

Jurnal Penelitian Kebidanan & Kespro	Vol. 5 No. 1	Edition: November 2022 – April 2023
	http://ejournal.delihusada.ac.id/index.php/JPK2R	
Received: 21 September 2022	Revised: 15 Oktober 2022	Accepted: 25 Oktober 2022

PENGARUH MINYAK KELAPA MURNI (VIRGIN COCONUT OIL) TERHADAP RUAM POPOK PADA BAYI DI KLINIK KASIH IBU KECAMATAN DELI TUA KABUPATEN DELI SERDANG TAHUN 2022

Husna Sari¹, Erlina Hayati², Septa Dwi Insani³, Prihatini Handayani⁴

Institut Kesehatan Deli Husada

e-mail: husnasarisitorus@gmail.com

Abstarct

Babies are very sensitive to everything around them, but one of the most common skin problems in infants and children is diaper rash/rash. Diaper rash occurs due to moisture in the baby caused by the diaper overflowing due to feces and urine. VCO is virgin coconut oil that is processed at high temperatures and without the addition of chemicals. VCO contains medium chain fatty acids (MCFA), which consist of lauric acid, capric acid, caprylic acid and myristic acid. The quality of VCO is determined by lauric acid, its levels reach 45%. This study aims to determine the effect of extra virgin coconut oil on diaper rash in infants at the Pratama Kasih Ibu clinic, Deli Tua, Deli Serdang Regency in 2022. Rash 0-12 months The study was conducted using the Wilcoxon test. The results of the analysis showed a p-value of 0.009 ($p < 0.05$) for the reduction of respondents, indicating the effect of virginity. Coconut oil for skin rashes in babies. We conclude that virgin coconut oil can reduce diaper rash in babies.

Keywords: Diaper Rash, Babies, Virgin Coconut Oil

PENDAHULUAN

Ruam popok ataupun diaper rash merupakan ruam merah terang di sekitar alat kelamin yang mengakibatkan iritasi pada kulit karena terkena urine atau kotoran yang

berlangsung lama di wilayah yang tertutup popok ialah didekat dubur, bokong, lipatan paha, perut bagian dasar yang kerap terjalin pada balita serta anak bai pada umur kurang dari 3 tahun dimana kulit balita yang masih

sensitive serta fungsi – fungsi yang masih terus tumbuh paling utama susunan epidermis ataupun susunan terluar kulit sebab bagian ini yang membagikan proteksi natural pada kulit dari area dekat (Firmansyah, Asnaniar, dan Sudarman 2019).

Menurut Organisasi Kesehatan Dunia (WHO), ruam popok pada bayi adalah 25% dari 6.840.507.000 bayi yang lahir di seluruh dunia pada tahun 2017. Indonesia memiliki setidaknya 22 juta anak di bawah usia lima tahun, di mana 7-35% di antaranya mempengaruhi anak laki-laki dan perempuan. di bawah usia tiga tahun dan mencapai 10% dari populasi dari populasi 220-240 juta. . Indonesia (WHO, 2017).

Faktor penyebab ruam popok antara lain kebersihan kulit yang buruk, perubahan cuaca yang jarang terjadi, bayi buang air kecil di tempat yang sangat panas atau mengalami diare. Membersihkan dengan sabun justru memperburuk ruam. Bayi dengan ruam popok menyebabkan iritasi dan nyeri pada kulit, sehingga bayi sering menangis dan lebih mudah tersinggung (Setianingsih & Hasanah 2017). Ada dua cara untuk mengobati ruam popok, dengan dan tanpa obat. Menyediakan olahan bahanbahan alami yang dapat digunakan dalam perawatan kulit bayi dengan ruam popok yaitu minyak kelapa murni dan pengobatan bebas obat pemberian terapi farmakologi menggunakan salep baby care

Ada dua cara untuk mengobati ruam popok, dengan dan tanpa obat. Salah satu perawatan non obat yang dapat

digunakan untuk perawatan kulit bayi dengan ruam popok adalah perawatan medis dengan bahanbahan olahan alami, seperti minyak kelapa extra virgin dan salep perawatan bayi.

Angka kejadian ruam popok di Indonesia mencapai 7-35% pada tahun 2019, menimpa anakanak di bawah usia tiga tahun dari 4.744.438 kelahiran, termasuk 2.322.652 perempuan dan 2.423.786 laki-laki (Kemenkes RI, 2018). Menurut IDAI (Ikatan Dokter Anak Indonesia), kejadian ruam popok di Indonesia mencapai 7-35% pada tahun 2017, dengan jumlah tertinggi pada anak laki-laki dan perempuan berusia 9-12 bulan ke bawah hingga tiga tahun. Selain itu, penelitian mengungkapkan bahwa 21,14 persen bayi menderita ruam popok, menurut penelitian yang dilakukan di Lampung Selatan, dan hampir semua peserta menggunakan popok, menurut penelitian yang dilakukan di Rumah Sakit Wahidin Sudiro Husodo di Mojokerto. 80% ringan sampai sedang (IDAI, 2017; Anggraeni, 2019).

Menggunakan minyak kelapa murni lebih efektif dalam mengobati ruam popok karena minyak kelapa terdapat lemak asam jenuh, sehingga gampang menembus lapisan dalam kulit, menjaga elastisitas dan elastisitas kulit. minyak kelapa murni juga merupakan solusi aman untuk mencegah kekeringan dan pengelupasan. Efek positif minyak kelapa pada kulit sama dengan minyak semprot, tanpa efek samping berbahaya pada kulit. Minyak kelapa

membantu menyembuhkan masalah kulit lainnya (Rakhmawati, 2016) ruam seperti psoriasis, dermatitis, perawatan dan berbagai infeksi kulit popok. Anak di Klinik Pratama Kasih Ibu, Deli Tua, Kabupaten Deli Serdang tahun 2022.

METODE PENELITIAN

Desain penelitian terapan adalah jenis penelitian kuantitatif dengan desain pre-trial group design untuk mengetahui apakah klinik Pratama Kasih Kasih Kecamatan Deli Tua Kabupaten Deli Serdang memiliki desain visa. di tahun 2022..

Lokasi penelitian adalah Klinik Pratama Kasih Ibu Kecamatan Deli Tua Kabupaten Deli Serdang, penelitian ini dilakukan pada bulan Maret sampai Mei 2022. Interval pengambilan sampel tidak acak. Contoh dalam penelitian ini adalah anak yang mengalami ruam di Klinik Pratama Kasih Ibu Kecamatan Deli Tua Kabupaten Deli Serdang. Jumlah sampel yang diperlukan untuk memenuhi Persyaratan Statistik uji coba adalah 11 peserta, sehingga data dapat diurutkan.

Alat yang digunakan adalah halaman pengamat. Halaman pelacakan bertujuan untuk membedakan retakan sebelum menggunakan minyak kelapa murni dan setelah menggunakan minyak kelapa murni. Analisis ini digunakan untuk menyelidiki efek minyak kelapa murni pada ruam popok pada bayi. Pada uji bivariat, lakukan uji Wilcoxon dengan kadar Shapiro-Wilk 5%. menggunakan hasil observasi kelompok sebelum dan sesudah

dilakukan pemberian pada satu kelompok eksperimen saja.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Didapatkan hasil penelitian yang dilakukan di klinik Kasih Ibu menunjukkan bahwa sebagian besar responden yang mengalami ruam popok berjenis kelamin laki-laki yaitu 8 orang (72,7%) yang di peroleh dengan usia terbanyak, usia terbanyak adalah pada kelompok intervensi 6-12 bulan dengan jumlah 7 orang (63,6%), Hasil penelitian mendapatkan bahwa dari anak yang mengalami ruam popok sebelum dilakukan tindakan pemberian minyak kelapa murni (virgin coconut oil) dengan hasil ringan, didapatkan 5 orang (45,5%) dari 11 responden, dan sebaliknya dari bayi yang mengalami ruam popok sebelum dilakukan pemberian minyak kelapa murni (virgin coconut oil) dengan hasil sedang, didapatkan 6 orang (54,5%).

Setelah memanaskan minyak kelapa murni, hasil rata-rata Fielde shawarma adalah 6 (54,5%), 4 (36,4%) dan 1 (9,1%).

Kulit anak-anak tipis, bayibayi ini lebih rentan terhadap iritasi, alergi dan ganggang. Salah satu masalah kulit yang paling umum pada bayi dan bayi adalah ruam popok. Jerawat popok adalah peradangan/infeksi pada kulit di area ruam popok, seperti pantat dan pantat bayi. Secara kolektif, hasil studi zógle pinggul dan zógle genital (Meliyana dan Hikmalia, 2018).

Tabel 1: **Pemberian Minyak Kelapa Murni (Virgin Coconut Oil)**

Terhadap Ruam Popok Pada Bayi Di Klinik Kasih Ibu Kecamatan Deli Tua Kabupaten Deli Serdang 2022

Variabel	N	Mea n	SD	P.valu e
Ruam Popok Sebelum Ruam Popok Sesudah	11	2.55	0.522	0,009
	11	1.55	0.688	

Tabel 1 Hasil analisis untuk mengetahui pengaruh minyak kelapa murni terhadap ruam popok p = 0,009. nilai- p & It; 0,05, popok minyak kelapa efektif untuk anak di Klinik Kasih Ibu Kabupaten Deli Serdang Kabupaten Deli Tua tahun 2022.

Hasil penelitian ini sesuai dengan Talun Kenas Medical Center, Kecamatan Stm Hilir, Kabupaten Deli Serdang (Verawaty Fitrinelda Silaban et al., 2021), yang menemukan bahwa minyak kelapa murni berpengaruh signifikan terhadap ruam popok pada bayi. -nilai = 0,000.

Dan penelitian ini sependapat dengan (Firmansyah, 2019) yang menemukan bahwa minyak kelapa murni berpengaruh signifikan terhadap ruam popok pada bayi dari Puskesmas Pampang Kota Makassar, p = 0,000.

KESIMPULAN

Mengoleskan minyak kelapa extra virgin pada tahun 2022 kepada 6 orang (54,4%) dalam kategori normal untuk pengobatan ruam popok pada anak di klinik Kasih Ibu, Kecamatan Deli Tua,

Kabupaten Deli Serdang. Minyak kelapa ultra-virgin berdampak pada produksi ASI pada bayi tahun 2022 Kabupaten Deli Serdang Klinik Kasih Ibu Kabupaten Deli Tua dengan nilai p=0,009.

DAFTAR PUSTAKA

Agustina, M. (2019). Menggunakan minyak kelapa untuk mengobati ruam popok (tesis PhD, proyek pascasarjana, Universitas Muhammadiyah Magelang. angraini (2019). Hubungan penggunaan popok langsung dengan kejadian ruam popok pada bayi di Posyandu. Jurnal Kebidanan, 123-127.

Sembiring, J. (2019). Buku teks untuk bayi, balita dan anakanak prasekolah. Yogyakarta: Deepublish Budi Utama Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2018).

Data dan Informasi Rekam kesehatan Comodo, H. (2016). Faktor-faktor yang mempengaruhi penggantian popok pada anak usia 0-12 bulan. Angka ruam pada bayi 0-12 bulan di RS Wahidin Sudiro Husodo kota Mojokerto.

Rustiyaningsih, A., Rustina, Y., dan Nuraini, T. (2018). Faktor yang berhubungan dengan ruam popok pada bayi. JPPNI, 3 (2).

Sembiring, J. (2019). Buku teks untuk bayi, balita dan anakanak

- prasekolah. Yogyakarta: Buang Budi Utama.
- Septian Mixrová Sebayang, Elyani Sembering. 2020. Khasiat minyak zaitun terhadap ruam popok pada bayi usia 36 bulan. *Jurnal Kesehatan Indonesia*.
- Comodo, H. (2016). Faktor-faktor yang mempengaruhi penggantian popok pada bayi usia 0-12 bulan. nomor ruam di bayi 0-12 bulan pada RS Wahidin Sudiro Husodo Kota Mojokerto
- Rustiyarningsih, A., Rustina, Y., dan Nuraini, T. (2018). Faktor yg berhubungan menggunakan ruam popok di bayi. *JPPNI*, tiga (dua).
- Sembiring, J. (2019). buku teks buat bayi, balita dan anakanak prasekolah. Yogyakarta: Budi primer dibatalkan.
- Septian Mixrová Sebayang, Elyani Sembering. 2020. Khasiat minyak zaitun terhadap ruam popok pada bayi usia 036 bulan. *Majalah Medical Trust Indonesia*.
- Sugiono (2016). Metode penelitian kualitatif kuantitatif dalam R&D. Bandung: PT huruf. Sugiono (2017). Metode penelitian kualitatif kuantitatif dalam RdanD. Bandung: huruf.
- Sugiono (2018). Metode penelitian kuantitatif. Bandung: huruf Ullya, Widyawati serta Armalina, D. (2018). hubungan pengetahuan bunda dengan sikap penggunaan popok sekali pakai di bayi dengan ruam popok. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 7 (2), 485-498.
- WHO. (2018). planning aksi kegiatan fisik global 2018-2030: Lebih poly orang aktif buat dunia yang lebih sehat.
- Yaduwanshi, D. & Co. spol. Kumari, C., 2012. Prevalensi ruam popok pada populasi bayi India. *IJPE*, 1 (4), 25-32