

| | | |
|------------------------------------|---|--------------------------------|
| Jurnal Kajian Kesehatan Masyarakat | Vol.2 No.2 | Edition:November2021–April2022 |
| | http://ejournal.delihusada.ac.id/index.php/JK2M | |
| Received:9 Mei 2022 | Revised:10 Mei 2022 | Accepted:12 Mei 2022 |

PENGARUH PEMBERIAN JUS PEPAYA TERHADAP PENINGKATAN KADAR HB PADA IBU HAMIL DENGAN ANEMIA YANG MENDAPATKAN SUPLEMENTASI TABLET FE DI KLINIK PRATAMA RAWAT INAP BUNDA PATIMAH MEDAN

**Stefani Anastasia Sitepu¹, Herri Novita Tarigan², GF Gustina Siregar³,
Vitrilina Hutabarat⁴**

Institut Kesehatan Deli Husada Deli Tua
e-mail : anastasyastefani@gmail.com

Abstract

Anemia that occurs in pregnant women is iron deficiency anemia, the impact of this anemia can cause death for both mother and baby. *The purpose of this study was to determine the effect of papaya juice on increasing Hb levels in pregnant women with anemia who received iron tablets supplementation at the Bunda Patimah Inpatient Clinic, Medan. This study used a quasi-experimental design with the Pre and Post Test Control One Group design, namely seeing the difference before and after being given. The population in this study were 10 respondents. In this study using the Paired T Test. The results showed that the average increase in Hb levels of pregnant women with anemia before and after being given papaya juice was 4,300, Std. Deviation 11,374, Std. Error Mean 3,597 with 95% CI = 2.263 - 28,537 with p value = 0.000. The conclusion of this study was that there was an effect of giving papaya juice on increasing Hb levels in pregnant women with anemia who received iron tablets supplementation at the Bunda Patimah Inpatient Clinic, Medan. It is suggested to the Mother Patimah Inpatient Primary Clinic in Medan as a reference for further researchers of about the benefits of giving papaya..*

Keywords: *Papaya Juice, Hb Levels*

1. PENDAHULUAN

Anemia yang terjadi pada ibu hamil adalah anemia defisiensi zat besi, karena pada ibu hamil secara alamia atau secara fisiologis akan terjadi proses hemodilusi yaitu proses pengenceran darah akan suplai darah yang akan dibagi ke calon bayi yang ada di dalam kandungan.(Proverawati,A, 2012).

Ibu hamil yang mengalami anemia pada kehamilannya khususnya karena anemia yang disebabkan karena defisiensi atau kekurangan zat besi bahkan dapat memberikan dampak ke ibu dan bayi yang dikandungnya, ibu hamil yang mengalami defisiensi zat besi ini dapat mengalami perdarahan nanti pada saat proses persalinan,

dimana Angka Kematian Ibu (AKI) mayoritas disebabkan karena terjadinya perdarahan (Ella, 2016)

Hasil penelitian yang dilakukan oleh Novyriana dan Anindita menunjukkan bahwa Setelah dilakukan penerapan pemberian tablet zat besi ditambah papaya (*carica papaya l*). Semua responden rata-rata mengalami peningkatan kadar hemoglobin 1- 2 g/dL. Dapat disimpulkan bahwa dalam proses penerapan pemberian tablet zat besi ditambah papaya (*carica papaya l*) di PMB Sari Nawa Wijayaningsih dapat meningkatkan kadar hemoglobin (Novyriana dan Anindita, 2019).

Anemia bisa juga terjadi ada ibu hamil yang sudah mendapatkan suplementasi tablet Fe tetapi mungkin tidak dapat diserap baik oleh tubuh ibu hamil itu sendiri mungkin karena cara meminum tablet Fe yang salah, sehingga walaupun ibu hamil tersebut sudah mengkonsumsi tablet Fe, tidak akan bisa memberikan dampak apa apa dan tidak bisa menaikkan kadar hemoglobin pada ibu hamil itu.

Adapun dampak yang akan terjadi pada ibu jika ibu kekurangan kadar hemoglobin yaitu ibu dapat mengalami perdarahan bahkan

akan menyebabkan kematian kepada ibu dan bayi. Angka Kematian Ibu (AKI) yang belum mencapai target ini mayoritas disebabkan karena adanya perdarahan pada ibu.

Pemberian jus buah papaya merupakan salah satu alternatif pemberian non farmakologi yang tidak mengandung bahan kimia melainkan buah alami yang mengandung banyak gizi yang diperlukan oleh ibu hamil pada masa kehamilannya. Buah papaya mengandung banyak zat besi dan kandungan vitamin C yang tinggi yang dapat membantu proses absorpsi atau proses absorpsi zat besi di dalam tubuh ibu hamil.

Anemia yang paling banyak terjadi pada ibu adalah anemia karena defisiensi atau kekurangan zat besi, jenis anemia ini sangat sering terjadi pada ibu hamil karena adanya proses hemodilusi atau proses pengenceran darah yang terjadi pada ibu hamil, sehingga akan menyebabkan ibu kekurangan kadar hemoglobin.

Anemia yang terjadi pada ibu hamil yang sudah mendapatkan suplementasi tablet Fe tetapi mungkin tidak dapat diserap baik oleh tubuh ibu hamil itu sendiri

mungkin karena cara meminum tablet Fe yang salah, sehingga walaupun ibu hamil tersebut sudah mengkonsumsi tablet Fe, tidak akan bisa memberikan dampak apa apa dan tidak bisa menaikkan kadar hemoglobin pada ibu hamil itu.

Buah pepaya merupakan buah yang banyak tumbuh di Indonesia dan jenis buah pepaya yang digunakan dalam penelitian ini adalah buah pepaya California yang dapat dengan mudah kita dapatkan di Indonesia selain memang buah pepaya jenis California ini mempunyai rasa yang manis, buah pepaya jenis ini juga banyak mengandung vitamin C yang tinggi

bila dibandingkan jenis buah pepaya lainnya.

2. METODE

Desain penelitian ini menggunakan rancangan *Pre dan Post Test Control One Group Desigh* yaitu untuk mengetahui pengaruh perbedaan pemberian jus pepaya sebelum dan sesudah diberikan (Sugiono, 2016).

Penelitian ini akan dilakukan di Klinik Pratama Rawat Inap Bunda Patimah Medan. Populasi atau objek penelitian adalah semua ibu hamil yang ada di Klinik Pratama Rawat Inap Bunda Patimah Medan, yaitu sebanyak 10 ibu hamil yang mengalami anemia. Responden atau sample yang ada di dalam penelitian adalah sejumlah 10 orang.

3. HASIL

Tabel 4.1. Distribusi Umur, Pendidikan dan Pekerjaan Ibu Hamil dengan Anemia yang Mendapatkan Suplementasi Tablet Fe di Klinik Pratama Rawat Inap Bunda Patimah Medan Tahun 2021

| No | Umur | Frekuensi (f) | Persentase (%) |
|--------------|--------------------|---------------|----------------|
| 1. | 24-27 Tahun | 4 | 40,0 |
| 2. | 28-31 Tahun | 3 | 30,0 |
| 3. | >31 Tahun | 3 | 30,0 |
| Total | | 10 | 100,0 |
| No | Pendidikan | f | (%) |
| 1. | Menengah (SMP-SMA) | 8 | 80,0 |
| 2. | Tinggi (D3-S1) | 2 | 20,0 |
| Total | | 10 | 100,0 |
| No | Pekerjaan | f | (%) |
| 1. | Bekerja | 4 | 40,0 |
| 2. | IRT | 6 | 60,0 |
| Total | | 10 | 100,0 |

Tabel 4.2. Uji Normalitas

| Variabel | Intervensi | N | p-value | Kesimpulan |
|----------------------|-------------------|----|---------|------------|
| Peningkatan Kadar Hb | Sebelum diberikan | 10 | 0,071 | Normal |
| | Sesudah diberikan | 10 | 0,086 | Normal |

Tabel 4.3. Distribusi Peningkatan Kadar Hb pada Ibu Hamil dengan Anemia yang Mendapatkan Suplementasi Tablet Fe di Klinik Pratama Rawat Inap Bunda Patimah Medan Tahun 2021

| | | Mean | Std. Deviation | Std. Error Mean |
|----------------------|-------------------|-------|----------------|-----------------|
| Peningkatan Kadar Hb | Sebelum diberikan | 2.500 | 5.130 | 2.150 |
| | Sesudah diberikan | 4.800 | 6.160 | 3.350 |

Tabel 4.4. Paired Samples Test

| | | Paired Differences | | | | | |
|--|---------------|--------------------|----------|---------|--------|--------|-------|
| | | Mean | Std. Dev | Std. EM | 95% CI | | P |
| | | | | | Lower | Upper | |
| Sebelum dan Sesudah diberikan jus pepaya | dan diberikan | 4.300 | 11.374 | 3.597 | 2.263 | 28.537 | 0,000 |

4. PEMBAHASAN

a. Peningkatan Kadar Hb Pada Ibu Hamil Dengan Anemia Sebelum dan Sesudah diberikan Jus Pepaya

Distribusi rata-rata peningkatan kadar Hb ibu hamil dengan anemia sebelum diberikan jus pepaya yaitu 2.500, Std. Deviation 5.130, Std. Error Mean 2.150 dan rata-rata peningkatan kadar Hb ibu hamil dengan anemia sesudah diberikan jus papaya yaitu 4.800, Std. Deviation 6.160 Std. Error Mean 3.350.

Hasil penelitian bahwa dari 10 responden yang diteliti responden yang berumur 24-27 tahun sebanyak 4 orang (40,0%), yang berumur 28-31 tahun sebanyak 3 orang (30,0%), yang berumur > 31 tahun sebanyak 3 orang

(30,0%), responden yang berpendidikan menengah (SMP-SMA) sebanyak 8 orang (80,0%), responden yang berpendidikan tinggi (D3-S1) sebanyak 2 orang (20,0%) sedangkan responden yang bekerja sebanyak 4 orang (40,0%) dan responden sebagai IRT sebanyak 6 orang (60,0%).

b. Pengaruh Pemberian Jus Pepaya Terhadap Peningkatan Kadar Hb Pada Ibu Hamil Dengan Anemia Yang Mendapatkan Suplementasi Tablet Fe

Hasil *Uji Paired T Test* rata-rata peningkatan kadar Hb ibu hamil dengan anemia sebelum dan sesudah diberikan jus pepaya yaitu 4.300, Std. Deviation 11.374, Std. Error Mean 3.597 dengan CI 95% = 2.263 - 28.537 dengan nilai

$p = 0,000$. Dari hasil *Uji Paired T Test* diatas dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh pemberian jus pepaya terhadap peningkatan kadar Hb pada ibu hamil dengan anemia yang mendapatkan suplementasi tablet Fe di Klinik Pratama Rawat Inap Bunda Patimah Medan.

Hasil penelitian ini juga sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Deli tahun 2018 yang meneliti efektifitas pemberian jus papaya untuk menaikkan kadar profildarah dengan melihat 4 profil darah yaitu kadar hemoglobin, kdar hemotokrit, kadar eritrosit dan kadar trombosit.

Zar besi yang dibutuhkan oleh ibu hamil pada masa kehamilannya ini tidak dapat diserap dengan baik oleh tubuh karena ibu kekurangan vitamin C, oleh sebab itu tubuh sangat membutuhkan tambahan vitamin C untuk membantu proses penyerapan atau absorbs zat besi di dalam tubuh.

5. KESIMPULAN

1. Distribusi rata peningkatan kadar Hemoglobin pada ibu hamil yang mengalami anemia sebelum diberikan jus pepaya yaitu 2.500, Std. Deviation 5.130, Std.Error Mean 2.150 dan rerata peningkatan kadar Hb ibu hamil dengan anemia sesudah diberikan jus papaya yaitu

4.800, Std. Deviation 6.160 Std.Error Mean 3.350.

2. Hasil uji statistik dengan *Uji Paired Sample T Test* menunjukkan bahwa terdapat pengaruh pemberian jus pepaya terhadap peningkatan kadar Hb ibu hamil yang mengalami anemia dan ibu hamil tersebut yang mendapatkan suplementasi tablet Fe di Klinik Pratama Rawat Inap Bunda Patimah Medan dengan nilai $p = 0,000$ (< 0.05).

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. 2012. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka.
- Amelia Ramadhanty Anindita, Eka Novyriana. 2019. Penerapan Pemberian Tablet Zat Besi Ditambah Papaya (*Carica Papaya Linn*) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Anemia Di Pmb Sari Nawa Wijayaningsih Jogopaten Bulus Pesantren Kebumen. Stikes Muhammadiyah Gombong.
- Angelia, I. O. (2017). Kandungan pH, Total Asam Titrasi,

- Padatan Terlarut dan Vitamin C Pada Beberapa Komoditas Hortikultura. *Journal of Agritech Science*.
- Badriah, D. 2011. *Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi*. Bandung : Refika Aditama.
- Bonaditya. 2014. *Pepaya carica*. Penebar Swadya. Jakarta.
- Champe PC, Harvey RA, Ferrier DR (2013). *Biokimia Ulasan Bergambar*. Edisi 3. Alih Bahasa : Anita Novrianti. Penerbit Buku Kedokteran EGC. Jakarta.
- Departemen Gizi & Kesehatan Masyarakat, 2015. *Anemia Gizi dan Tablet Tambah Darah Untuk Wanita Usia Subur*. Jakarta.
- Depkes RI. *Deteksi Dini Penatalaksanaan Kehamilan Risiko Tinggi*. Jakarta: Pusat Pendidikan Dan Latihan Pegawai Departemen Kesehatan Republik Indonesia; 2006.
- Fransisca D.K. (2012). *Usia Produktif Kerja*. www.bappenas.go.id/get-file-erver/node/2860/. 12 Maret 2018 (10.11)
- Fitriani Mardian. 2019. *Pengaruh Konsumsi Buah Pepaya Terhadap Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Anemia Yang Mendapat Suplementasi Tablet Fe Di Wilayah Kerja Puskesmas Cisayong Kabupaten Tasikmalaya Tahun. 2019*. *Jurnal Keperawatan & Kebidanan* P-ISSN : 2599-0055, E-ISSN : 2615-1987 Volume 4 Nomor 1, Mei 2020, Hal. 65 – 78.
- Gunawan, S.G., 2012. *Farmakologi dan Terapi* .ed 5. Balai Penerbit FKUI. Jakarta.
- Kementerian Kesehatan RI. 2018. *Profil Kesehatan Indonesia 2018* <http://www.depkes.go.id>.
- Kharisma, Y., Hendryanny, E., & Riani, A. P. (2017). *Toksisitas Akut Ekstrak Air Buah Pepaya (Carica papaya L.) Muda terhadap Morfologi Eritrosit*. *Global Medical & Health Communication (GMHC)*.
- Lut Seri Ani., 2013. *Buku Saku Anemia Defisiensi Besi*. Jakarta: EGC.
- Manuaba IBG. *Pengantar Kuliah Obstetri*. Jakarta: EGC; 2016.

- Maulana M. Cara Cerdas Menghadapi Kehamilan dan Mengasuh Bayi. Yogyakarta: Katahati; 2012.
- Marmi. 2011. Asuhan Kebidanan Pada Natal. Masa Ant. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Murray R.K. (2013). Protein Plasma dan Immunoglobulin. Biokimia Harper. Hal. 610–612. Penerbit Buku Kedokteran EGC. Jakarta.
- Proverawati,A,. 2012, Anemia dan Anemia Kehamilan. Muha Medika. Yogyakarta.
- Saifuddin. 2012. Buku Panduan Praktis Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardji.
- Sediaoetama, AD. 2016. Ilmu Gizi untuk Mahasiswa dan Profesi. Jilid II. M. Sc.Dian Rakyat. Jakarta.
- Sugiyono. 2016. Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D. Bandung: Alfabeta.
- Sulistyawati, A. (2012). Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan.
- Soebroto, I. 2010. Cara Mudah Mengatasi Problem Anemia. Yogyakarta : Bangkit.
- Syatriani, S., & Aryani, A. (2010). Konsumsi Makanan dan Kejadian Anemia pada Siswi Salah Satu SMP di Kota Makassar. Kesmas: National Public Health Journal. <https://doi.org/10.21109/kesmas.v4i6.163>.
- Varney, H. et al. 2015. Buku Ajar Asuhan Kebidanan Edisi 4 Volume 2. Jakarta : EGC.
- Waryana. 2010. Gizi Reproduksi. Yogyakarta : Pustaka Rahim