningkat pada tahun 2020 sebanyak 69.62%, dan lebih meningkat pada tahun 2021 sebanyak 71.58%.⁵ Sedangkan data di Provinsi Aceh pada tahun 2019 sebanyak 62.81%, pada tahun 2020 meningkat sebanyak 65.43% sedangkan pada 2021 lebih meningkat sebanyak 66.66%. Berdasarkan data di atas Kota Langsa memiliki cakupan ASI

Eksklusif tertinggi pada tahun 2021 dengan 84%, sedangkan Kabupaten Aceh Utara memiliki cakupan terendah dengan 33%. Berdasarkan pengambilan data awal yang kelompok lakukan pada hari jum'at tanggal 24 Februari dan hari senin tanggal 27 Februari 2023 di 11 Puskesmas Kota Banda Aceh cakupan ibu menyusui tertinggi ada di Puskesmas kecamatan Ulee Kareng sebanyak 338 jiwa dan ibu menyusui dengan pemberian ASI Eksklusif sebanyak 194 jiwa, dan tingkat paling rendah yaitu di Puskesmas kecamatan Jeulingke dengan jumlah ibu menyusui sebanyak 88 jiwa dan ibu menyusui dengan ASI Eksklusif sebanyak 41 jiwa. Jumlah ibu menyusui dengan usia bayi di atas 6 bulan sebanyak 258 jiwa, terdiri dari desa Pango Raya, Pangoe Deah, Ilie, Lamteh, Lam Glumpmg, Ceurih, Ie Masen Ulee Kareng, Desa Doy, dan Desa Lambhuk, masing-masing. Jumlah ibu menyusui dengan bayi di atas 6 bulan sebanyak 258 orang, menurut data yang dikumpulkan oleh kelompok di Puskesmas Ulee Kareng. Hasil survei awal yang dilakukan pada delapan orang Puskesmas Ulee Kareng Kota Banda Aceh menunjukkan bahwa enam dari mereka menggunakan pumping karena ibu mereka bekerja, sedangkan dua orang lainnya mengatakan bahwa mereka

melakukannya karena keinginan mereka sendiri.

2. METODE

Pendekatan cross-sectional, metode survei analitik ini, melibatkan pengumpulan data secara bersamaan. Studi ini dilakukan dari 14 Juni hingga 21 Juli 2023 dan bertujuan untuk mengetahui hubungan antara penggunaan pompa dan keberhasilan ASI eksklusif di sekitaran kerja Puskesmas Ulee Kareng Kota Banda Aceh. Pada tahun 2022, penelitian ini melibatkan 258 ibu menyusui yang bayinya berusia di atas enam bulan hingga dua tahun dan yang menggunakan pompa yang tersedia di tempat kerja Puskesmas Ulee Kareng Kota Banda Aceh. Untuk mengumpulkan sampel, teknik non-probabilitas digunakan. Sampel insidental terdiri dari ibu-ibu yang turut jadi responden, ibu-ibu yang menyusui dengan pompa, dan ibu-ibu yang bayinya berusia antara enam bulan dan dua tahun. Selain itu, sampel kebetulan terdiri dari ibu-ibu yang bertemu dengan peneliti secara tidak sengaja.

3. HASIL

1. Analisis Univariat

a) Penkerjaan Ibu yang Menggunakan *Pumping*

Tabel 1 menunjukkan distribusi pekerjaan ibu yang menggunakan pompa di Puskesmas Ulee Kareng Kecamatan Ulee Kareng Kota Banda Aceh pada tahun 2023

NO Pekerjaan	Frequency	Percent %
1 Tidak bekerja	27	37,5
2 Bekerja	45	62,5
Total	72	100

Sumber: Data Primer (Tahun 2023)

Dari 72 orang yang menggunakan pompa, 45 (atau 62,5% dari total) adalah ibu yang bekerja dengan pompa.

b) Keberhasilan ASI Eksklusif

Tabel 2 menunjukkan bagaimana keberhasilan asi eksklusif didistribusikan di Puskesmas Ulee Kareng Kecamatan Ulee Kareng Kota Banda Aceh pada tahun 2023

No	Keberhasilan ASI Eksklusif	Frequency	Percent %
1	Berhasil	48	66,7
2	Tidak Berhasil	24	33,3
3	Total	72	100

Sumber: Data Tahun 2023

Dari 72 ibu yang menggunakan pumping, 48 (atau 66,7%) berhasil memberikan asi eksklusif dengan pompa, menurut tabel 2.

c) Pengetahuan Ibu Terhadap Penggunaan *Pumping*

Tabel 3 menunjukkan distribusi frekuensi pengetahuan ibu tentang penggunaan saluran air di Puskesmas Ulee Kareng Kecamatan Ulee Kareng Kota Banda Aceh pada tahun 2023.

No	Pengetahuan ibu terhadap penggunaan Pumping	Frequency Percent	
		Frequency	Percent
1	Baik	14	19,4
2	Cukup	40	55,6
3	Kurang	18	25
Total		72	100

Sumber: Data Tahun 2023

Dari 72 orang yang menggunakan pompa, 40 (55,6%) dan 14 (19,4%) menunjukkan pengetahuan yang cukup tentang penggunaan pompa.

2. Analisis Bivariat

a) Hubungan pekerjaan ibu yang menggunakan pumping dengan keberhasilan Asi Eksklusif pada ibu yang menggunakan pumping

Tabel 4 keterkaitan Pekerjaan Ibu yang Menggunakan Pumping Puskesmas Ulee Kareng Kecamatan Ulee Kareng Kota Banda Aceh Tahun 2023

Sumber : Data Tahun 2023

NO	Keberhasilan ASI Eksklusif	Pekerjaan				Total		P-Value
		Bekerja		Tidak Bekerja		F	%	
		F	%	F	%			
1	Berhasil	26	54,2	22	45,8	48	100	0,071
2	Tidak Berhasil	19	79,2	5	20,8	24	100	
Total		45	37,5	27	62,5	72	100	

Tabel 4 menunjukkan bahwa dari 24 responden, 79,2% ibu yang menggunakan pumping tidak berhasil memberikan Asi Eksklusif dengan menggunakan pumping.

Hasil uji analisa bivariat antara variable keberhasilan Asi Eksklusif dengan menggunakan pumping dengan pekerjaan ibu yang menggunakan pumping

4. PEMBAHASAN

menunjukkan $p = 0,071$, yang merupakan nilai yang signifikan di atas 0.05. Ini menunjukkan bahwa tidak ada keterkaitan yang penting keberhasilan Asi Eksklusif dengan menggunakan pumping dengan pekerjaan ibu yang menggunakan pumping.

b) Hubungan Pengetahuan ibu terhadap penggunaan Pumping dengan Keberhasilan Asi Eksklusif pada ibu yang menggunakan pumping

Tabel 5 Keterkaitan pengetahuan ibu tentang penggunaan pompa dengan keberhasilan asi eksklusif pada ibu yang menggunakan pompa dan keberhasilan asi eksklusif

Sumber: Data Tahun 2023

NO	Keberhasilan ASI Eksklusif	Pengetahuan ibu terhadap penggunaan Pumping						Total		P-Value
		Baik		Cukup		Kurang		F	%	
		F	%	F	%	F	%			
1	Berhasil	14	29,2	34	70,8	0	0	48	100	0,001
2	Tidak Berhasil	0	0	6	25	18	75	24	100	
Total		14	19,4	40	55,6	18	25	72	100	

Tabel 5 menunjukkan bahwa dari 70,8% ibu yang memiliki pengetahuan yang cukup tentang penggunaan pompa, 48 dari mereka berhasil memberikan asi eksklusif dengan menggunakan pompa. Terdapat hubungan signifikan antara keberhasilan Asi Eksklusif dengan pengetahuan ibu terhadap penggunaan pumping, seperti yang ditunjukkan oleh hasil uji analisa bivariat antara variable keberhasilan Asi Eksklusif dengan pengetahuan, $p = 0,001$ lebih kecil dari 0,05.

Hubungan Pekerjaan terhadap Keberhasilan Asi Eksklusif

Hasil mengatakan bahwa 48 dari 72 ibu yang menjawab berhasil memberikan asi eksklusif, dan 26 dari mereka yang menjawab bekerja (54,2%). Hasil uji chi square menunjukkan bahwa tidak ada keterkaitan yang dominan antara jumlah pekerjaan ibu yang menggunakan pumping dan keberhasilan asi eksklusif bagi ibu yang menggunakan pumping masyarakat Puskesmas Ulee Kareng Kota Banda Aceh pada tahun 2023. Nilai p sebesar 0,071 dalam tabel uji chi-square lebih besar dari 0,05. Danso (2014) mengatakan bahwa jika ibu yang bekerja ingin memberikan ASI eksklusif, mereka harus membagi waktu dengan pekerjaan mereka. Keputusan yang mereka buat juga dipengaruhi oleh anggota keluarga mereka. Hasil ini selaras dengan penelitian yang ditulis oleh Iis Sringis (2011), yang menemukan tidak ada korelasi antara jenis pekerjaan dan pemberian ASI eksklusif, sehingga menyusui dengan baik sangat penting. Keberhasilan ASI eksklusif dipengaruhi oleh dua faktor. Bukan hanya jumlah waktu yang dihabiskan untuk ASI eksklusif, tetapi juga tingkat pengetahuan responden tentang ASI eksklusif (Rebhan et al., 2009). Semakin banyak wanita yang bekerja di berbagai bidang akan mengharuskan anak-anak mereka meninggalkan rumah sebelum berusia enam bulan setelah cuti bersalin (Depkes RI, 2005). Di sini, yang dimaksud adalah jenis pekerjaan yang menghasilkan uang, memberikan banyak jam

kerja dalam satu hari, dan memberikan kesempatan untuk menyusui anak saat bekerja. Jumlah waktu yang dihabiskan ibu yang bekerja untuk menyusui akan berkurang. Ini berbeda dengan prinsip sepuluh langkah menuju keberhasilan menyusui, yang berfokus pada bagaimana ibu yang bekerja dapat menyusui dengan sukses di tempat kerja mereka. Ibu yang bekerja dapat memompa atau pemerah susu, yang kemudian disimpan dan diberikan pada bayinya oleh keluarga atau orang yang merawat bayi selama ibu bekerja.

Hubungan Pengetahuan ibu terhadap penggunaan Pumping dengan Keberhasilan Asi Eksklusif

Dari 72 ibu yang disurvei, 48 berhasil memberikan ASI eksklusif, dan 34—atau 70% pengetahuan yang cukup. Hasil uji chi-kuadrat menunjukkan hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu tentang cara menggunakan pompa dan keberhasilan penyediaan asi eksklusif kepada masyarakat sekitaran kerja Puskesmas pada tahun 2023. nilai p sebesar 0,001 lebih rendah dari 0,05, seperti yang ditunjukkan oleh nilai-nilai dalam tabel uji chi-kuadrat.

ASTUTI (2011) menemukan bahwa ibu menyusui yang melakukan Metode Pumping Asi (MPA) meningkatkan pemberian Asi Eksklusif kepada bayi mereka dengan mengetahui manfaatnya, sehingga pengetahuan ibu menyusui membantu meningkatkan pemberian MPA karena ASI adalah sumber makanan utama bayi dan

memenuhi semua kebutuhan nutrisi bayi sampai enam bulan. Dalam tiga puluh menit pertama setelah bayi menjadi kuning dan kental, ibu mengeluarkan kolostrum, yang baik untuk bayi.

Peneliti dari 25 jurnal menemukan korelasi yang dominan antara pengetahuan ibu cara pompa asi. Akibatnya, cakupan eksklusif Asia dapat dicapai dan inisiatif nasional dapat berhasil. Untuk mengingat betapa pentingnya perilaku ibu saat memberikan asi eksklusif, pengetahuan ibu harus ditingkatkan. Ibu harus memahami alasan memberikan Asi Eksklusif. Dia juga harus memahami keuntungan dan konsekuensi dari tidak memberikannya. Salah satu tindakan yang dapat dilakukan adalah meningkatkan kesadaran ibu tentang pentingnya memberi bayi asi eksklusif. Selain itu, untuk menyusui bayinya, ibu membutuhkan dukungan keluarganya, terutama pasangannya. Tenaga medis hanya boleh memberikan instruksi dan konseling kepada ibu menyusui.

5. KESIMPULAN

Melalui temuan penelitian, peneliti memperoleh kesimpulan sebagai berikut:

- 1) Karena nilai p-value 0,071 dalam tabel chi square test lebih besar dari 0.05, tidak ada korelasi dengan pekerjaan ibu yang menggunakan pumping dan keberhasilan asi secara eksklusif di Puskesmas Ulee Kareng Kota Banda Aceh.
- 2) Menurut nilai p-value dalam tabel Chi-square test, p-value sebesar 0,001 kurang dari 0,05, yang menunjukkan

bahwa pengetahuan ibu tentang penggunaan pompa dengan keberhasilan Asi secara Eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Ulee Kareng Kota Banda Aceh.

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraeni, R. P. (2018). Eksperimen Ibu Usia Remaja Di Wilayah Kerja Puskesmas Basuki Rahmat Palembang Pada Tahun 2017 Dalam Menjalani IMD dan Memberikan ASI Eksklusif Jurnal 'Aisyiyah Medika, 1, 32-45.
<https://doi.org/doi.org/10.36729/jam.v1i1.245>
- Auliyah, Dhiyaul. 2022 Dalam Kampanye Vaksinasi COVID-19 Di Surabaya, Ada Pengaruh Warna. Jurnal Analisa Sosiologi. Vol.11, No 1 (2022)
- Badan Pusat Statistik Indonseis. 2022. Persentase Bayi Usia Kurang Dari 6 Bulan Yang Mendapatkan ASI Eksklusif Menurut Provinsi (Persen) 2020-2022. Jakarta.
- Dinkes Aceh. 2022. Profil Kesehatan Aceh 2021.
- Kemkes RI. 2021. Laporan Kinerja Kementerian Kesehatan Tahun 2020. Jakarta.
- Kemkes RI. 2022. Laporan Kinerja Kementerian Kesehatan Tahun 2021. Jakarta.
- Kumalasari, Mei Lina Fitri. 2021. Manajemen Laktasi Berbasis Evidence. Jakarta: Terkini Sebatik.
- Linda, Edita. 2019. Asi Eksklusif. Jawa Tengah: Yayasan Jamiul Fawaid.

- Nurhayati, Fitri dan Nurlatifah, Sofi. 2018. Hubungan Pengetahuan Ibu Menyusui Tentang Pemberian Asi Perah Dengan Pendidikan Di Wilayah Kerja Puskesmas Cimahi Tengah. *Midwife Journal*. Vol. 4, No. 02, juli 2018.
- Nurhidayati., Dkk. 2021. Hubungan Status Pekerja Ibu Dengan Pemberian Asi Eksklusif di Desa Blang Asan Kecamatan Peusangan Kabupaten Bireune. *Jurnal Kesehatan Almuslim*, Vol. VII No. 1 April 2021.
- Pringgayuda, Fitra. Dkk. 2021. Pengetahuan Ibu Tentang Cara Memberikan Asi Perah Agar Bayi Mendapatkan Asi secara Eksklusif. *Jurnal ilmiah kesehatan*. Vol. 10, No. 2 juli 2021.
- Reni, Veronika. 2020. Hubungan Status Pekerjaan dengan Pemberian Asi Eksklusif di Wilayah Puskesmas Braja Caka Kabupaten Lampung Timur. *Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo*.
- RISKESDAS (2018). *Situasi Dan Analisis Asi Eksklusif*.
- Salat, S. Y. S., & Suprayitno, E. (2019). Di Bps Kerta Timur, Kecamatan Dasuk, Kabupaten Sumenep, Ada Hubungan Antara Kecemasan Ibu Menyusui dan Kelancaran Pengeluaran Air Susu Ibu (Asi). *Jurnal Ilmiah Kebidanan Scientific Journal of Midwifery*), 5(2), 51–56.
- Septiani Hanulan, Budi Artha, K. (2017). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Memberikan ASI Eksklusif kepada Ibu Menyusui yang Bekerja sebagai Perawat. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2, 159–174.
- WHO. Breastfeeding [Internet]. 2020. Available from: https://www.who.int/health-topics/breastfeeding#tab=tab_1